

NAMA	: VIANITADEVI
NIM	: 2110101099
KELAS	: B3
PRODI	: S1 KEBIDANAN

## **SEKENARIO EVALUASI TEKNIK KONSELING**

### **TEMA: MASA NIFAS**

Klien : “Assalamualikum ibu bidan...?” Sambil mengetuk pintu ruangan.

Bidan : “Walaikumsalam ibu, silahkan masuk dan duduk, bu!”

Klien : “Baik, bu. Terima kasih ibu bidan.”

Bidan : “Sebelumnya, perkenalkan saya bidan via bu, jika boleh tau nama dan umur ibu berapa ya, bu?”

Klien : “Oiya, ibu nama saya Nindra, usia saya saat ini 24 tahun bu bidan.”

Bidan : “Wah, ibu Nindra masih muda ya dan terlihat cantik sekali.”

Klien : “Waduh, bu bidan bisa aja. Tapi terima kasih bu bidan,” sambil tertawa tipis.

Bidan : Membalas dengan tawa, “Oiya ibu Nindra, apa yang bisa saya bantu bu?”

Klien : “Jadi begini bu bidan saya ingin bertanya, sejak menyusui bayi saya, rambut saya banyak yang rontok bu bidan.”

Bidan : “Kalau boleh tau ibu merasakan rambutnya rontok sejak kapan bu?”

Klien : “Sejak saya menyusui kurang lebih 1 minggu bu, dan saya perhatikan kenapa ya bu semakin lama semakin banyak yang rontok? Saya takut bu bidan, semisal semakin lama rambut saya akan habis dan saya akan botak. Saya tidak mau itu terjadi bu bidan.”

Bidan : “Wah, kelihatanya ibu sangat cemas ya. Ibu Nindra tetap tenang ya, semua akan baik-baik saja kok bu. Jadi begini bu, pertumbuhan rambut sendiri terdapat dua fase ibu.”

Klien : “Dua fase tersebut apa saja, bu?”

Bidan : “Dua fase tersebut yaitu fase rambut tumbuh dan fase rambut beristirahat ibu.”

Klien : “Begitu ya bu bidan, tapi saya bertanya di tetangga katanya itu karena pengaruh bayi saya kuat menyusui makanya rontok, apakah benar ibu yang tetangga saya katakan?”

Bidan : “Oh, bayi ibu kuat menyusu ya...”

Klien : “Iya bu, bayi saya kuat menyusui.”

Bidan : “Jadi begini ya bu nindra, ketika ibu hamil kadar hormone esterogen akan meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut. Fase pertumbuhan akan bertambah

panjang sehingga rambut ibu akan terlihat menebal dan hanya sedikit yang mengalami kerontokan.”

Klien : “Oh, begitu ya bu bidan.”

Bidan : “Iya ibu, apakah ada yang ingin ditanyakan lagi ibu?”

Klien : “Iya ibu bidan saya ingin bertanya mengenai cara mengatasi rambut rontok saya bu bidan supaya tidak rontok kembali bagaimana ya bu?”

Bidan : “Jadi, jaga asupan nutrisi ibu agar pembentukan sel-sel terjadi dengan baik, dan memperbanyak vitamin b12, zat besi, contohnya ibu seperti makan daging, susu, telur dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah rambut rontok ibu.”

Klien : “Ooo, baik bu bidan.”

Bidan : “Apakah ibu sudah paham dengan penjelasan saya bu?”

Klien : “Sudah bu bidan, saya mengucapkan terima kasih atas penjelasan dar ibu kepada saya.”

Bidan : “Iya ibu, apakah masih ada keluhan lain bu nindra?”

Klien : “Sudah tidak ada ibu bidan, sekali lagi terima kasih ya bu. Kalau begitu saya mohon pamit ya bu bidan.”

Bidan : “Iya sama-sama ibu, terima kasih banyak atas kerjasama ibu.”

Klien : “Iya ibu bidan, kalau begitu saya pamit. Assalamualaikum bu bidan.”

Bidan : “Waalaikumsalam bu...”