

Pasien : Assalamu'alaikum bu bidan,, selamat soree...

Bidan : wa'alaikumussalam ibu, sore ibu,, bagaimana kabarnya ?

Pasien : alhamdulillah cukup baik ibu,,

Bidan : sebelumnya perkenalkan saya bidan rohmah, apakah saya boleh tau nama ibu siapa dan asal ibu dari mana ?

Pasien : saya ibu shofiyatul asal nya dari sleman bu..

Bidan : oohh sleman,, lumayan deket dari sini ya buu, oohh iyaa ada yg bisa saya bantu bu ?

Pasien : begini bu bidan, saya mau tanya. Saya pakai kb suntik yang 3 bulan, karena masih menyusui dan anak saya berumur 8 bulan. Saya telat suntik yang seharusnya tanggal 14 juli menjadi tgl 24 juli dan saya sudah berhubungan kurang lebih 2x dari tanggal tersebut. Tetapi sebelumnya saya dapet flek. Kalau telat seperti itu apakah ada kemungkinan untuk hamil bu ?

Bidan : bu shofi yang terhormat, suntik KB 3 bulanan sebaiknya mengikuti jadwal yang telah ditentukan petugas medis. Bila terjadi keterlambatan suntik dan sebelumnya ibu telah mendapat haid (dengan keduanya flek) maka ada kemungkinan terjadi kehamilan, namun untuk memastikan hal tersebut, ibu dapat menunggu sampai jadwal haid berikutnya.

Pasien : oh iya bu bidan.... jika ibu menyusui seperti saya, sebaiknya kontrasepsi seperti apa yang aman digunakan dan apakah KB yang saya gunakan ini aman atau tidak?

Bidan : untuk ibu menyusui lebih baik menggunakan alat kontrasepsi yang tidak mengganggu produksi ASI. Jenis alat kontrasepsi yang dapat ibu gunakan adalah IUD, implan, suntik KB 3 bulanan serta kondom. Namun suntik KB tidak bisa terus menerus dilakukan sampai waktu satu tahun lebih ya bu, karena akan ada resiko yg besar jika diteruskan.

Pasien : oohh begitu ya bu bidan...

Bidan : iya ibu.. mungkin ada yang kurang jelas atau ada keluhan lain yang ingin ibu tanyakan... silahkan ibu..

Pasien : saya ada pertanyaan satu lagi bu bidan, jadi suami saya menginginkan kami punya anak lagi tapi berselang 5 tahun. KB yang seperti apa yang cocok untuk hal itu bu bidan ?

Bidan : sesuai tujuan ibu untuk merencanakan keluarga dengan memberi jarak anak, dapat menggunakan kontrasepsi sebagai berikut sesuai pemilihan kontrasepsi yang rasional : IUD, suntikan, PIL, susuk KB. Sebaiknya sebelum memilih kontrasepsi yang tepat, agar berkomunikasi dengan tenaga kesehatan (dokter atau bidan) dan mendapatkan pemeriksaan fisik terlebih dahulu. Bagaimana ibu, apakah sudah cukup jelas ?

Pasien : alhamdulillah bu bidan saya sudah mengerti dengan penjelasan2 yang ibu sampaikan tadi.

Bidan : nah, kalau begitu bisa diulangi bu apa yg saya sampaikan tadi ? hasilnya seperti apa ?

Pasien : untuk jawaban dari pertanyaan yang pertama tadi ada kemungkinan saya hamil dan jika lebih valid nya saya bisa menunggu haid berikutnya seperti apa. Kemudian untuk pertanyaan yang kedua bu bidan menyarankan beberapa alat kontrasepsi yang dapat digunakan untuk memberi jarak hamil 5 tahun kedepan, contohnya seperti pil kb, suntikan, IUD, dan susuk KB.

Bidan : waahh sudah betul ibu saya tadi menyarankan seperti itu, ternyata ibu sangat memperhatikan ya..

Pasien : hehehe iyaa bu bidan sebelumnya terima kasih atas ilmu pengetahuannya

Bidan : iya ibu sama2, jangan pernah bosan ya untuk konsultasi disini

Pasien : baik ibu,, saya pamit terlebih dahulu ya bu bidan, assalamu'alaikum..

Bidan : wa'alaikumussalam ibu,, hati2 di jalan ya..