

Bu Putri : pagi bu bidan..

Bidan : eh bu putri, selamat pagi jg bu putri (berjalan mendekati bu putri)
mari silahkan masuk..

Bu Putri : maksih bu

Bidan : Bu,boleh saya tutup pintunya? supaya tak terganggu?

Bu Putri: silahkan bu...

Bidan : iya ada perlu apa ini bu?

Bu Putri : kali ini saya ingin memeriksa kehamilan saya bu bidan

Bidan : baiklah sambil kita bicara nanti, ibu bisa bertanya bila kurang jelas dan jangan sungkan untuk bercerita, karena cerita ibu akan terjaga kerahasiannya.

Bu putri: baik bu

Bidan : baiklah nah, sekarang mari kita membahas informasi yang benar dan menjelajah untuk memecahkan masalah yang ibu hadapi, apa yang bisa saya bantu bu ?

Bu Putri : aa.... begitu akhir-akhir ini saya sering mual dan muntah saya jadi malas makan karena melihat makanan saja sudah mual bu bidan.

Bidan : o. begitu mual dan muntah pada usia kehamilan muda sering terjadi bu Putri. kalau ibu merasa mual saat memakan nasi , minggu ini di coba memakan selain nasi dulu ya bu ? jangan sampai ibu tidak makan karena membahayakan kandungan ibu!

Bu Putri : iya ibu bidan , saya juga takut kalau nanti bayi saya kekurangan gizi. Tapi, bu bidan apa benar kalau saya ngidam dan suami saya tidak bisa memberikan yang saya mau, nanti saat bayi saya lahir, dia bisa ngences gitu ya bu bidan?

Bidan : begini bu putri, sebenarnya ngidam itu bukan keinginan dari bayi, itu hanya keinginan ibu semata. nah kenapa bayi bisa ngences? itu karena saat hamil, ibu itu percaya bahwa ngidam adalah keinginan bayi. jadi, bila ngidam itu tidak bida terlaksanakan ibu terus melihatnya dan itu akan berpengaruh pada janin.

Bu Putri : iya bu bidan, lalu makanan apa yang harus saya konsumsi agar bayi saya sehat?

bidan; Bu putri harus banyak makan sayur-sayuran hijau, seperti bayam, buah-buahan, kurangi setengah matang, dan lebih baik hindari makanan yang mengandung bahan pengawet dan mecin, karena dapat membayakan kandungan ibu.

Bu Putri : wa..bu bidan sepertinya menarik sekali yah, saya jadi lebih tau tentang kehamilan saya

Bidan : baiklah kalau begitu saya akan memeriksa tekanan darah ibu dulu (memeriksa TD)
ee...apa ibu punya darah tinggi?

Bu Putri : alhamdulillah bu saya tidak punya darah tinggi

Bidan : bagaimana dengan yang lainnya? misalnya kencing manis, dan sakit kuning?

Bu putri; wah...alhamdulillah bu saya tidak pernah mengalaminya (selesai diperiksa)

Bidan : baguslah kalau begitu (duduk kembali) hasil TD ibu juga bagus.

Bu Putri : alhamdulillah..