

## Evaluasi SBAR

Bu bidan : “Assalamualaikum ibu selamat pagi,perkenalkan saya bidan shofi,ibu apa ada yang bisa saya bantu?”

Ibu : “waalaikumsalam bu bidan,pagi.Iya bidan!

Bu bidan :”ooh iya bu,tapi sebelumnya boleh saya tau namanya?dan dari mana?

Ibu :”nama saya rohmah ,asal godean bu

Bu bidan :”usia ibu berapa?

Ibu :”usia saya 23 tahun bu

Bu bidan :”mohon maaf ibu,pekerjaan ibu apa?

Ibu :”saya sebagai ibu rumah tangga bu bidan”

Bu bidan :”ooh begitu ya bu,lalu sekarang apa yang ibu sedang rasakan?

Ibu :”begini bu,saya mau tanya,sejak menyusui bayi saya,rambut saya banyak sekali yang rontok bu bidan!

Bidan :”oh begini ya ibu,jadi pertumbuhan pada rambut mempunyai dua fase,yaitu fase tumbuh dan fase beristirahat bu

Ibu :”ooh jadi begitu yaa bu bidan,tapi tidak berbahaya kan ibu

Bu bidan :”tidak ibu,dalam dunia medis rambut rontok saat menyusui dikenal dengan istilah pospartum hair loss atau kerontokan pasca melahirkan.Artinya,menyusui ataupun tidak kebanyakan ibu yang baru saja melahirkan akan mengalami kerontokan pada rambutnya,hal ini merupakan kondisi yang normal ibu dan tidak perlu dikhawatirkan ya.

Ibu :”berarti bukan karena bayi saya kuat menyusu jadi penyebab rontok ya bu?

Bu bidan :”oohh tentu tidak,ketika hamil kadar hormon estrogen akan meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut.Fase pertumbuhan akan bertambah panjang sehingga rambut akan terlihat menebal dan hanya sedikit mengalami kerontokan.Pada normalnya setelah fase tumbuh akan terjadi fase istirahat dan setelah fase istirahat inilah rambut akan mulai rontok.”

Ibu :”ooh begitu ya bidan,maaf ya bu bidan saya terlalu cerewet

Bu bidan :”ngga kok buu,malahan saya senang mendapat pasien seperti ibu,namanya juga konseling bu jadi masalah harus dapat terpecahkan.Nah sekarang giliran saya yang bertanya nihh.Apa yang dilakukan ibu ketika rambutnya rontok?”

Ibu :”saya juga senang bertemu ibu,pastinya saya ketika menyisir rambut dengan penuh kehati hatiaan bu takutnya kalo kencing nanti rambut saya tiba tiba hilang semua bu”

Bu bidan :”yaampun ibu ada ada aja ya,tapi memang ibu harus berhati hati bu menyisir rambut dengan pelan.Oya ibu perlu juga menjaga nutrisi agar pembentuk sel-sel terjadi dengan baik,perbanyak vitamin B12,zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan ya ibu.”

Ibu :”baik bu bidan saya akan menerapkan apa yang ibu katakan,allhamdulillah bu sekarang saya jadi tau penyebab dan cara mengatasi kerontokan.Jadi saya tidak berfikiran yang negatif dan aneh-aneh

Bu bidan :”alahamdulialh ya ibu,semoga ibu sehat selalu,jika nanti ibu memiliki keluhan atau mau konseling sesuatu ibu bisa berkunjung kesini lagi yaa.

Ibi :”baik bu bidan,terimakasih banyak.Saya permisi dulu.Assalamualaikum

Bu bidan :”terimakasih kembali bu,waalaikumsalam.