

KOMUNIKASI DAN KONSELING

TEMA : KEHAMILAN

Pasien : Assalamualaikum bu

Bidan : Waalaikumsalam silakan masuk , mari bu duduk dulu

Pasien : iya bu

Bidan : Perkenalkan saya bidan julita , apakah ada yang bisa saya bantu ?

Pasien : Begini bu , sayakan sudah hamil 2 bulan kenapa ya sering mual muntah

Bidan : Baik , kalau boleh tau ibu namanya siapa ?

Pasien : Fitriana ardiyansah

Bidan : umur?

Pasien : 25 tahun

Bidan : Alamatnya ?

Pasien : Jalan pundung

Bidan : Ibu kerja atau sebagai ibu rumah tangga

Pasien : Ibu rumah tangga

Bidan : Sejak kapan mual muntahnya ya bu ?

Pasien : Dari sebulan yang lalu

Bidan : Sering tidak muntahnya ?

Pasien : Sering

Bidan : Berapa kali muntah dalam sehari ?

Pasien : Kalau tidak salah 5 kali sehari

Bidan : Banyak atau tidak keluarnya ?

Pasien : Banyak apa lagi baru bangun tidur

Bidan : Bangun tidur pagi atau siang ?

Pasien : Pagi

Bidan : oalah begitu , saran saya sebaiknya ibu kalau baru bangun tidur jangan langsung bangun dari tempat tidur dulu . Karna itu adalah pemicu dari pusing dan meningkatkan rasa ingin muntah

Pasien : Lalu apakah yang seharusnya saya lakukan ?

Bidan : sebaiknya ibu waktu bangun tidur , kalau bisa sediakan biscuit kering dan air putih di meja samping tempat tidur , supaya sebelum beraktifitas ibu bisa memakanya agar mengurangi rasa ingin muntah

Pasien : oh begitu ya

Bidan : Iya bu , maaf bu kalau selesai muntah biasanya ibu makan ?

Pasien : Tidak bu , karna kalau saya makan setelah makananya masuk ke lambung pasti langsung muntah

Bidan : Sebaiknya ibu makan ya , walaupun sedikit juga gapapa yang penting sering agar nutrisi tetap terjaga dan perutnya selalu terisi

Pasien : Iya bu , tapi saya mau makanan saja sudah pingin muntah terus apalagi kalau dimakan

Bidan : Iya seperti itu gapapa itu masih batas normal dalam masa kehamilan muda seperti ibu , tapi saya saran kan ibu makan walaupun dalam porsi dikit

Pasien : Iya besok saya paksa agar bisa makan , bu bidan boleh tanya ? kalau misalnya di tambah atau di barengij dengan teh atau roti boleh ?

Bidan : Boleh banget itu bu , tapi kalau ibu suka seperti itu

Bidan : Maaf sebelumnya saya mau tanya , apakah ibu dulu sebelum hamil punya penyakit ?

Pasien : Alhamdulillah tidak ada bu , paling sakit biasa seperti batuk , demam

Bidan : Kalau keluarganya ?

Pasien : Ada , ibu saya sering mengalami hipertensi

Bidan : apakah ibu sering mengalami hal seperti itu ?

Pasien : Pernah , sebelum nikah

Bidan : Hmm seperti itu , baik lah saran saya ibu jangan terlalu banyak mengkonsumsi garam , agar bisa memperkecil kemungkinan terjadinya hipertensi saat ibu melahirkan nanti

Pasien : Emangnya kenapa bu tidak boleh mengkonsumsi garam berlebih?

Bidan : Begini alasannya nanti yang saya takutkan saat ibu mengalami yang namanya pre eklamsi penyakit ini melebihi hipertensi bisa merugikan ibu nantinya

Pasien : Jadi apakah saya tidak boleh makan garam ?

Bidan : Bukanya tidak boleh tapi jangan berlebihan karna yang berlebihan itu tidak baik untuk Kesehatan ibu sendiri dan janin

Pasien : Oalah iya bu , saya sangat paham apa yang ibu jelaskan

Bidan : Kalau ibu sudah paham , apakah ibu bisa mengulang apa yang saya jelaskan tadi ?

Pasien : Seingat saya kalau sehabis bangun tidur jangan langsung berdiri tetapi duduk sebentar atau makan biscuit kering bisa juga di campur dengan the atau susu , makan walaupun dalam porsi kecil , dan jangan berlebihan dalam mengkonsumsi garam

Bidan : Alhamdulillah ibu sudah benar – benar paham denga apa yang saya sampaikan tadi dan ibu jangan terlalu cemas karna ketidak nyamanan ini masih terbilang normal

Pasien : Iya bu , terima kasih banyak atas saran nya dan masukanya , sangat berguna sekali untuk saya

Bidan : sama – sama , ibu senang saya juga lebih senang karna bisa membantu

Pasien : iya ibu , sekali lagi terima kasih , baik ibu saya izin pulang
assalamualaikum

Bidan : Waalaikumsalam