

Naskah konseling

Nama : Evi Nofiandari (2110101089) (Bidan) dan Riska Arinanda (2110101083) (Pasien)

Matkul : Komunikasi dan Konseling

Konseling Kehamilan

Pasien : Assalamualaikum bu Bidan

Bidan : Waalaikumsalam.. Mari bu, silahkan duduk

Pasien : Iya bu, Terimakasih

Bidan : Sebelumnya perkenalkan saya Bidan Evi yang bertugas pada hari ini. Apakah ada yang bisa saya bantu ibu?

Pasien : Jadi begini bu, saya ingin konsultasi mengenai kehamilan. Saat ini kan saya sedang mengandung, kira-kira saya boleh ikut berpuasa tidak ya bu?

Bidan : Baik, sebelumnya boleh tau identitas ibu? (nama pasien, suami pasien, alamat)

Pasien : nama saya Riska, suami saya kim taehyung, saat ini saya tinggal di Seoul bu

Bidan : oh iya bu, saat ini usia kandungan ibu sudah berapa bulan bu?

Pasien : Alhamdulillah sekarang ini sudah 5 bulan bu bidan

Bidan : Baik ibu, karena untuk memutuskan boleh tidaknya ibu berpuasa itu tergantung dengan kondisi kesehatan ibu dan janinnya, jadi saya akan melakukan pemeriksaan terlebih dahulu ya bu. Apakah ibu bersedia?

Pasien : iya ibu bidan, saya bersedia

(Pemeriksaan)

Bidan : Baik pemeriksaannya sudah selesai, Alhamdulillah kondisi ibu dan janinnya sehat ya bu. Karena kondisi ibu sehat dan tidak merasakan pusing, mual, muntah dan di usia kandungan ibu yang sudah 5 bulan ini aman untuk ibu hamil berpuasa bu. Tetapi dari saya sendiri tidak menyarankan ibu untuk berpuasa. Akan tetapi jika ibu tetap ingin puasa juga tidak apa-apa.



BERPUASA UNTUK IBU HAMIL

Persiapan

- 1 Konsultasi terlebih dahulu kepada bidan atau dokter kandungan kalau ibu mau berpuasa
- 2 Periksa kesehatan, pastikan tidak ada kemungkinan komplikasi kehamilan yang terjadi saat ibu berpuasa
- 3 Jika mama terbiasa mengonsumsi kafein (coklat, kopi, teh, dll) coba untuk mengurangi jumlahnya sebelum mulai puasa agar tidak sakit kepala

Tanda yang perlu diwaspadai

- Berat badan kurang
- Frekuensi gerakan bayi berkurang
- Merasa sangat haus
- Jarang buang air kecil
- Warna urin menjadi gelap
- Mengalami pusing, mual dan muntah



 @mamapediaid
#MamapediaTips
www.mamapedia.co.id

Bidan : Disini bisa ibu lihat ya, apa saja yang perlu ibu perhatikan selama berpuasa.

Nah Jika selama ibu berpuasa mengalami tanda tanda tersebut seperti berat badan berkurang, frekuensi gerak janin berkurang, merasa dehidrasi, kemudian ibu mengalami pusing, mual muntah sebaiknya ibu menghentikan puasa, dan jika gejala tersebut terus berlangsung sebaiknya ibu melakukan konsultasi ya bu.

Pasien : iya bu bidan, Saya akan mencoba untuk berpuasa terlebih dahulu.

Oh iya bu, untuk ibu hamil apakah ada makanan yang perlu dihindari selama berpuasa bu?

Bidan : oh tentu ada ya bu, Selama berpuasa sebisa mungkin ibu tidak mengonsumsi makanan pedas, makanan instan, dan tidak mengonsumsi minuman berkafein seperti kopi ya bu. Dan untuk menjaga kondisi ibu dan kandungannya, ibu bisa mengonsumsi banyak buah dan sayuran, kacang-kacangan, olahan susu dan olahan ikan/ daging yang benar-benar Matang. Selama berpuasa ibu juga harus rajin minum air putih untuk menghindari dehidrasi dan rajin minum vitamin ya bu.



Pasien : Baik bu bidan

Bidan : Baik bu apakah ada yang ingin ditanyakan lagi bu?

Pasien : tidak ada bu, Alhamdulillah saya sudah jelas.

Kalau begitu saya izin pamit ya bu, Terima kasih bu bidan, Assalamualaikum wr wb.

Bidan : Alhamdulillah. Iya sama-sama ibu

Walaikumsalam wr wb.