

Nama :Deby amnasari  
Nim :2110101081  
Mata kuliah :Komunikasi konseling

### Komunikasi dan Konseling antara Bidan dan Pasien (Menopause)

Pasien : “Assalaamualaikum Bu Bidan.”

Bidan : “Walaikumsalam, iya Bu silahkan masuk dan silahkan duduk.

”Pasien : “Iya terimakasih Bu.”

Bidan : “Maaf sebelumnya nama ibu siapa dan ada yang bisa saya bantu “

Pasien : “Iya nama saya deby umur saya 35 tahun, begini Bu saya sudah 10 bulan tidak menstruasi.

Bidan : “apakah Ibu merasakan gejala-gejala susah tidur atau sering marah-marah”

Pasien : “Iya Bu saya merasa gelisah saat tidur, dirumah pun marah-marah terus dan kenapa payudara saya mengecil. \$ebenarnya penyakit apa yang saya alami ”

Bidan : “Begini Bu , dari gejala-gejala yang ibu alami tersebut menunjukkan tanda menopause.”

Pasien : “Menopause itu apa Bu ?

Bidan : “Menopause adalah berhentinya menstruasi dan kesuburan secara permanen yang biasa terjadi pada tingkat lanjut usia perempuan.”

Pasien : “Apakah itu berbahaya Bu Bidan?”

Bidan : ”tidak Bu, ini sering terrjadi pada wanita diatas umur 35 tahun, 40 tahun. jadi ibu tidak perlu khawatir.”

Pasien : “Kalau begitu saya harus bagaimana Bu Bidan ?”

Bidan : “Ibu harus rajin olahraga , manfaat olahraga ini agar dapat menjaga berat badan ibu tetap stabil, mengurangi rasiko kanker payudara dan memperkuat tulang Ibu.”

Pasien : “Kalau begitu waktu yang efektif untuk olahraga tersebut bagaimana ya Bu Bidan ?”

Bidan : Dianjurkan 60 menit ibu Lakukan aerobik yang kuat minimal 2Kali dalam seminggu ya.”

Pasien : “Iya Bu Bidan, terimakasih atas penjelasannya. \$aya sudah merasa jelas, saya pamit ya Bu Bidan.”

Bidan : “Iya Bu deby datang kembali Jika ada keluhan lagi.”

Pasien : “Iya Bu Bidan permisi ya. Assalaamualaikum.”

Bidan : "Waalaikumsalam .