

## Naskah Komunikasi Konseling

Nama : Tiara Sinta A (2110101091)

Shalihati Al Izzati (2110101088)

**Pasien** : Selamat siang ibu?

**Bidan**: siang, ada yang bisa saya bantu bu?

**Pasien**: Iya ibu

**Bidan**: ooh iya, tapi sebelumnya apakah saya boleh tau namanya ? dan asal mana ?

**Pasien**: nama saya tiara, asal saya dari sleman bu.

**Bidan**: usia ibu berapa ?

**Pasien**: usia saya baru 21 tahun ibu bidan.

**Bidan**: oh iya, untuk pekerjaan ibu apa ?

**Pasien**: saya sebagai karyawan ibu bidan.

**Bidan**: Baik cukup,lalu apa yang ibu ingin tanyakan atau keluhkan sekarang ?

**Pasien** : Jadi begini saya mau tanya nih ibu bidan, sejak menyusui bayi saya, rambut saya kok banyak sekali yang rontok ibu bidan

**Bidan**:Ooh, begini ibu,jadi pertumbuhan pada rambut punya dua fase, yaitu fase tumbuh dan fase beristirahat bu.

**Pasien**: oh, begitu ya ibu bidan? Tapi kata orang2 itu karena bayi saya kuat menyusu makanya rontok. apakah rumor itu benar ibu bidan?

**Bidan**:tidak ibu,jadi begini saya jelaskan ,secara garis besar penyebab rambut rontok saat menyusui merupakan faktor hormonal yaitu perubahan kadar hormon yg sangt drastis saat ibu hamil dan pasca melahirkan Ketika hamil, kadar hormon estrogen akan meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut. Fase pertumbuhan akan bertambah panjang, sehinga rambut akan terlihat menebal dan hanya sedikit yang mengalami kerontokan.Pada normalnya, setelah fase tumbuh akan terjadi fase istirahat, dan setelah fase istirahat inilah rambut akan mulai rontok.

**Pasien**: Oalah, Begitu ya ibu bidan?

**Bidan**: Iya ibu 🙏

**Pasien**: lalu bagaimana cara untuk mengatasi rambut rontok ibu?

**Bidan**: untuk mengatasi rambut rontok ada beberapa saran pertama ,Jagalah asupan nutrisi Anda agar pembentukan sel-sel terjadi dengan baik,perbanyak vitamin B12, zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan,mencuci rambut secara berkala,dan rajin menyisir rambut.

**Pasien**: oh iya baik kalo begitu ibu, terimakasih atas informasinya 🙏

**Bidan**: baik,sama-sama ya ibu, terimakasih banyak ya bu atas kerja samanya

**Pasien**: Iya, Kalau begitu saya permisi dulu. Assalammualaikum ibu bidan.

**Bidan**: waalaikumsalam.

# DOKUMENTASI EVALUASI

