

Nama : AZIZAH PUSPASARI  
Nim :2110101090  
Mata kuliah :Komunikasi dan konseling

Pasien :Assalamualikum ibu.

Bidan :Waalaikumsalam ibu, silahkan duduk ibu , ada yang bisa saya bantu ibu?

Pasien :Baik ibu terimakasih ibu.

Bidan :Sebelumnya nama ibu siapa, dan alamatnya dari mana ya ibu dan usia ibu berapa ibu?

Pasien :Nama saya Azizah ibu , alamat saya di kota jambi jl. Letda soeparjo ibu,  
rumah no 21, rt 04 rw 02, untuk usia saya saat ini 46 ibu.

Bidan :Baik ibu sebelum saya memeriksa keadaan fisik ibu , apa saja keluhan yang ibu rasakan untuk  
Beberapa hari ini ibu?

Pasien : Belakangan ini saya merasa panas yang sangat , berkeringat di malam hari, dan masalah  
tidur, cemas, suasana hati yang buruk, untuk masalah kandung kemih dan kekeringan vagina  
juga normal selama masa ini bu.

Bidan : Baik selanjutnya saya izin untuk memeriksa ibu terlebih dahulu ya ibu, ibu silahkan untuk  
berbaring di bad ya ibu.

Pasien :Baik ibu.

Bidan :Setelah di lakukan pemeriksaan dan berdasarkan keluhan yang telah ibu katakan saya dapat  
menyimpulkan bahwa semua gejala yang ibu rasakan merupakan gejala menopause dan biasa  
terjadi pada wanita ketika memasuki usia 45 hingga 55 ibu.

Pasien :Apakah dampak negatif dari menopause ibu, dan apa itu menopause?

Bidan :Dampak nya adalah membuat kepadatan tulang wanita menurun. Kondisi ini bisa meningkatkan  
risiko patah tulang dan penyakit osteoporosis. Selama menopause, wanita juga kehilangan  
massa otot lebih tinggi ketimbang sebelum menopause ibu.Menopause adalah berakhirnya  
siklus menstruasi secara alami yang biasanya terjadi saat wanita memasuki usia 45–55 tahun.  
Seorang wanita bisa dikatakan sudah menopause bila tidak lagi mengalami menstruasi selama  
12 bulan berturut-turut ibu.

Bidan : Agar ibu tetap sehat selama berada di fase menopause , sebaiknya ibu di anjurkan untuk rajin berolahraga secara rutin , makan makanan yang bergizi , dan mengonsumsi susu tinggi kalsium untuk menjaga kekuatan tulang ibu akibat dampak dari menopause , serta mengonsumsi buah-buahan yang cukup ibu.

Pasien :Baik ibu bidan, terimakasih banyak ibu .

Bidan :Sama sama ibu azizah, jika ada keluhan yang ibu alami selama masa menopause ibu boleh datang lagi ibu.

Pasien :Baik ibu bidan, permisi ya Assalamualaikum .

Bidan : Waalaikumsalam ibu.