

Naskah Komunikasi Konseling

Nama : Shalihati Al Izzati (2110101088)

Tiara Sinta A (2110101091)

Pasien : Selamat pagi ibu?

Bidan: Pagi, ada yang bisa saya bantu bu?

Pasien: Iya ibu

Bidan: ooh iya, tapi sebelumnya apakah saya boleh tau namanya ? dan asal mana ?

Pasien: nama saya Sely, asal saya dari Gamping bu.

Bidan: usia ibu berapa ?

Pasien: usia saya baru 22 tahun ibu

Bidan: oh iya, untuk pekerjaan ibu apa?

Pasien: Saya Ibu Rumah Tangga ibu

bidan.

Bidan: Baik cukup,lalu apa yang ibu ingin tanyakan atau keluhkan sekarang ?

Pasien : Jadi begini saya mau tanya nih ibu bidan, sejak menyusui bayi saya, rambut saya kok banyak sekali yang rontok ibu bidan. Tapi kata orang2 itu karena bayi saya kuat menyusu makanya rontok. apakah rumor itu benar ibu bidan?

Bidan: tidak ibu,jadi begini saya jelaskan. Sama seperti saat hamil, alasan rambut rontok saat menyusui juga karena perubahan hormonal yang mendadak setelah melahirkan. Hormon estrogen yang memperpanjang siklus hidup rambut saat hamil akan turun ke level semula setelah melahirkan. Hal inilah yang membuat rambut yang asalnya masih bertahan saat hamil akan menjadi rontok kembali ke siklus hidup normalnya.

Pasien: Oalah, Begitu ya ibu bidan?

Bidan: Iya ibu

Pasien: lalu bagaimana cara untuk mengatasi rambut rontok ibu?

Bidan: untuk mengatasi rambut rontok ada beberapa saran pertama ,Jagalah asupan nutrisi Anda agar pembentukan sel-sel terjadi dengan baik,perbanyak vitamin B12, zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan.

Pasien: oh iya baik kalo begitu ibu, terimakasih atas informasinya

Bidan: baik,sama-sama ya ibu, terimakasih banyak ya bu atas kerja samanya

Pasien: Iya, Kalau begitu saya permisi dulu. Assalammualaikum ibu bidan.

Bidan: waalaikumsalam.

Bukti Screenshot dan Media:

