

Naskah konseling

Nama : Riska Arinanda (2110101083) dan Evi Nofiandari (2110101089)

M.K : Komunikasi dan Konseling

-Riska : Bidan

-Evi : Pasien

Konseling Kehamilan

Pasien : Assalamualaikum bu Bidan

Bidan : Iya,,Walaikumsallam.Silahkan masuk bu.

Pasien : Iya bu,Terimakasih

Bidan : Sebelumnya,Perkenalkan nama saya Bidan Riska Arinanda yang bertugas jaga pada pagi ini.Ada yang bisa saya bantu ibu?

Pasien : Jadi begini bu,saya ingin konsultasi mengenai kehamilan.Apakah saya boleh berpuasa saat hamil?

Bidan : Baik,sebelumnya boleh saya tau identitas ibu ? nama,nama suami,usia,alamat,kehamilan anak keberapa dan usia kandungan

Pasien : nama saya Evi,suami saya jaemin,saya tinggal di busan,saya hamil anak ke 1 dan usia kandungan 22 minggu

Bidan : Baik ibu,untuk menentukan ibu boleh puasa atau tidak harus di lihat kondisi kesehatan ibu dan janin.untuk itu disini saya akan melakukan rangkaian pemeriksaan,apakah ibu bersedia?

Pasien : iya ibu,saya bersedia

(Pemeriksaan)

Bidan : Baik ibu saya sudah melakukan pemeriksaan semuanya Alhamdulillah sehat.Baik janin dan ibunya semuanya sehat.Sebelumnya apakah ibu riwayat penyakit tertentu?seperti mag,hipertensi,anemia,dsb.??

Pasien : Alhamdulillah tidak ada bu

Bidan : dan apakah ibu suka mengonsumsi kafein seperti kopi dan juga makanan cepat saji?

Pasien : Kalau untuk minum kopi saya pernah tetapi tidak sering bu, dan untuk makanan cepat saji kebetulan saya kurang suka jadi tidak pernah makan selama saya hamil.

Ternyata Ibu Hamil Nggak Boleh Puasa Saat... helloSEHAT

Trimester Pertama
Nggak disarankan karena tubuh ibu masih beradaptasi dengan keberadaan janin. Perubahan hormon, rasa mual, dan muntah masih sering dialami pada trimester pertama. Jika memaksakan puasa pada masa ini, akan rentan dehidrasi dan kekurangan asupan bagi janin.

Trimester Terakhir
Nggak disarankan karena janin masih terus berkembang menyempurnakan organ-organ penting sehingga disarankan ibu hamil tetap makan secara teratur untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin. Saat trimester akhir, kelahiran janin bisa terjadi kapan saja dan ibu hamil diharapkan memiliki tenaga yang cukup untuk melahirkan.

Catatan Trimester:
1. Trimester pertama (1-3 bulan)
2. Trimester kedua (3-6 bulan)
3. Trimester ketiga (7-9 bulan)

Sumber: Artikel hellosehat.com 'Bolehkah Ibu Hamil Puasa?'

Bidan : Baik ibu, dari hasil pemeriksaan tadi saya menyimpulkan bahwa ibu boleh untuk berpuasa. Karena melihat bahwa usia kandungan ibu juga sudah masuk trimester 2 jadi sudah cukup aman ya bu. Tetapi kalau dari saya sendiri tidak menyarankan ibu untuk puasa. Akan tetapi jika ibu tetap ingin puasa juga tidak apa-apa. Nanti bisa ibu coba terlebih dahulu. Namun jika saat puasa ibu merasa lemas, pusing, muntah dan kram perut segera batalkan puasanya. Apalagi sampai BB ibu turun drastis, kemudian jarang BAK, serta frekuensi gerakan janin berkurang sebaiknya ibu tidak puasa dan segera periksa ke bidan ataupun dokter Sp. OG



BERPUASA UNTUK IBU HAMIL

Persiapan

- 1 Konsultasi terlebih dahulu kepada bidan atau dokter kandungan kalau ibu mau berpuasa
- 2 Periksa kesehatan, pastikan tidak ada kemungkinan komplikasi kehamilan yang terjadi saat ibu berpuasa
- 3 Jika mama terbiasa mengonsumsi kafein (coklat, kopi, teh, dll) coba untuk mengurangi jumlahnya sebelum mulai puasa agar tidak sakit kepala

Tanda yang perlu diwaspadai

- Berat badan kurang
- Frekuensi gerakan bayi berkurang
- Merasa sangat haus
- Jarang buang air kecil
- Warna urin menjadi gelap
- Mengalami pusing, mual dan muntah



@mamapediaid

#MamapediaTips

www.mamapedia.co.id

Pasien :Baik bu,jadi saya boleh puasa ya bu?

Bidan :Boleh ibu,karena melihat kondisi kesehatan ibu dan janin serta usia kandungan ibu itu diperbolehkan.karena janin ibu sudah mampu beradaptasi dan alhamdulillah sehat dan kuat.untuk ibu hamil yang tidak di perbolehkan sebenarnya itu di trimester 1 dan 3.itu sangat tidak di anjurkan.

Pasien : jadi begitu ya bu

Bidan : Iya bu,,Dan saya sarankan makanan yang ibu konsumsi pada saat puasa nanti sebaiknya seperti kacang-kacangan,buah,susu,ikan,daging rendah lemak,telur dan kurma.Jangan lupa konsumsi vitamin juga ya bu.Jadi begitu,ada yang ingin di tanyakan?



Pasien : Sudah jelas bu,terimakasih bu

Bidan : Untuk ibu sendiri apakah sudah menentukan pilihan? Apakah ibu tetap ingin berpuasa atau tidak?

Pasien : Alhamdulillah saya memilih tetap berpuasa bu,saya coba terlebih dahulu

Bidan : baik ibu,jangan lupa ketentuan-ketentuan yang sudah saya jelaskan tadi ya bu.Jika tidak kuat jangan di paksa.

Pasien : Baik bu bidan.terimakasih atas saran dan penjelasannya

Bidan : iya sama-sama bu,Ini saya beri resep vitamin untuk menguatkan ibu dan janin saat puasa nanti.Untuk vitaminnya nanti bisa ibu tebus di apotek.

Pasien: Baik bu,saya permisi.Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bidan : Waalaikumsallam Wr.Wb.