

Konseling Seorang Ibu dengan Bidan..

salah satu cara konseling antara bidan dengan kliennya seperti dibawah ini ....

BUMIL mengeluh karena sering mual muntah ..

Bumil : assalamualaikum Bu??

Bu Bidan : waalaikumsalam, silahkan masuk

Bumil : nggih bu, terima kasih,

Bu Bidan : mari bu silahkan duduk dulu.

Bumil : iy bu,

Bu Bidan : hmm,, kenalkan Bu saya bidan nisa ,ada yang bisa saya bantu??

Bumil : iya nih bu, saya sudah hamil 2 bulan,kenapa saya sering mual muntah?

Bu Bidan : ooh, nama ibu siapa?

Bumil : Laila oktaviani bu,

Bu Bidan : umurnya berapa bu?

Bumil : 29 tahun bu,

Bu Bidan : oh, alamatny dimana ?

Bumil : di salatiga

Bu Bidan : oh, dekat berarti y.. hehe

Bumil : iya bu,

Bu Bidan : ibu kerja??atau ibu rumah tangga??

Bumil : ibu rumah tangga bu, soalnya saya lulusan smp.

Bu Bidan : oh, ibu sejak kapan mual muntahny?

Bumil : dari sebulan yang lalu bu,

Bu Bidan : sering atau tidak muntahnya?

Bumil : sering bu,

Bu Bidan : oh, ibu tau berapa kali ibu muntah dalam 1 hari itu?

Bumil : kalau nggak salah 5 x bu,

Bu Bidan : 5x ya, banyak nggak yang keluar waktu ibu muntah?

Bumil : banyak bu, apa lagi waktu bangun tidur itu,

Bu Bidan : bangun tidur pagi?

Bumil : ia bu,

Bu Bidan : ow, ibu sebaiknya kalau baru bangun itu jangan langsung bangun dari tempat tidur dulu bu ya,

Bumil : kenapa emangnya bu bidan?

Bu Bidan : iya bu, soalnya kalau ibu langsung bangun pasti langsung pusing, itu yang meningkatkan rasa mau muntah.

Bumil : lalu apa yang harus saya lakukan bu bidan ?

Bu Bidan : sebaiknya nanti waktu ibu bangun, kalau bisa sediakan biscuit kering di meja samping tempat tidur ibu, supaya sebelum beraktifitas, ibu bisa memakannya beberapa.

Bumil : ow gitu ya ibu bidan ..

Bu Bidan : nggih bu, maaf ini bu kalau selesai muntah biasanya ibu makan nggak bu?

Bumil : nggak bu, kalau saya makan pasti muntah lagi.

Bu Bidan : sebaiknya ibu makan ya bu, sedikit juga nggak apa2 yang penting sering buk ya, biar nutrisinya tetap terjaga.

Bumil : tapi bu, suka keluar makanan itu kalau saya makan.

Bu Bidan : iya, nggak apa2 bu itu normal dalam kehamilan muda seperti ini, tapi sebaiknya ibu makan yang sering ya bu walau dalam porsi kecil.

Bumil : ia buk bidan, boleh nggak kalau saya ganti sama teh gitu bu atau air jeruk??

Bu Bidan : boleh bu, kalau ibu suka teh, barengin ajja sama biscuit atau roti panggang kalau ibu suka.

Bumil : oh iya bu,

Bu bidan : saya akan memberi tahu cara untuk mengatasi mual muntah yang ibu alami

Dengan cara 1.mencium aroma wewangian segar 2.konsumsi teh jahe 3.minum air hangat 4.konsumsi makanan asam.

Bumil :baik bu akan saya lakukan sesuai dengan yang ibu katakana.

Bu Bidan : nah saya akan memberikan ibu brosur agar memudahkan ibu mengingat cara mengatasi mual muntah saat hamil.

Bumil : baik bu terimakasih.

.

Bu Bidan : Alhamdulillah berarti ibu sudah benar-benar paham dengan apa yang saya berikan tadi. Ibu sanggup menjalankannya bu?

Bumil : insyaallah bu bidan saya sanggup, demi calon anak saya juga,

Bu Bidan : iya bu, sebaiknya ibu tidak usah terlalu cemas ya bu karena ketidaknyamanan ini masih terbilang normal.

Bumil : iya ibu bidan, terima kasih banyak atas saran nya, berguna buat saya.  
Insyaallah.

Bu Bidan : amin, sama-sama ibu, ibu senang saya lebih bahagia. Jaga kesehatan ya bu,

Bumil : nggih bu, sekali lagi terima kasih. Assalamualaikum

Bu Bidan : waalaikumsalam.