

TEKNIK KONSELING

NAMA : 1. DINANDA DWI SETYORINI_2110101092

2. NURUL FAJILA_2110101093

Klien : Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh bu

Bidan : Waalaikumsalam silahkan duduk ibu, sebelumnya perkenalkan saya bidan dinda ada yang bisa saya bantu?

Klien : Saya kurang nyaman dalam kehamilan saya bu bidan

Bidan : Baik ibu, ini dengan ibu siapa?

Klien : Ibu ari bu bidan

Bidan : Baik, apa keluhan yang ibu rasakan saat ini

Klien : saya sering merasakan mual di pagi hari dan terkadang pada saat mencium sesuatu makanan saya merasakan mual dan ingin muntah, terasa kepala agak pening, apakah itu hal wajar apa bagaimana?

Bidan : Baik ibu saya akan menjelaskan terkait masalah yang ibu alami mengapa kondisi ibu seperti itu. Sebelum saya jelaskan saya meminta izin untuk meminta waktunya sekitar 10-15 menit apakah ibu bersedia?

Klien : Baik bu bidan saya bersedia

Bidan : bismillahirrahmanirrahim saya akan melakukan konselingnya ya bu

Klien : Baik bu bidan

Bidan : begini bu, saya akan menjelaskan keluhan yang ibu rasakan sekarang ibu telah memasuki kehamilan di trimester pertama yang mana akan terjadi perubahan hormone, ibu hamil akan mengalami mual dan muntah dipagi hari dan merasa mual saat mencium makan itu sangat wajar karena pengaruh hormone itu.

Klien : ohh begitu yah bu bidan

Bidan : iya bu tidak perlu khawatir insyaallah bayi yang di dalam perut ibu sehat wal afiat'

Klien : iya bu bidan terimakasih jadi sekarang saya sudah paham dan tidak panik lagi

Bidan : saran saya untuk mengurangi mual muntah di pagi hari setelah bangun usahakan minum air putih hangat atau seduhan air jahe, makan biskuit kering, jangan beraktivitas dulu sebelum mual muntahnya hilang.

Klien : apakah saya akan diberikan terapi obat bu bidan?

Bidan : apabila dalam beberapa hari kemudian mual muntah nya masih terjadi maka akan diberikan terapi obat-obatan, untuk mengurangi rasa mualnya.

Bidan : selain itu apakah ada keluhan lain yang ibu rasakan?

Klien : saya sering juga mengalami sembelit, nafsu makan menurun.

Bidan : Baik ibu saya mengerti apa yang ibu maksud Sebenarnya apa yang ibu rasakan saat ini hal yang wajar, dan sering terjadi pada ibu hamil trimester ke 1, jadi saya sarankan ibu makan sedikit tapi sering, perikar positif, istirahat yang cukup, menghindari makanan yang berbau menyengat seperti durian, hindari minuman yang bersoda.

Bidan : ibu bisa juga membaca dari brosur ini ya bu

Klien : baik ibu saya akan melaksanakan anjuran yang ibu bidan berikan

Bidan : Apakah ibu pernah mengkonsumsi obat-obatan dari warung saat mengalami pusing?

Klien : tidak bu bidan saya mengkonsumsi obat-obatan yang dari dokter saja

Bidan : Alhamdulillah kalau begitu bu karena akan berdampak buruk terhadap janin apabila mengkonsumsi obat yang tidak di sarankan oleh dokter

Klien : iya bu bidan

Bidan : bagaimana bu ada yang ingin di tanyakan lagi

Klien : saya rasa sangat cukup penjelasan yang ibu bidan sampaikan tadi.

Bidan : Alhamdulillah kalo ibu sudah mengerti semoga apa yang saya sampai dapat bermanfaat bagi ibu. Dan diharapkan melaksanakan kunjungan ulang pemeriksaan kehamilan 1 bulan sekali tapi apabila ada keluhan ibu bisa datang kapan aja.

Klien : baik lah ibu bidan, terimakasih atas sarannya

Bidan : sama – sama bu, semoga sehat selalu dan terimakasih atas kunungannya

Klien : baik ibu bidan terimakasih juga.