

## **Komunikasi dan Konseling antara Bidan dan Pasien (Menopause)**

### **TEKS 1 :**

**Sari:** “Assalaamualaikum Bu Bidan.”

**Bidan Ardedia :** “Walaikumsalam, iya Bu silahkan masuk dan silahkan duduk. Selamat datang Bu’ diruang konseling kami. perkenalkan nama saya Bidan Ardedia di daerah sini. Ibu sendiri namanya siapa”

**Sari :** “Iya terimakasih Bu.”

**Bidan ardedia :** “Maaf sebelumnya nama ibu siapa dan ada yang bisa saya bantu ?”

**Sari :** “Iya nama saya annida umur saya 35 tahun, begini Bu saya sudah 10 bulan tidak menstruasi.”

**Bidan delia :** “apakah Ibu merasakan gejala-gejala susah tidur atau sering marah-marah ?”

**Sari :** “Iya Bu saya merasa gelisah saat tidur, dirumah pun marah-marah terus dan kenapa payudara saya mengecil. Sebenarnya penyakit apa yang saya alami ?”

**Bidan delia :** “Begini Bu , dari gejala-gejala yang ibu alami tersebut menunjukkan tanda menopause.”

**Sari :** “Menopause itu apa Bu ?”

**Bidan delia :** “Menopause adalah berhentinya menstruasi dan kesuburan secara permanen yang biasa terjadi pada tingkat lanjut usia perempuan.”

**Sari :** “Apakah itu berbahaya Bu Bidan ?”

**Bidan delia :** “Tidak Bu, ini sering terjadi pada wanita diatas umur 35 tahun, 40 tahun. Jadi ibu tidak perlu khawatir.”

**Sari :** “Kalau begitu saya harus bagaimana Bu Bidan ?”

**Bidan delia :** “Ibu harus rajin olahraga , manfaat olahraga ini agar dapat menjaga berat badan ibu tetap stabil, mengurangi rasiko kanker payudara dan memperkuat tulang Ibu.”

**Sari** : “Kalau begitu waktu yang efektif untuk olahraga tersebut bagaimana ya Bu Bidan ?”

**Bidan delia** : “Dianjurkan 60 menit Ibu lakukan aerobik yang kuat minimal 2x dalam seminggu ya.”

**Sari** : “Iya Bu Bidan, terimakasih atas penjelasannya. Saya sudah merasa jelas, saya pamit ya Bu Bidan.”

**Delia** : “Iya Bu Sintia datang kembali jika ada keluhan lagi.”

**Sari** : “Iya Bu Bidan permisi ya. Assalaamualaikum.”

**Bidan delia** : “Walaikumsalam wr wb.”

## **TEKS II:**

### **PERCAKAPAN KONSELING ANTARA BIDAN DENGAN PASIEN TENTANG KB**

**Delia** : Assalamualaikum wr wb.

**Bidan sari** : Walaikumsalam, iya Bu silahkan masuk dan silahkan duduk. Selamat datang Bu' diruang konseling kami. perkenalkan nama saya Bidan Annida di daerah sini. Ibu sendiri namanya siapa”

**Delia** : “Iya nama saya annida umur saya 25 tahun,

**Bidan sari** : bgaimana bu ? ada keluhan apa ?

**Delia** : tidak ada keluhan bu bidan . saya cuman pengen tau mengenai macam2 kb, soalnya saya mau pasang kb bingung

**Bidan sari** : oalah ya bu .Terima kasih kepada ibu Langsung saja saya akan menjelaskan satu persatu alat kontrasepsi. Yang pertama Kondom ya Bu. Ibu ibu pasti sudah tahu apa itu kondom, ada yang sudah pernah menggunakan kondom?

**Delia** : oh, tentunya sudah dong bu, tapi cuman tau beberapa info aja sih bu kalau itu katanya cuman melindungi kia sebentar saja dari kehamilan

**Bidan sari** : oh, begitu. Ya sudah saya akan menjelaskannya dengan singkat. Kondom itu sarung karet tipis penutup penis yang menampung cairan sperma pada saat ejakulasi. Memang untuk mendapatkannya sangat mudah bisa dibeli di warung atau di supermarket,

tetapi ibu harus mengingat beberapa hal antara lain yang pertama, ibu harus menggunakan kondom baru setiap bersenggama.

**Delia :** ooh, berarti kalo udah dipakai gak bisa di cuci lagi bu?

**Bidan sari:** hmmm , kondom itu sekali pakai jadi ibu harus mempunyai persediaan kondom yang cukup dan hati hati jika kondom robek. Seperti ini buk contoh kondomnya (sambil menunjukkan kondom) dan tolong jauhkan dari jangkauan anak anak dan buang kondom di tempat sampah yang tertutup.

**Bidan sari :** yang kedua KB suntik ya bu. KB suntik adalah obat KB yang disuntikkan 1 bulan sekali atau 3 bulan sekali. Untuk yang 1 bulan sekali berisi estrogen dan progesteron. kalo yang 3 bulan ini bu contohnya obatnya namanya hipoprogestin. untuk wanita yang menyusui sebaiknya tidak menggunakan yang 1 bulan karena mempengaruhi produksi ASI. Keuntungannya kalau pake KB suntik itu tingkat keberhasilannya 99 % dan tidak membatasi umur.kemudian yang ketiga KB pil ya bu, ini obat kontrasepsi yang diminum setiap hari selama 21 atau 28 hari. Pil KB ada 2 macam .Pil KB yang hanya mengandung hormon golongan progesteron. Yang perlu diingat apabila menggunakan pil KB diawali hari 1 sama 5 masa haid, pil KB kombinasi dilarang diberikan pada ibu usia diatas 35 tahun dan perokok berat. yang keempat susuk KB atau implan yaitu alat kontrasepsi yang berbentuk batang terbuat dari silastik yang berisi hormon golongan progesteron yang dimasukkan dibawah kulit lengan kiri atas bagian dalamterdapat 2 jenis susuk KB yaitu terdiri dari satu batang dan dua batang Masing masing dapat mencegah kehamilan selama 3 tahun.

**Ardelia :** umur saya 24 tahun, saya baru mempunyai satu anak dan baru lahir. Yang saya tanyakan KB yang cocok untuk saya apa ya bu??

**Bidan sari :** karena ibu masih muda umurnya 24 tahun, saya menyarankan ibu menggunakan KB suntik yang 3 bulan sekali yang mengandung progesteron saja bu, karena tidak mempengaruhi produksi ASI dan cocok untuk ibu menyusui. klien : oh, begitu ya bu, apakah ada efek sampingnya? bidan : efek sampingnya kalau di bulan pertama pemakaian terjadi mual, perdarahan berupa bercak di antara masa haid, sakit kepala dan nyeri payudara. Juga tidak melindungi IMS dan HIV AIDS.

**Bidan Sari :** bagaimana bapak ibu???semoga apa yang telah saya jelaskan mengenai KB ini dapat bermanfaat dan semoga KB yang ibu lakukan dapat sukses... saya juga meminta maaf apabila bapak ibu belum puas atas jawaban kami.

**Delia** : iya sudah bu saya pakai kb menyusui saja dlu bu , nanti kalau sudah selesai menyusui saya konseling lagi ya bu ?

**Bidan sari** : baik bu , coba ibu jelaskan dari apa yang saya sudah paparkan tadi mengenai kb?

**Delia** : ohiya bu Yang pertama kondom , Kondom itu sarung karet tipis penutup penis yang menampung cairan sperma pada saat ejakulasi. Kondom itu 1 kali pakai ,, KB suntik adalah obat KB yang disuntikkan 1 bulan sekali atau 3 bulan sekali. untuk wanita yang menyusui sebaiknya tidak menggunakan yang 1 bulan karena mempengaruhi produksi ASI. kemudian yang ketiga KB pil ya bu, ini obat kontrasepsi yang diminum setiap hari selama 21 atau 28 hari. Pil KB ada 2 macam .Pil KB yang hanya mengandung hormon golongan progesteron. Kalau yang ini Pil kombinasi yang mengandung hormon golongan estrogen dan progesteron. yang keempat susuk KB atau implan yaitu alat kontrasepsi yang berbentuk batang terbuat dari silastik yang berisi hormon golongan progesteron yang dimasukkan dibawah kulit lengan kiri atas bagian Terus ada IUD/ AKDR yaitu alat kontrasepsi yang dimasukkan kedalam rongga rahim Terus ada, vasektomi adalah pengikatan dan pemotongan saluran benih agar sperma tidak keluar dari buah zakar, cara ini dipakai untuk kontrasepsi mantap pria.Betul bu?

**Bidan sari** : betull sekalii bu ,, ada yang mau ditanyakan lagi ?

**Bidan** : sudah cukup bu ..

**Delia** :baik bu hehe yasuda bu terima kasih saya pamittt Walaikumsalam Wr.Wb.

**Bidan sari** : iya bu terma kasih waalaikumsalam wr wb