

SKENARIO EVALUASI KONSELING

TEMA : ASUHAN KEHAMILAN

Nama : Dina bela setia

percakapan 1 pasien 1 bidan konseling asuhan kehamilan

Pasien : Assalamualaikum ibu bidan

Bidan : Waalaikumsalam, silahkan mencuci tangan dan menggunakan sanitizer terlebih dahulu ya bu

Pasien : Baik trimakasih bu bidan

Bidan : Baik, Kunjungan ibu saat ini untuk memeriksakan apa ya bu?

Pasien : untuk periksa kehamilan bu bidan

Bidan : Saya dengan bidan Dila

Bidan : Baik kalau begitu saya data identitas ibu dulu ya

Pasien : Iya bu

Bidan : Ibu sudah biasa periksa kesini atau baru kali ini bu?

Pasien : Baru kali ini bu bidan

Bidan : Baik bu, Ibu dengan Ibu siapa ?

Pasien : Ny.S

Bidan : Usia Berapa tahun bu?

Pasien : Baru kali ini bu bidan

Bidan : Baik bu, Ibu dengan Ibu siapa ?

Pasien : Ny.S

Bidan : Usia Berapa tahun bu?

Bidan : Baik bu, Usia Kehamilannya berapa bulan?

Pasien : Usia Kehamilan saya 3 bulan bu bidan

Bidan : Hamil muda ya bu

Pasien : Iya bu bidan

Bidan : Baik ibu ada keluhan apa sekarang ?

Pasien : Saat ini saya sering merasa mual bu bidan

Bidan : Baik bu, saya sedikit jelaskan terkait mual pada usia kehamilan muda seperti ibu ya

Jadi, Rasa mual itu biasa terjadi karna kondisi akibat meningkatnya hormon estrogen dan progesteron yang menyebabkan pergerakan saluran cerna melambat. indera penciuman ibu juga cenderung menjadi lebih sensitif. Hal itu mungkin bisa memicu rasa mual ketika mencium aroma-aroma tertentu

Cara Mengatasinya :

Disarankan untuk menghindari makanan yang memiliki aroma kuat atau berbau tajam seperti makanan yang berbau amis, Pilihlah makanan rendah lemak dan mudah dicerna. Ibu juga disarankan untuk makan dalam porsi sedikit tapi sering bu,

Nah, Untuk menghindari mual muntah yang berlebihan, ibu bisa melakukan kebiasaan meminum air hangat pada saat bangun tidur, sarapan paginya ibu bisa di ganti memakan biscuit ya,

Bidan : Segitu dulu ya bu, apakah ibu dapat memahami yang saya bicarakan tadi?

Bidan: baikk ibu ada yang ingin ibu tanya kan?

Ibu : saya mau tanya bu bidan, sejak menyusui bayi saya, rambut saya banyak sekali yang rontok bidan!!

Bidan:Ooh, begini yach bu! Pertumbuhan pada rambut punya dua fase, yaitu fase tumbuh dan fase beristirahat bu.

Ibu: owh, begitu yach bidan? Tapi kata org2 itu karena bayi saya kuat menyusu makanya rontok. apakah benar itu bidan?

Bidan:tidak bu ! Ketika hamil, kadar hormon estrogen akan meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut. Fase pertumbuhan akan bertambah panjang, sehingga rambut akan terlihat menebal dan hanya sedikit yang mengalami kerontokan.Â Pada normalnya, setelah fase tumbuh akan terjadi fase istirahat, dan setelah fase istirahat inilah rambut akan mulai rontok.

Ibu: Begitu yah bidan?

Bidan: Iyya bu!

Ibu: bagaimana cara mengatasi rambut rontok bidan ?

Bidan: Jagalah asupan nutrisi Anda agar pembentukan sel-sel terjadi dengan baik,perbanyak vitamin B12, zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan.

Ibu: iyya bidan, terimakasih atas informasinya!!

Bidan: ya sama-sama bu, terimakasih banyak ya bu atas kerja samanya ?

Ibu: Iyya, saya permisi dulu. Assalamualaikum bidan

Bidan: waalaikumsalam