

**Nama : Izza syifa wahyu Salfaira**

**Nim : 210101032**

### **SKENARIO KONSELING PADA MASA NIFAS**

Pasien : Assalamu'alaikum selamat pagi bu bidan ?

Bidan : wa'alaikumsalam , pagi ibu , ada yang bisa saya bantu ?

Pasien : begini bu bidan saya ingin konsultasi

Bidan : baik ibu , maaf sebelumnya Namanya siapa ? dan asal dari mana?

Pasien : saya ibu Fauzia dari gunung kidul

Bidan : baik ibu Fauzia umurnya berapa ?

Pasien : saya umur 25 tahun bu bidan

Bidan : apa yang ibu rasakan sekarang bu ?

Pasien : begini bu bidan sejak setelah lahiran saya menyusui bayi saya , rambut saya banyak sekali yang rontok

Bidan : baik bu jadi pertumbuhan pada rambut punya 2 fase, yaitu fase tumbuh rambut dan fase beristirahat

Pasien : ohh begitu ya bu bidan , tai kata orang” karena bayi saya kuat menyusu sehingga rambut saya menjadi rontok apakah benar ?

Bidan : tidak bu , Ketika hamil kadar estrogen akan meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut. Fase pertumbuhan akan bertambah Panjang sehingga rambut akan terlihat menebal dan hanya sedikit yang mengalami kerontokan, setelah fase tumbuh terjadilah fase istirahat dan setelah fase istirahat inilah rambut akan mulai rontok

Pasien : lalu bagaimana cara mengatasi rambut rontok bu bidan ?

Bidan : dengan cara menjaga asupan nutrisi ibu agar pembentukan sel sel terjadi dengan baik. Perbanyak vitamin B12 , zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan

Pasien : baik bu bidan , terimakasih infonya

Bidan : iya ibu sama “ terimakasih juga atas kerja samanya

Pasien : saya permisi dulu bu bidan , assalamualaikum

Bidan : waalaikumsalam

