

Nama : Fauzia Alvian Nurkasanah

NIM : 2110101036

### **SKENARIO KONSELING PADA MASA NIFAS**

Pasien : Assalamualaikum, permisi bu bidan.

Bidan : Iya, waalaikumsalam ibu. Mari silakan duduk bu.

Pasien : Baik terima kasih bu bidan.

Bidan : Ibu, mohon maaf sebelumnya perkenalkan saya Bidan Fauzia yang kebetulan bertugas pada shift pagi hari ini bu. Apakah ada yang bisa saya bantu bu?

Pasien : Saya ingin melakukan konseling bu.

Bidan : Baik, saya izin untuk menjaga privasi terlebih dahulu ya bu. Selanjutnya, saya akan melakukan pendataan, ini dengan ibu siapa ya bu?

Pasien : Dengan ibu Izza bu.

Bidan : Baik bu Mita, usianya berapa ya bu?

Pasien : Saya 26 tahun bu.

Bidan : Ooh baik ibu, kemudian alamatnya dimana bu?

Pasien : Banjarnegara bu bidan.

Bidan : Oh, ini bu Izza yang baru saja melahirkan 4 hari yang lalu ya?

Pasien : Iya bu bidan, benar.

Bidan : Baik, jadi ada hal apa ibu? Apa yang ingin ibu konsultasikan? Apakah bu Izza merasa sakit

Pasien : Jadi begini bu bidan, asi saya yang keluar hanya sedikit. Saya jadi takut dan khawatir jika bayi saya nanti mengalami dehidrasi.

Bidan : Iya benar sekali bu, dehidrasi pada bayi memang perlu diwaspadai agar tidak menyebabkan masalah pada kesehatan bayi. Dehidrasi pada bayi seringkali tidak disadari orang tua loh bu, karena ketika melihat bayi tertidur sepanjang hari membuat orang tua berpikir bahwa bayi masih kenyang sehingga ibu juga tidak sering menyusuinya. Padahal, menyusui pada umumnya mengenai supply dan demand dimana tubuh akan semakin banyak memproduksi asi ketika sang ibu sering menyusui bayinya. Itu artinya jadwal menyusui sangat fleksibel sesuai dengan permintaan bayi bu. Apabila bayi tidak disusui secara terjadwal, maka asupan asi tidak

mencukupi kebutuhan bu. Maka dari itu, ibu perlu tahu tanda bayi ingin menyusu meskipun mereka terlihat nyaman tidur seharian. Sekarang ibu sudah tau ya bu mengapa asi ibu hanya keluar sedikit.

Pasien : Iya bu, sebenarnya saya memang jarang menyusui bayi saya bu bidan.

Bidan : Kalau boleh tahu, kenapa ibu jarang menyusui bayinya? Ibu boleh menceritakan kepada saya. Saya akan menjaga privasi ibu.

Pasien : jadi, saya sekarang masih tinggal di rumah mertua bu dan saya merasa capek karena harus melakukan apa-apa sendiri. Suami dan mertua saya tidak pengertian mengenai kondisi saya yang baru saja melahirkan.

Bidan : Baik bu, kalau masalahnya seperti itu, setelah dari sini nanti ibu coba bicarakan dengan pihak keluarga ya bu, agar mereka mengerti apa yang ibu butuhkan dan ibu jangan bekerja terlalu keras ya bu. Sebisa mungkin ibu harus menyusui bayi dan menjaga bayi jangan sampai bayi ibu mengalami dehidrasi.

Pasien : Baik bu bidan, terima kasih masukannya. Kemudian bagaimana ya bu caranya agar asi saya menjadi banyak?

Bidan : terdapat beberapa cara yang dapat meningkatkan produksi asi, yang pertama seperti yang sudah dijelaskan tadi bu memberikan asi sesering mungkin meskipun asi yang keluar tidak terlalu banyak, akan tetapi dengan cara merangsang produksi asi maka akan meningkat. Yang kedua, memberikan asi pada bayi dengan durasi waktu yang lama kemudian memberikan asi bergantian sehingga bayi tidak bosan dengan bagian kiri atau kanan saja. Yang keempat melakukan pijatan oksitosin dengan benar dapat membantu memperbanyak asi. Kemudian ibu juga harus membuat suasana yang tenang dan rileks sehingga bayi lebih lama dalam menyusu. Ibu juga jangan lupa ya untuk mengonsumsi air putih yang banyak dan makanan yang sehat seperti sayur dan buah. Ibu harus menghindari perasaan cemas, khawatir, dan takut akan asi yang tidak lancar.

Pasien : Baik bu bidan, saya sudah sangat paham sekarang. Saya akan mempraktikkan apa yang baru saja dikatakan oleh bu bidan.

Bidan : Iya bu, baik. Apakah ada yang akan ditanyakan lagi bu?

Pasien : sepertinya sudah cukup bu bidan.

Bidan : Baik, jika tidak ada, jika ibu mempunyai keluhan, ibu bisa langsung menghubungi saya ya bu.

Pasien : Baik bu bidan, terima kasih. Kalau begitu saya pamit dulu ya bu. Assalamualaikum.

Bidan : waalaikumsalam, baik ibu. Hati-hati di jalan ya bu.