

Nama : Cici Liara Septi

NIM : 2110101110

Pemeran dalam dialog:

P: Mariana Ulfa_2110101111

B: Cici Liara Septi_2110101110

KIE IBU TRIMESTER PERTAMA

P : Assalamu'alaikum

B : Wa'alaikumussalam, silakan masuk ibu.

P : baik bu, terima kasih

B : baik, dengan ibu siapa?

P : dengan ibu putri bu

B : okee, ibu putri,

B : ke sini sama siapa bu?

P : sama suami saya bu

B : ooo, sama suaminya ya buu

P : iya bu

B : baik bu, jadi perkenalkan disini saya bidan Cici Liara Septi yang pada sore hari ini bejaga di klinik ya bu. Sebelumnya, apa ada keluhan yang ingin disampaikan bu?

P : Begini bu bidan, saat ini saya hamil 7 minggu bu, dan akhir-akhir ini saya sering sekali merasakan mual-mual di pagi hari bu, kadang kepala saya juga suka pusing begitu bu. Kebetulan ini juga hamil pertama saya bu

B : ohh iya hamil pertamanya ya bu? Keluhannya apa lagi bu?

P : iya bu bidan, Saya juga merasa kalau akhir-akhir ini saya banyak sekali mengeluarkan keringat bu, apalagi kalau malam bu, kadang saya sampe susah tidur, jadi sering banget ngantuk dan kecapean bu, padahal dulu sewaktu sebelum hamil, keringat saya itu nggak terlalu banyak bu.

B : okee, jadi disini kita akan melakukan pemeriksaan kehamilan ya bu, kemudian kita juga akan berdiskusi mengenai keluhan-keluhan yang ibu sampaikan tadi. Jadi diskusi kita nanti bisa

membantu ibu dalam mengambil keputusan yang tepat kedepannya apabila mengalami keluhan yang sama ya bu. Jadi disini saya akan memberikan KIE kurang lebih sekitar 15-20 menit ya bu, bagaimana bu? Apakah ibu bersedia?

P : bersedia ibu

B : baik, jadi nanti selama kita berdiskusi, ibu bisa langsung menyampaikan apa saja keluhan ibu ya secara terbuka dan santai dengan saya, disini kerahasiaan ibu akan saya jaga dengan baik. Sebelum kita memulai diskusinya, kita awali dengan basmalah terlebih dahulu, bismillahirrahmanirrahiim

P : iya bu bidan, bismillahirrahmanirrahiim

B : okee, jadi ibu sekarang sedang dalam kehamilan pertama dengan usia kehamilan 7 minggu ya bu, kemudian dengan keluhan rasa mual dan pusing dipagi hari ya bu? ibu juga merasa bahwa keringat ibu bertambah dari biasanya ya bu?

P : iya bu bidan

B : kira-kira sudah berapa hari bu perasaan mual dan pusingnya?

P : kurang lebih sudah 3 hari bu

B : oke, kurang lebih sudah 3 hari ya bu. Jadi, selama ibu merasakan mual dan pusing itu, ibu melakukan cara apa bu untuk mengatasi rasa mual dan pusingnya?

P : biasanya suami saya memberikan saya air hangat bu, kemudian untuk area hidung dan kening saya diberikan minyak angin bu.

B : okee, jadi diberikan air hangat dan minyak angin ya bu. Kalau untuk keringat berlebihnya ibu biasanya bagaimana bu tindakan dirumahnya?

P : biasanya saya mengenakan pakaian yang nggak terlalu tebal bu, atau kadang kalau baju saya udah basah sama keringet saya, saya langsung ganti dengan pakaian yang lain bu. Soalnya, kalau mau pakai kipas angin nggak dibolehin sama mertua saya bu, takut masuk angin katanya.

B : baik, jadi penanganan ibu berpusat di penggunaan pakiannya ya bu.

P : iya bu bidan

B : oke, jadi saat ini ibu sedang berada di trimester 1 ya bu, dengan usia kehamilan 7 minggu. Nah, untuk keluhan-keluhan yang ibu sampaikan tadi itu memang wajar bu, ketika ibu sedang berada di trimester pertama, biasanya emang sering bu yang namanya merasakan mual, muntah, pusing, dan keringat berlebih. Bahkan ada juga gejala yang lain bu, seperti sering BAK, gatal dan kaku pada jari, hidung tersumbat, mengidam, keputihan, saliva atau air liur yang berlebihan, kemudian palpitasi atau semacam timbulnya rasa berdebar-debar gitu bu. Rasa mual di pagi hari

itu biasanya disebabkan oleh beberapa hal, nah salah satunya itu adalah karena gula darah ibu yang rendah karena tidak makan dalam beberapa jam, nah jadi solusinya ibu bisa makan biskuit atau crackers ya bu di pagi hari sebelum ibu bangun dari tempat tidur, namun jangan lupa minum segelas air juga. Selain itu, ibu juga bisa makan dengan porsi yang sedikit namun sering, untuk mempertahankan kadar gula di dalam tubuh ibu. Kemudian untuk rasa pusing dikepala itu biasanya karena ibu mengalami ketegangan pada otot bu, atau bisa juga karena ibu keletihan, nah untuk penanganan ibu tadi sudah tepat bu, jadi lakukan pijatan relaksasi di otot leher dan bahu, selain itu, ibu juga bisa mencukupkan istirahatnya ya bu, jangan sampai kurang tidur. Menyinggung mengenai kurang tidur ini, sepertinya dikarenakan keringat berlebihan tadi ya bu ? nah, untuk keringat berlebih ini juga cukup tepat ya bu penanganannya dari ibu, jadi, ibu bisa mengganti pakaian ibu dengan bahan yang lebih tipis dan longgar, kemudian ibu juga bisa mandi dengan teratur ya bu, supaya badan ibu seger, ga gerah atau panas. Namun perlu di ingat ya bu, perbanyak minum air putihnya, supaya tubuh ibu terjaga hidrasinya. Jadi, itu adalah hal yang wajar bu, untuk timbul ketika berada di trimester pertama. Jadi ibu tidak perlu khawatir ya bu, namun apabila gejala yang ditimbulkan itu dirasa berlebihan, ibu bisa berkunjung ke klinik atau puskesmas terdekat.

P : baik bu bidan, jadi kalau mual dan pusing dipagi hari itu normal ya bu bidan? Selagi nggak yang berlebihan gitu ya bu? Saya itu takut bu, soalnya ini kehamilan pertama saya bu. Jadinya saya nggak punya pengalaman bu, kebetulan mertua saya waktu hamil itu nggak ada gejala seperti saya bu, saya dan suami saya sama sama anak tunggal bu, jadinya nggak punya saudara dekat yang bisa ditanya-tanya.

B : iya bu putri, benar sekali. Tindakan ibu datang untuk konsultasi ke klinik ini sudah benar bu, jadi kalau ada hal yang mebingungkan dan membuat ibu khawatir, memang lebih baik langsung ditanyakan ke bidan atau dokter ya bu. Tapi, kalau mau bertanya ke kerabat terdekat juga boleh, sekedar sharing begitu bu, tapi kalau ada keraguan, bisa langsung konsultasi ke bidan atau dokter ya bu. bisa dilihat dari leaflet ini ya bu, nah untuk tanda bahaya kehamilan itu mencakup ini bu, ada perdarahan pervaginam, bengkak pada tangan dan kaki, keluarnya ketuban sebelum waktunya, pergerakan janin yang tidak terasa, kemudian ada pusing yang terasa hebat, jadi bila ibu merasa sakit kepala yang sangat berat, ibu bisa langsung mengunjungi klinik atau puskesmas terdekat ya bu untuk mendapatkan tindakan yang lebih lanjut lagi.

P : iya bu bidan,

B : okee, bagaimana ibu? Apakah ada yang ingin ditanyakan?

P : nggak ada bu, alhamdulillah.

B : baik, jadi hal yang harus dilakukan untuk mengurangi mual tadi apa bu putri?

P : saat bangun tidur jangan langsung bangun dari tempat tidur bu, jadi seperti makan biskuit atau crackers dan segelas air putih. Kemudian, untuk pola makannya sering namun dengan porsi yang sedikit ya bu bidan?

B : iyaa, betul sekali. Kalau yang pusing dan keringat berlebihnya bagaimana bu putri?

P : kalau untuk pusingnya bisa dengan melakukan massage di leher dan bahu, serta perbanyak istirahat dan tidur yang cukup. Kemudian untuk keringat yang berlebih itu dengan cara mengenakan pakaian yang longgar dan tipis, kemudian mandi dengan teratur bu bidan.

B : okee, benar sekali bu putri. Apa bu putri yang perlu di ingat kalau mengalami keringat berlebih?

P : ohh iya bu bidan, perbanyak minum air putih ya bu bidan?

B : iyaa, benar sekali bu putri, jadi, dengan mengonsumsi air putih yang banyak ketika keringat berlebih itu bisa menjaga hidrasi tubuh ibu, jadi ibu tidak akan lemas maupun dehidrasi ya bu.

Okee, jadi begitu ya bu, bagaimana bu? Apa ada yang ingin di tanyakan?

P : tidak ada bu bidan

B : Alhamdulillah ya bu putri, jadi keluhan ibu ini tadi mengenai ketidaknyamanan ibu di trimester pertama ya ibu, dan alhamdulillah sudah kita dapatkan solusinya ya bu putri. Jadi, untuk masa trimester pertama ini wajar ya bu untuk mengalami rasa mual, pusing dan keringat berlebih. Jadi, untuk solusinya ibu bisa mengonsumsi biskuit atau crackers dan segelas air putih sebelum bangun dari tempat tidur, kemudian ibu juga bisa makan dengan porsi sedikit namun sering, untuk menjaga agar gula darah ibu seimbang, jadinya akan mengurangi rasa mual ibu. Kemudian, untuk rasa pusingnya bisa ditangani dengan massage di leher dan bahu ya bu, serta perbanyak istirahatnya, dan yang terakhir untuk keringat berlebihnya ibu bisa mandi dengan teratur sehingga tubuh ibu akan segar dan tidak merasa gerah atau panas, yang bisa menimbulkan keringat ya bu, selain itu, ibu juga bisa mengenakan pakaian yang tipis dan longgar.

Baik ibu, saya rasa cukup ya ibu putri, kalau ada yang ingin ditanyakan ataupun keluhan lagi, ibu bisa datang ke klinik lagi. Untuk kunjungan seanjutnya bisa datang setekah 4 pekan ya bu

P : Baik, terima kasih ibu.

B : iya bu putri, sama sama kita akhiri dengan hamdallah ya bu, alhamdulillah

P : alhamdulillah, baik bu, saya pamit dulu, assalamu'alaikum

B : iya bu, wa'alaikumussalam

KEHAMILAN ITU ??

Tanda bahaya pada kehamilan adalah tanda gejala yang menunjukkan ibu atau bayi yang di kandungannya dalam keadaan bahaya.

Gangguan tersebut dapat terjadi secara mendadak, dan biasanya tidak dapat diperkirakan sebelumnya.

APA SAJA TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN ??

1. Perdarahan pervaginam

Tiap perdarahan keluar dari liang senggama pada ibu hamil setelah 28 minggu disebut perdarahan antepartum.



Perdarahan antepartum harus mendapat perhatian penuh, karena merupakan tanda bahaya yang mengancam nyawa ibu dan atau janinnya.

2. Sakit kepala yang hebat



Sakit kepala bisa terjadi apabila ibu kurang istirahat, kelelahan, atau menderita tekanan darah tinggi. Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah yang serius adalah sakit kepala hebat yang menetap dan tidak hilang dengan beristirahat

3. Bengkak di wajah kaki dan jari tangan

Bengkak bisa menunjukkan adanya masalah yang serius jika muncul pada wajah, kaki dan tangan.

4. Keluar air ketuban sebelum waktunya



Pecahnya selaput ketuban merupakan tanda bahaya karena dapat menyebabkan terjadinya infeksi langsung pada janin.

5. Gerakan janin tidak terasa



Gerakan janin akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik. Bila gerakan janin mulai berkurang bahkan tidak ada sama sekali, kemungkinan yang dapat terjadi adalah kematian

TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN

OLEH:

DESMILIATI

HENICO PUTRI LINA

ILHAM GUNAWAN

MERI ANGGRAINI

PUJIANTO

RISYA SUTRISMA

TIKA SEPRIANTI

YOLANDA ARIESKA EMRA



POLTEKES KEMENKES PADANG

PRODI KEPERAWATAN PADANG

2013

Apa itu tanda bahaya pada kehamilan?



Tanda tanda bahaya pada kehamilan merupakan gejala berbahaya yang terjadi saat kehamilan dan dapat menyebabkan kematian baik pada ibu maupun pada janin jika tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi.

Tanda bahaya kehamilan



- Keluarnya darah dari kemaluan
- Sakit kepala yang hebat
- Terjadi masalah pada penglihatan
- Bengkak pada muka atau tangan
- Nyeri pada perut yang hebat
- Janin kurang bergerak seperti biasa.
- Demam tinggi
- Sakit kepala yang hebat
- Muntah terus

Tanda bahaya yang perlu segera dirujuk

1. Keluar darah dari jalan lahir/kemaluan
2. Keluar air ketuban sebelum waktunya (Ketuban Pecah Dini-KPD)
3. Kejang
4. Gerakan janin tidak ada atau kurang (minimal 3x dim 1 jam)



Sikap yang harus dilakukan oleh ibu atau keluarga

- Jangan panik
- Mencari dan mempersiapkan transportasi
- Segera bawa ibu ke tempat bidan, RS atau pelayanan kesehatan yang lain
- Siapkan donor darah jika diperlukan



Cara mencegah atau mengantisipasi



- Lakukan pemeriksaan saat hamil secara rutin, minimal 4 kali
- Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang
- Istirahat cukup
- Olahraga ringan
- Dukungan dari keluarga
- Hindari stress dengan tidak berfikir berat
- Jangan melakukan tindakan yang terlalu berat
- Bila timbul keluhan yang meresahkan segera pergi ke pelayanan kesehatan terdekat.