

KOMUNIKASI DAN KONSELING PADA IBU HAMIL

Adinda : Pasien

Eva : Bidan

A : assalamualaikum, selamat pagi bu bidan

E : waalaikumussalam selamat pagi, mari masuk ibu. Perkenalkan nama saya bidan Eva Novita saat ini saya bertugas dari jam 08:00-15:00, sepertinya kita baru bertemu ya bu dinda, bisakah ibu perkenalkan diri?

A : iya bidan, ini kunjungan saya yang pertama di puskesmas ini. Kebetulan suami saya pindah mengajar di SMA. Saya dari makassar baru pindah, nama saya adinda, umur 23 tahun, saya ibu rumah tangga tadinya kuliah jurusan sastra tapi ambil cuti dulu bu bidan.

E : warga baru ya bu, bu dinda masih muda yaa

A : iyaa bu, ini kehamilan saya yang pertama. Tidak lama menikah allah sudah beri kami rezeki.

E : alhamdulillah ya bu cepat dapat momongan, bolehkah ibu menceritakan kehamilan ibu ini? Inshaa allah akan saya jaga privasi ibu.

A : begini bu bidan ini kehamilan saya 8 bulan 2 minggu sudah mendekati waktu persalinan yang dokter perkirakan minggu depan. Sebelum pindah saya periksa kedokter.

E : bagus sekali ibu dinda sudah memeriksakan kandungannya.

A : semalam saya merasakan sakit pada pinggang, nyeri sampai tulang belakang.

E : ibu merasa nyeri ya pada pinggang tembus tulang belakang ya bu, terus apa lagi yang ibu rasakan ?

A : selain rasa sakit tadi yang saya rasakan perasaan tidak karuan, suka berpikiran aneh-aneh. Takutnya ada apa-apa dengan kandungan saya.

E : semakin dekat hari melahirka wajar bu dinda punya perasaan tidak tenang, untuk kehamilan bu dinda yang semakin medekati hari melahirkan ibu wajar kalau bu dinda merasakan sakit pada tulang pinggang sampai tembus tulang belakang ibu, nah hal itu karena adanya pergeseran dan pergerakan bayi dalam kandunga ibu yang sudah menekan tulang belakang ibu.

D : begitu ya bu bidan, jadi bayi dalam kandunganku ini tidak apa-apa kan?

E : bayi dalam kandungan bu dinda sudah mencari jalan keluar untuk bu dinda melahirkan nanti, kehamilan bu dinda kan sudah mendekati hari melahirkan. Kalau boleh saya sarankan bu dinda rajin minum air putih dan tidak beraktivitas berat dan melelahkan ya bu.

D : iya bu bidan saya rajin minum air putih, suami saya juga sangat melarang kerja yang berat apalagi sampai melelahkan.

E : wah bagus sekali ibu dinda ini rajin minum air putih, suami ibu juga sangat perhatian ya

D : iya bu bidan, bidan tinggal di desa ini juga ya?

E : iya bu saya tinggal disini.

D : kalau begitu siaga ya karena saya mau melahirkan disini saja. Waktu pemeriksaan sebelum pindah kesini, kata dokter kehamilan saya normal posisi bayi dalam kandungan saya juga normal. Alhamdulillah tidak ada masalah.

E : ooo begitu ya bu, alhamdulillah semua normal ya. Inshaa allah kami disini bisa membantu ibu saat melahirkan nanti.

D : kalau begitu saya permisi dulu ya, suami saya sudah jemput diluar.

E : iya bu, hati-hati di jalan ya

D : iya bu bidan, terimakasih sudah punya waktu buat saya.

E : sama-sama, itu sudah kewajiban saya.

D : assalamualaikum wr.wb

E : waalaikumussalam wr.wb