

Nama: Ani Khoeriyatul Mardiyah

Nim : 2110101035

Skenario : seorang perempuan 35 tahun mengeluh belum menstruasi selama 10 bulan. Gejala yang dialami yaitu gelisah saat tidur, emosi tidak stabil, dan payudara mengecil. Kemudian ibu tsb mencoba memeriksakan keadaan tsb pada klinik bidan terdekat.

Komunikasi dan Konseling antara Bidan dan Pasien (Menopause)

Pasien : Assalamualaikum Bu Bidan,

Bidan : Waalaikumsalam, iya Bu silahkan masuk dan silahkan duduk,"

Pasien : Iya terima kasih Bu.

Bidan: perkenalkan saya bidan Ani ,Maaf sebelumnya nama ibu siapa dan umur ibu berapa?

Pasien : Iya nama saya Nurul umur saya 45 tahun,

Bidan: Baik ibu, ada yang bisa saya bantu ibu?

Pasien: Begini Bu,saya sudah 10 bulan tidak menstruasi.

Bidan : "ibu sudah 10 bulan tidak menstruasi.apakah ibu merasakan ada gejala gejala selama masa itu?"

Pasien : "ya Bu saya merasa gelisah saat tidur, dirumah pun marah-marah terus dan mengapa payudara saya mengecil. Sebenarnya penyakit apa yang saya alami ?"

Bidan: itu mungkin ibu sebelum tidur belum berdoa ya Bu 😊 atau mungkin ibu lagi marahan sama suami jadi bawaanya marah marah trus.

Pasien: ih ibu bisa aja,ngga ibu.

Bidan: oh kirain Bu 😊

Tunggu sebentar ya ibu.

Bismillahirrahmanirrahim,baik ibu saya akan melakukan konseling dulu ya Bu,

Begini Bu , dari gejala-gejala yang ibu alami seperti gelisah saat tidur atau sering marah- marah itu menunjukkan sepertinya ibu terkena menopause.

Pasien : Menopause itu apa Bu?"

Bidan : ."Menopause adalah berakhirnya siklus menstruasi secara alami dan Penurunan alami pada hormon reproduksi ketika seorang wanita bertambah tua. Seiring usia bertambah, indung telur akan makin sedikit memproduksi hormon kewanitaan. Akibatnya, indung telur tidak lagi melepaskan sel telur dan menstruasi akan berhenti.

Pasien : Apakah diusia saya yang 45 tahun menopause itu normal Bu Bidan ?

Bidan : iya Bu, ini memang sering terjadi pada wanita diatas umur 45 tahun.Jadi ibu tidak perlu khawatir"

Pasien : Kalau begitu saya harus bagaimana Bu Bidan ?

Bidan : ada beberapa treatment yang bisa ibu gunakan untuk mengurangi gejala yang dialami bu.

Pasien : apa saja bu treatmen untuk menopause?

Bidan : .Terapi pengganti hormon

Terdapat dua jenis terapi pengganti hormon yang dapat digunakan untuk meredakan gejala menopause, yaitu:

Terapi pengganti hormon estrogen, yaitu terapi yang diberikan pada wanita yang sudah menjalani operasi pengangkatan rahim

Terapi kombinasi (estrogen dan progesteron), yaitu terapi yang diberikan pada wanita yang mengalami menopause secara alami

Perlu diketahui bahwa terapi ini tidak dianjurkan bagi wanita yang memiliki riwayat kanker endometrium, kanker payudara, gangguan liver, stroke, atau wanita yang menderita gangguan pembekuan darah"

Atau bisa juga dengan obat2an

Obat antidepresan

Gabapentin(keringat malam hari)

Clonidine(hot flashes)

Obat tidur

Untuk gejala ibu saat ini saya sarankan untuk meminum anti depresan bu untuk mengurangi gejala susah tidur dan emosi ibu yang tidak stabil.

Bagaimana ibu sudah jelas penjelasan dari saya? Apa ada yang masih belum jelas bisa di tanyakan.

Pasien : Baik bu bidan sudah jelas penjelasannya, saya sudah paham sekarang , terimakasih bu bidan.

Bidan : Sama sama bu, untuk hari ini saya berikan obat anti depresan ya ibu, kita tunggu perkembangannya dalam 3 hari, kalau dalam jangka waktu tsb gejala masih blm membaik ibu dapat kembali kesini untuk konsultasi kembali ya ibu.

Alhamdulillah hirobbil allamin.untuk konselingnya sudah selsai ya ibu, semoga lekas sembuh.

Pasien : Baik bu Bidan, aminn

Terimakasih banyak ya ibu.saya permisi dulu.Assalamualaikum wr wb

Bidan : Waalaikumsalam wr wb