

KOMUNIKASI KONSELING PADA IBU HAMIL

PEMERAN:

Bidan: Khusnul Hotimah

Pasien: sani ulfa widya

DIALOG

widya : assalamualaikum

khusnul : waalaikumsalam wr.wb,silakan masuk ibu.

widya : terimakasih ibu

Bidan : sepertinya ibu pertama kali berkunjung kesini?

widya : iya ibu.

Bidan : perkenalkan nama saya bidan Khusnul ,kalau boleh tahu nama ibu siapa?

widya : nama saya widya ibu.

khusnul :usia ibu widhya berapa?

widya : usia sya 28 tahun

khusnul : oh ya ibu widhya,maksud dan tujuan ibu datang kesini untuk apa yah,ada yang bisa saya bantu?

widya : kali ini saya ingin memeriksa kehamilan saya bu bidan

khusnul: baiklah sambil kita bicara nanti, ibu bisa bertanya bila kurang jelas dan jangan sungkan untuk bercerita, karena cerita ibu akan terjaga kerahasiannya.

widya: baik bu

khusnul : baiklah nah, sekarang mari kita membahas informasi yang benar dan menjelajah untuk memecahkan masalah yang ibu hadapi, apa yang bisa saya bantu bu ?

widya : aa.... begitu akhir-akhir ini saya sering mual dan muntah saya jadi malas makan karena melihat makanan saja sudah mual bu bidan.

khusnul : o. begitu mual dan muntah pada usia kehamilan muda sering terjadi bu Putri. kalau ibu merasa mual saat memakan nasi , minggu ini di coba memakan selain nasi dulu ya bu ? jangan sampai ibu tidak makan karena membahayakan kandungan ibu!

widya : iya ibu bidan , saya juga takut kalau nanti bayi saya kekurangan gizi. Tapi, bu bidan apa benar kalau saya ngidam dan suami saya tidak bisa memberikan yang saya mau, nanti saat bayi saya lahir, dia bisa ngences gitu ya bu bidan?

khusnul : begini bu putri, sebenarnya ngidam itu bukan keinginan dari bayi, itu hanya keinginan ibu semata. nah kenapa bayi bisa ngences? itu karena saat hamil, ibu itu percaya bahwa ngidam adalah keinginan bayi. jadi, bila ngidam itu tidak bisa terlaksanakan ibu terus melihatnya dan itu akan berpengaruh pada janin.

widya : iya bu bidan, lalu makanan apa yang harus saya konsumsi agar bayi saya sehat?

khusnul; Bu widya harus banyak makan sayur-sayuran hijau, seperti bayam, buah-buahan, kurangi setengah matang, dan lebih baik hindari makanan yang mengandung bahan pengawet dan mecin, karena dapat membayakan kandungan ibu.

widya : wa..bu bidan sepertinya menarik sekali yah, saya jadi lebih tau tentang kehamilan saya

khusnul : baiklah kalau begitu saya akan memeriksa tekanan darah ibu dulu (memeriksa TD) ee...apa ibu punya darah tinggi?

widya: alhamdulillah bu saya tidak punya darah tinggi

khusnul : bagaimana dengan yang lainnya? misalnya kencing manis, dan sakit kuning?

widya; wah...alhamdulillah bu saya tidak pernah mengalaminya (selesai diperiksa)

khusnul : baguslah kalau begitu (duduk kembali) hasil TD ibu juga bagus.

widya : alhamdulillah..

khusnul : alhamdulillah

widya : terimakasih bu atas informasi-informasi yang ibu bidan berikan

khusnul : sama-sama bu,semoga informasi yang saya berikan bermanfaat.

widya : sangat bu,informasi yang ibu berikan sangat berguna,saya pulang dulu bu,assalamualaikum wr.wb

Khusnul: waalaikumsalam wr.wb, hati hati di jalan bu widya.