

## DIALOG EVALUASI PRAKTIKUM KONSELING

**Nama** : Abriel eka zulfani (2110101128) Pasien  
Musyarofah (2110101129) Bidan  
**Tema** : **Konseling kebidanan masa nifas**  
**Judul** : **Keluhan anemia atau kekurangan darah**

Seorang ibu bernama ibu Fani telah melahirkan bayinya di BPM bidan Musyarofah 6 hari yang lalu, dan sekarang datang kembali untuk memeriksakan diri dan bayinya.

**Pasien** : Assalamu'alaikum bu bidan

**Bidan** : Wa'alaikumsalam, silahkan masuk ibu. Apakah ada yang bisa saya bantu bu?

**Pasien** : Iya bu bidan terima kasih, begini, saya mau kontrol soalnya saya baru melahirkan 6 hari yang lalu, juga ingin memeriksakan bayi saya bu bidan

**Bidan** : Oh iya, bagaimana keadaan bayinya ibu. Sehat?

**Pasien** : Alhamdulillah sehat bu bidan.

**Bidan** : Alhamdulillah.. Kalo begitu boleh saya tau keluhan yang ibu rasakan apa yabu?

**Pasien** : Gini bu.. Kemarin setelah melahirkan kepala saya terasa pusing dan badannya lemas saat duduk, ketika mau berdiri tiba-tiba pandangan agak gelap

**Bidan** : Sudah berapa hari pusingnya bu?

**Pasien** : Sudah 2 hari bu bidan

**Bidan** : Baik, apakah ada tindakan penanganan yang sudah dilakukan sebelumnya bu?

**Pasien** : Sudah bu bidan, suami saya menyuruh saya untuk memakan sayur-sayuran

**Bidan** : Ooh iya, itu tindakan yang tepat. Baik bu, sebelumnya saya mau menanyakan data diri ibu dulu ya

**Pasien** : Baik bu bidan

**Bidan** : Nama ibu siapa?

**Pasien** : Nama saya Rofah

**Bidan** : umurnya berapa bu?

**Pasien** : umur saya 21 tahun bu bidan

**Bidan** : pekerjaannya apa bu?

**Pasien** : saya ibu rumah tangga

**Bidan** : baik bu, alamatnya di mana

**Pasien** : di Jl.patimura bu bidan

**Bidan** : Baik bu, mari saya periksa dulu tekanan darahnya

**Pasien** : oh iya bu

**Bidan** : ibu tekanan darahnya 90/70 mmHg ya, ini dikatakan kurang bu..  
Normalnya 120/80 mmHg.

**Pasien** : Pantasan saya merasa pusing ya bu bidan. Kira-kira saya kenapa ya bu?

**Bidan** : hasil dari pemeriksaan saya tadi, ditambah dengan keluhan ibu yang sering pusing. ibu mengalami anemia atau kekurangan darah, tapi ibu tidak perlu khawatir nantisaya kasih obat penambah darah . Tapi ingat ibu jangan lupa mengonsumsi sayuran, daging kambing juga, bisa nah selain menambah darah ini juga manambah gizi ibu agar ASI nya nanti lancar dan jangan lupa istirahat dulu ya bu agar kondisi ibu juga cepat pulih. *(upaya kesehatan promotif dan kuratif serta peran bidan dalam memberikan informasi dan konseling pada ibu nifas atau sebagai motivator serta rehabilitatif).*

**Pasien** : hmmm begitu ya bu (sambil memperhatikan)

**Bidan** : selain itu dari hasil pemeriksaan. Darah haid ibu sudah berwarna merah kekuningan (loche sanguinolenta ) itu masih normal kok bu dan biasanya memang terjadi pada semua ibu yang sudah melahirkan, nanti setelah 2-6 minggu pasti kembali lagi seperti semula, nah jangan lupa ibu selalu menjaga kebersihannya dan tidak usah memakai pembersih yang ditoko itu ya bu cukup dibersihkan dengan air bersih saja, caranya dari depan dulu baru ke belakang dan pembalutnya harus sering diganti minim 3x sehari agar tidak terjadi infeksi. *(upaya kesehatan promotif dan kuratif serta rehabilitative dan peran bidan dalam memberikan informasi serta konseling kepada ibu nifas)*

**Pasien** : oh begitu ya bu, nanti saya akan melakukannya dirumah, oh ya bu untuk keadaan anak saya gimana?

**Bidan** : untuk hasil pemeriksaan bayi ibu tadikan sudah ditimbang ya, beratnya sebelum lahir kan 2500 gram, nah sekarang 2700 gram, jadi berat badan anak ibu sekarang bertambah, jadi hari ini saya akan berikan imunisasi hepatitis B ya bu.

*{suatu upaya kesehatan preventif}*

**Pasien** : iya bu bidan, tapi nanti setelah diimunisasi gak timbul panas ya bu?

**Bidan** : oh kalau panas itu waktu pemberian imunisasi DPT dan campak bu, walaupun seperti itu tetapi tidak masalah kok bu karena itu merupakan tanda bereaksinya obat dengan daya tahan tubuh anak jadi pada saat ada virus daya tahan tubuhnya sudah kuat gitu bu. jadi ibu tidak usah khawatir bayinya rewel.

**Pasien** : oh gitu ya bu.. saya baru tau

**Bidan** : oh ya bu mari anaknya saya imunisasi dulu.

*{Setelah itu bidan melakukan penyutikan imunisasi pada bayi ibu Pita}*

**Bidan** : oh ya bu setelah dirumah, jangan lupa ya menyusukan bayinya dengan ASI saja tanpa diberi makanan yang lain sampai bayinya umur 6 bulan. Dan jangan lupa juga menjaga kebersihan bayinya

**Pasien** : Ooh iya baik bu bidan

**Bidan** : Iya ibu, Nanti jangan lupa juga ya bu, setiap 2 jam sekali bayinya di susukan dan setelah itu di sendawakan biar tidak gumoh atau ASInya tidak keluar.

**Pasien** : Baik bu bidan

**Bidan** : ibu ini saya berikan obat jangan lupa untuk obat FeNya diminum 2x sehari. Dan untuk vitaminnya 3x sehari ibu. Bagusnya Fe ini diminum sebelum tidur, dan untuk vitaminnya diminum bersamaan setelah meminum Fe nya juga tidak apa-apa. Untuk efek samping dari obat Fe nya ini biasanya bikin mual bu

**Pasien** : untuk obat penambah darahnya diminum sesudah makan apa sebelum makanya bu bidan?

**Bidan** : untuk obat Fe nya diminumnya setelah makan dan jangan lupa diminum rutin ya bu

**Pasien** : iya bu bidan

**Bidan** : oh iya ibu dari penjelasan saya dari awal apakah ibu paham ?

**Pasien** : iya bu saya paham.

**Bidan** : Kalau ibu paham coba ibu ulangi secara singkat saja

**Pasien** : Seperti ini bu yang pertama Saya harus makan makanan yang bergizi seperti sayuran dan juga harus menjaga kebersihan dengan cara mengganti pembalut 3x sehari dan cukup membersihkan dengan air bersih dari depan kebelakang kan ya bu. Lalu menyusui hanya ASI saja dan setiap 2 jam serta menyendawakan setelah pemberian ASI dan tidak lupa meminum obat rutin

**Bidan** : wahh bagus ibu ternyata ibu sudah paham. Oh iya bu jangan lupa untuk control lagi ya kesini untuk imunisasi bayinya dan perkembangan keadaan ibu

**Pasien** : iya bu bidan nanti saya kesini lagi, kalo gitu saya permisi pulang dulu ya bu,

*(sambil berjabat tangan)*

**Bidan** : Oh iya ibu terima kasih. Semoga bayinya tidak rewel lagi.

**Pasien** : iya bu bidan. Terimakasih Assalamualaikum

**Bidan** : waalaikumsalam.