

Nama : 1. Aisyah Mutiara A (2110101026)

2. Ani Khoeriyatul M (2110101035)

Skenario : seorang perempuan 35 tahun mengeluh belum menstruasi selama 10 bulan. Gejala yang dialami yaitu gelisah saat tidur, emosi tidak stabil, dan payudara mengecil

Komunikasi dan Konseling antara Bidan dan Pasien (Menopause)

Pasien : Assalamualaikum Bu Bidan,

Bidan : Waalaikumsalam, iya Bu silahkan masuk dan silahkan duduk,"

Pasien : Iya terima kasih Bu.

Bidan : Maaf sebelumnya nama ibu siapa dan ada yang bisa saya bantu?

Pasien : Iya nama saya Sintia umur saya 35 tahun, begini Bu saya sudah 10 bulan tidak menstruasi.

Bidan : "apakah bu merasakan gejala-gejala susah tidur atau sering marah-marah ?"

Pasien : "ya Bu saya merasa gelisah saat tidur, dirumah pun marah-marah terus dan mengapa payudara

saya mengecil. Sebenarnya penyakit apa yang saya alami ?"

Bidan : Begini Bu , dari gejala-gejala yang ibu alami tersebut menunjukkan tanda menopause."

Pasien : Menopause itu apa Bu?"

Bidan : Menopause adalah berhentinya menstruasi dan kesuburan secara permanen yang biasa



terjadi

pada tingkat lanjut usia perempuan."

Pasien : Apakah itu berbahaya Bu Bidan ?

Bidan : Tidak Bu, ini sering terjadi pada wanita diatas umur 35 tahun, 40 tahun. Jadi saya tidak perlu

khawatir"

Pasien : Kalau begitu saya harus bagaimana Bu Bidan ?

Bidan : ibu harus rajin olahraga , manfaat olahraga ini agar dapat menjaga berat badan ibu tetap stabil,

mengurangi rasiko kanker payudara dan memperkuat tulang bu."

Pasien : Kalau begitu waktu yang efektif untuk olahraga tersebut bagaimana ya Bu Bidan?

lidan : Dianjurkan 60 menit bu lakukan aerobik yang kuat minimal 2x dalam seminggu ya."

Pasien : ya BuBidan, terima kasih atas penjelasannya. Saya sudah merasa jelas, saya pamit yaBu Bidan."

lidan : Iya Bu Sintia some kembali jika ada keluhan lagi"

Pasien : Iya Bu Bidan permisi ya. Assalamualaikum wr wb

Bidan : Waalaikumsalam wr wb

