

CONTOH KIE NYERI MENSTRUASI

[MARIANA ULFA,2110101111,S1 KEBIDANAN,B4]

Pasien : Assalamualikum bu bidan

Bidan : waalaikumussalam ,mari masuk bu silahkan duduk

Pasien : baik,terimakasih banyak bu bidan

Bidan : baik ibuk ,sebelumnya perkenalkan saya Bidan ulfa,dengan ibuk siapa ya?

Pasien : nama saya cici buk

Bidan : baik bu cici ada yang bisa saya bantu ?

Pasien : iya bu bidan,jadi saya datang kesini untuk berkonsultasi bu bidan,kenapa ya setiap datang bulan saya selalu merasakan nyeri?

Bidan : sebelumnya apakah menstruasi ibuk tiap bulannya lancar?

Pasien : alhamdulillah lancar bu

Bidan : baik,bagian mana aja yang sakit bu?

Pasien : bagian bawah perut dan bagian pinggang seperti diremad remas bu

Bidan : jika sakitnya datang,apa berpengaruh pada aktivitas ibuk?

Pasien : iya bu bidan saya merasa kurang nyaman

Bidan : apa ibuk sebelumnya sering olahraga?

Pasien : jarang bu bidan soalnya gasempet

Bidan : baik,jika nyerinya datang apa yang biasanya ibuk lakukan untuk mengurangi rasa nyeri tersebut buk?

Pasien : biasanya kalo nyerinya datang saya kompres dengan air hangat bu

Bidan : baik bu,kalo begitu saya meminta data ibuk sebelum melakukan konseling ya bu ,waktu yang saya butuhkan sekitar 10-15 menit bu

Pasien : baik bu bidan

Bidan : **bismillahirrohmanirrahim** baik nama ibuk?

Pasien : cici liara

Bidan : umur ibuk?

Pasien : 19 tahun bu

Bidan : baik,alamat lengkapnya dan nomer hp?

Pasien : jln.kurahan,sleman,yogya . 08xxxxxxx

Bidan : baik ,jadi disini mba cici merasakan nyeri dibagian bawah perut dan bagian pinggang ya bu ,betul?

Pasien : betul bu bidan ,jadi penyebab rasa nyeri tersebut apa ya bu bidan?

Bidan : baik mba cici ,saya akan memberikan **Lembar Balik** ke ibu ya,nah di **lembar balik** ini kita bisa melihat gejala gejala menstruasi ya mba seperti yang mba cici bilang tadi ada nyeri bagian bawah perut ,nyeri pinggang,perut kembung,nyeri kepala,lemas,malas beraktivitas,perubahan suasana hati.

Pasien : iya bener bu bidan,jadi solusi untuk mengurangi rasa nyeri tersebut bagaimana ya bu bidan?

Bidan : baik disini mba cici bisa mengkonsumsi obat pereda nyeri seperti paracetamol, perbanyak olahraga, mengatur pola makan,mengatur pola tidur,dan mengompres bagian bawah perut dengan air hangat ya mba cici

Pasien :oiya baik bu bidan,jadi gejala gejala yang saya rasakan ini berbaya ga bu bidan ?

Bidan : mba cici jangan khawatir ya,karna gejala yang mba cici rasakan tadi masih normal terjadi dalam masa menstruasi ya.tapi jika sakitnya berlebihan mba cici bisa datang kedokter ya bu.

Pasien: baik bu bidan

Bidan : iya mba cici ,saya rasa cukup ya mba cici .jika ada yang ingin ditanyakan atau ada keluhan lagi ibuk bisa datang kesini lagi ya mba

Pasien : baik bu bidan terimakasih banyak

Bidan : baik **alhamdulillah** ya mba cici sudah selsei

Pasien : iya bu bidan **alhamdulillah** ,kalo begitu saya pamit dulu bu bidan ,assalamualikum

Bidan : waalaikumussalam,hati hati dijalan mba

Pasien : baik bu bidan.