

Komunikasi dan Konseling Tentang KB WUS dan Menopause

Pasien: "Assalamualaikum Bu Bidan"

Bidan : "Awaalaikumsalam, iya Bu silahkan masuk dan silahkan duduk"

Pasien: "Iya terimakasih Bu."

Bidan : "Maaf sebelumnya nama ibu siapa dan ada yang bisa saya bantu?"

Pasien: "Iya nama saya Sintia, umur saya 35 tahun, begini bu saya sudah 10 bulan tidak menstruasi."

Bidan : "Apakah ibu merasakan gejala-gejala susah tidur atau sering marah-marah?"

Pasien: "Iya bu saya merasa gelisah saat tidur kok ma di rumah pun marah-marah terus dan kenapa payudara saya mengecil. Sebenarnya penyakit apa yang saya alami?"

Bidan : "Begini bu, dari gejala-gejala yang ibu alami tersebut menunjukkan tanda menopause."

Pasien: "menopause itu apa bu bidan?"

Bidan : "menopause adalah berhentinya menstruasi dan kesuburan secara permanen yang biasa terjadi pada tingkat lanjut usia perempuan."

Pasien:" apakah itu berbahaya bu bidan?"

Bidan : "tidak Bu ini sering terjadi pada wanita di atas umur 35 tahun sampai 40 tahun. Jadi ibu tidak perlu khawatir."

Pasien: "kalau begitu saya harus bagaimana Bu bidan?"

Bidan : "Ibu harus rajin olahraga, manfaat olahraga ini agar dapat menjaga berat badan ibu tetap stabil, mengurangi resiko kanker payudara dan memperkuat tulang ibu."

Pasien: "kalau begitu waktu yang efektif untuk olahraga tersebut bagaimana ya Bu Bidan?"

Bidan : "Dianjurkan 30 menit ibu lakukan aerobik yang kuat minimal 2 kali dalam seminggu ya."

Pasien: "Iya Bu Bidan, terima kasih atas penjelasannya. Saya sudah merasa jelas, saya pamit ya Bu Bidan."

Bidan : "Iya Bu Sintia datang kembali jika ada keluhan lagi."

Pasien: "Iya bu Bidan, permisi ya assalamualaikum."

Bidan : "Waalaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh."