

Nama : Raisa Dwi Nur Vika

NIM : 2110101095

Konseling Masalah Menstrusasi

Bidan : Assalammualaikum Wr. Wb mbaaa, perkenalkan nama saya bidan Raisa , silahkan duduk mba. Maaf sebelumnya, ini dengan mba siapa ya?

Remaja : nama saya Renita bu bidan

Bidan : Ada yang bisa saya bantu mba renita ?

Remaja : Iya bu bidan, maaf mengganggu bu.... Bu saya ada masalah nih..

Bidan : iya mba,masalah apa yang mba renita alami ?

Remaja : begini bu, saya ini ada masalah dengan menstruasi saya, saya mengalami haid dua bulan sekali,saya takut bu bidan nanti mengganggu kesuburan saya .saya sakit apa ya bu ?

Bidan : Umur mba renita saat ini berapa ya ?

Remaja :17 tahun bu bidan

Bidan : apa keluhan yang mba renita rasakan saat ini?

Remaja : Tidak ada keluhan apa apa bu bidan,hanya keterlambatan haid saja

Bidan :sebelumnya apakah mba sering stress, oh raga berlebihan atau sering menggunakan obat obat tertentu mba?

Remaja : iya bu bidan belakangan ini saya terlalu bnyak pikiran yang buat saya sedikit stress

Bidan : ohhh.....siklus haidnya saja yang tidak teratur ya? Terjadinya sering 2 bulan sekali ya .sebelum saya melakukan konseling apa saya boleh memeriksa tekanan darah mba terlebih dahulu ?

Remaja :Iya bu bidan

Bidan : Tekanan darah nya normal, mba mengalami gangguan menstruasi yaitu oligomenore. Tapi itu tidak apa apa bukan masalah yang serius ya mba

Remaja: oh gitu ya bu bidan,berarti saya terkena masalah gangguan haid ya bu bidan.bisakah berikan saya penjelasan tentang masalah yang saya derita bu bidan ?

Bidan :oligomenore itu suatu keadaan dimana siklus haid memanjang lebih dari 35 hari, sedangkan jumlah peredaran darahnya sama . wanita yang terkena masalah ini akan mengalami haid yang lebih jarang dari biasanya.penyebabnya biasanya karena ada gangguan keseimbangan hormonal. Gangguan hormone tersebut menyebabkan terjadinya lamanya siklus haid normal menjadi memanjang ,sehingga haid menjadi lebih jarang terjadi.oligomenore sering terjadi pada 3-5 tahun pertama setelah haid pertama ataupun beberapa tahun menjelang terjadinya menopause.adapun tanda tanda dari oligomenore yaitu stress dan depresi,gangguan makanan,penurunan berat badan berlebihan,olahraga berlebihan,adanya kelainan struktur Rahim yang menghambat pengeluaran darah haid,serta penggunaan obat obat tertentu. Kalau boleh tau mba renita kapan yah haid pertamanya ?

Remaja :ohh gitu ya bu bidan, saya haid pertama sekitar kelas 1 SMP. Masalah ini terjadi saat saya kuliah,sebelumnya tidak pernah. Gimana cara penyembuhannya ya bu bidan?apakah itu berarti tidak mengganggu kesuburan saya?

Bidan: iya, cara penyembuhannya mba renita bisa melakukan aktifitas jangan terlalu berat, jangan terlalu mudah untuk stress dan tertekan , meningkatkan konsumsi makanan bergizi seperti daging,ikan,ayam, hati,telur, buah,dan sayur,jangan meminum obat obatan sembarangan,tidak melakukan diet berlebihan.itu aja sih mba, bisa kan menghindari itu ? kalau tingkat kesuburan tidak berpengaruh karena ini masih dalam tingkat masa subur. Tetapi, jika haid terjadi 3 bulan sekali atau lebih baru bahaya.udah ngertikan sekarang mba renita?

Remaja : iya bu bidan, mungkin saya kurang istirahat dan terlalu cemas dengan tugas yang banyak saat kuliah ini. Terima kasih banyak informasinya bu bidan . nanti saya akan lebih bisa mengatur pola istirahat saya bu bidan.

Bidan : iya mba, jangan terlalu stress lagi ya mba,jika mba renita masih ada masalah soal haidnya , mba renita bisa melakukan kunjungan lagi ke sini ya mba

Remaja : Iya bu bidan, terima kasih bu bidan saya pulang dulu Assalammualaikum..

Bidan : iya mba renita waalaikumsalam ingat pesan saya tadi ya ,semoga mba renita cepat sembuh hati hati di jalan ya mba...

Remaja:iya bu bidan