

Nama : Heni Indriani

Nim : 2110101018

Judul : Konseling kepada ibu hamil untuk memakan-makanan yang sehat

DIALOG :

Bu Suryanti : pagi bu bidan..

Bidan : eh bu Suryanti, selamat pagi bu. Mari silahkan masuk..

Bu Suryanti : makasih bu

Bidan : Bu, boleh saya tutup pintunya? supaya tak terganggu?

Bu Suryanti : silahkan bu...

Bidan : jadi, ada perlu apa ini bu?

Bu Suryanti : kali ini saya ingin periksa kehamilan saya bu bidan

Bidan : baiklah sambil kita bicara nanti, ibu silahkan bertanya bila kurang jelas dan jangan sungkan untuk bercerita, karena cerita ibu akan terjaga kerahasiannya.

Bu Suryanti : maksud bu bidan, dengan terjaga kerahasiannya, apa ya bu?

Bidan : maksud saya tidak akan bicara pada siapa pun, sudah menjadi hak ibu mendapatkan konseling yang terjaga kerahasiannya.

Bu Suryanti : oo.. gitu

Bidan : baiklah nah, sekarang mari kita membahas informasi yang benar dan bekerjasama untuk memecahkan masalah yang ibu hadapi, apa yang bisa saya bantu bu ?

Bu Suryanti: Akhir-akhir ini saya sering mual dan muntah saya jadi malas untuk makan karena melihat makanan saja rasa nya sudah mual bu bidan.

Bidan : o.. begitu mual dan muntah pada usia kehamilan muda sering terjadi bu Putri. kalau ibu merasa mual saat memakan nasi , minggu ini di coba memakan selain nasi dulu ya bu ? jangan sampai ibu tidak makan karena membahayakan kandungan ibu!

Bu Suryanti: iya ibu bidan , saya juga takut kalau nanti bayi saya kekurangan gizi. Tapi, bu bidan apa benar kalau saya ngidam dan suami saya tidak bisa memberikan yang saya mau, nanti saat bayi saya lahir, dia bisa ngences gitu ya bu bidan?

Bidan : begini bu sur, sebenarnya ngidam itu bukan keinginan dari bayi, itu hanya keinginan ibu semata. nah kenapa bayi bisa ngences? itu karena saat hamil, ibu itu percaya bahwa ngidam adalah keinginan bayi. jadi, bila ngidam itu tidak bisa terlaksanakan, ibu terus memikirkannya dan itu akan berpengaruh pada janin.

Bu Suryanti: iya bu bidan, lalu makanan apa yang harus saya konsumsi agar bayi saya sehat?

Bidan ; aaa... Bu Suryanti harus banyak makan sayur-sayuran hijau, seperti bayam, buah-buahan, kurangi makanan setengah matang, dan lebih baik hindari makanan yang mengandung bahan pengawet dan micin ,karena dapat membayakan kandungan ibu.

Bu Suryanti : wa...bu bidan sepertinya menarik sekali yah, saya jadi lebih tau tentang kehamilan saya

Bidan : baiklah kalau begitu saya akan periksa tekanan darah ibu dulu, sebelumnya apa ibu punya darah tinggi?

Bu Suryanti: alhamdulillah bu saya tidak punya darah tinggi

Bidan : bagaimana dengan yang lainnya? misalnya kencing manis, dan sakit kuning?

Bu Suryanti; wah...alhamdulillah bu saya tidak pernah mengalaminya

Bidan : baguslah kalau, hasil TD ibu juga bagus.

Bu Suryanti: alhamdulillah..

Bidan : baik bu, semoga penjelasan saya yang tadi bisa di pahami dan dilaksanakan bu ya, tetap jaga kesehatan dan jaga pola makanannya ya.

Bu Suryanti : baik bu bidan kalau begitu, terimakasih bu bidan telah memberi saya saran dan mudah saya pahami, kalau begitu saya pamit dulu bu bidan terimakasih atas waktunya.

Assalamualaikum bu bidan

Bidan : iya bu sur sama-sama, wa'alaikumsalam bu sur

Bidan :