

## **Skenario Konseling Keluhan susah makan pada anak balita (4 tahun)**

Nama : Intan Laroiba Khurijati Hajid.

NIM : 2110101024

Klien (zidny) : “Assalamualaikum Bu..”

Bidan : “Walaikumsalam, iya Bu silahkan masuk, silahkan duduk”

Klien (zidny) : “Ya, terimakasih Bu”

Bidan : “Apa kabar Ibu?”

Klien (zidny) : “Ohh saya sehat Bu, ada hal yang ingin saya tanyakan ke Ibu bidan terkait dengan anak saya yang susah diatur untuk makan”

Bidan : “Baik ibu, sebelumnya, perkenalkan terlebih dahulu nama saya Bidan Intan, dan saya bertugas siang di klinik ini. Maaf ibu, kalau boleh tau nama ibu siapa yaa?”

Klien (zidny) : “Nama saya zidny, bu”

Bidan : “Baik. Bolehkah saya memanggil ibu dengan sebutan bu Zidny?”

Klien (zidny) : “Boleh bu bidan”

Bidan : “Maaf ibu, kalau boleh saya tau, mengapa anak ibu susah makan?”

Klien (zidny) : “Begini bu, anak saya ini kan usianya 4 tahun tapi susah sekali untuk di atur makannya, dia lebih menyukai jajanan ringan seperti camilan, ice cream, snack keju, dll ketimbang makan nasi,sayur beserta lauk-pauknya Bu”

Bidan : “Lalu selama ini Ibu sudah memberikan alternative lain gitu Bu semisal dengan mengkombinasi nasi dengan lauk pauknya atau dengan makanan yang bervariasi yang disukai anak Ibu?”

Klien (zidny) : “Saya belum pernah mencobanya Bu, pernah saya membuatkan nasi goreng dengan kombinasi berbagai sayur mayur yang warna warni sayurnya tapi tetap saja anak saya tidak mau makan Bu. Saya sampai capek Bu memberikan makan ke anak saya. Selain saya tidak ada waktu saya juga jarang sama anak saya Bu”

Bidan : “Ibu wanita karir ya? Memang Bu anak susah makan merupakan permasalahan yang sering dikeluhkan orang tua, terutama para ibu-ibu yang bekerja. Berbagai cara seolah tidak berhasil dilakukan untuk mengatasi anak yang sulit makan. Bahkan tak jarang para ibu menjadi tertekan dan stress dalam menghadapi buah hatinya. Setiap ibu selalu diliputi

kekhawatiran soal kecukupan gizi buah hatinya. Belum lagi jika anak susah makan atau pilih-pilih makanan yang makanan itu belum tentu sehat baginya”

Klien (zidny) : “Benar sekali Bu saya sering sekali merasa khawatir dengan anak saya terkait gizinya dan bagaimana dengan tumbuh kembangnya nanti apabila anak saya susah makanya dan hanya suka makan makanan yang belum tentu sehat untuknya”

Bidan : “Banyak faktor Bu yang menyebabkan anak Ibu menjadi susah makan. Faktor penyebab anak susah bisa dikarenakan faktor fisik dan faktor psikis seorang anak tersebut bu. Faktor fisik tersebut meliputi terdapatnya gangguan pada alat organ pencernaan maupun terdapatnya infeksi dalam tubuh anak. Sedangkan faktor psikis meliputi gangguan psikologis anak tersebut seperti kurangnya perhatian, suasana makan yang kurang menyenangkan tidak pernah makan bersama orang tua karena sering ditinggal, ataupun karna dia dipaksa dengan makanan yang tidak ia sukai”

Klien (zidny) : “Lalu bagaimana Bu cara mengatasi anak saya yang susah makan?”

Bidan : Banyak sekali bu cara mengatasi anak yang susah makan seperti yang sedang dialami oleh anak Ibu diantaranya yaitu

1. Coba sajikan makanan yang porsi nya sedikit
2. Sajikan dengan berbagai varian bu
3. Sajikan dengan cara yang menarik
4. Jadikan suasana makan dengan suasana yang menyenangkan
5. Makan dengan teratur
6. Berikan camilan yang sehat
7. Hindarkan gaya memaksa dan mengancam dalam membujuk anak.
8. Libatkanlah anak ibu untuk menyiapkan makanan
9. Hindari memberi iming-iming makanan penutup sebagai hadiah
10. Batasi pemberian minuman di sela-sela waktu makan

Jadwal pemberian makanan pada anak usia 4-6 tahun serupa dengan orang dewasa Bu, sebaiknya anak pada usia 4 tahun makan bersama anggota keluarga yang lain. Pada waktu makan mulai diajarkan cara makan yang baik dan jenis makanan yang bernilai gizi tinggi secara perlahan-lahan namun pasti”

Klien (zidny) : “Apakah dengan cara seperti itu bisa berhasil Bu ? Nanti anak saya hanya mau makan sehari atau dua hari saja Bu lalu dia balik lagi seperti biasanya”

Bidan : “Ibu coba terlebih dahulu ya saran-saran yang saya berikan tadi, berikan makanan ke anak Ibu dengan berbagai variasi Bu kalau bisa setiap hari ganti menu tidak perlu yang bernilai tinggi cukup dengan makanan-makanan sederhana seperti sayuran, daging sedikit, dan lainya Bu. Yakin saja Bu bahwa cara ini akan berhasil, hilangkan pikiran-pikiran bahwa tidak akan berhasil Bu”

Klien (Zidny) : “Ooh iya Bu seberapa penting gizi untuk anak saya tersebut ? apakah akan berpengaruh terhadap pertumbuhan & perkembangannya?”

Bidan : “Begini Bu, gizi pada anak sangat mempengaruhi untuk tumbuh kembang seorang anak tersebut Bu, karena apa ? Karena proses pematangan/ maturasi fungsi organ tubuh termasuk berkembangnya kemampuan mental intelegensi serta perilaku anak. Nah untuk pertumbuhan organ tersebut anak membutuhkan asupan nutrisi yang bergizi Bu, seperti protein, vitamin, mineral dll”

Klien (Zidny) : “Baiklah bu bidan saya akan mencobanya terlebih dahulu, terimakasih atas sarannya tadi ya bu, semoga dengan cara seperti itu anak saya mau makan makanan yang sehat dan bergizi tinggi”

Bidan : “Aamiin bu, semoga cara acara yang saya berikan tadi berhasil ya bu dan semoga anak ibu bisa memulai makan makanan yang sehat agar bisa memicu pertumbuhan dan perkembangannya”

Klien (Zidny) : “Baiklah bu terimakasih sekali lagi, saya izin pamit dulu ya bu, Assalamualaikum bu bidan..”

Bidan : “Iya Bu Zidny sama sama, semangat ya bu.. Waalaikumsallam”