

NAMA : AFIFAH ROSIANA
NIM : 2110101025
JUDUL : IBU YANG MENGALAMI BABY BLUES

SKENARIO

Pasien : Assalamu'alaikum, selamat siang

Bidan : Waalaikumsalam, silahkan masuk, silahkan duduk ibu. Sebelumnya saya perkenalkan diri dulu ya. Saya bidan Afifah, saya yang bertugas di klinik pada siang hari ini. Kalau boleh tahu nama ibu siapa dan usianya berapa?

Pasien : Terima kasih bu bidan. Nama saya Ledy bu bidan, usia saya 27 tahun

Bidan : Jadi bagaimana bu Ledy, ada yang bisa saya bantu?

Pasien : Iya bu bidan, saya ingin mengeluh tentang keadaan saya. Jadi saya ini habis melahirkan bu bidan

Bidan : Oh iya, bagaimana keadaan bayinya bu Ledy? Sehat?

Pasien : Alhamdulillah sehat bu bidan

Bidan : Oh, alhamdulillah, bagus kalau gitu. Kalau boleh saya tahu keluhannya apa ya bu?

Pasien : Iya bu bidan, begini bu, saya merasa ada yang aneh pada diri saya. Beberapa hari setelah melahirkan, saya jadi sedih, murung, dan suka menyendiri.

Bidan : Bukankah seharusnya ibu senang? Ini kan buah hati yang ibu tunggu-tunggu?

Pasien : Saya senang bu, akhirnya buah hati kami lahir dengan persalinan yang normal dan selamat, tapi saya juga sedih.

Bidan : Jadi apa yang membuat ibu sedih?

Pasien : Saya takut, kalau kalau nanti saya tidak mampu merawat anak saya, takut tidak bisa mendidiknya dengan baik.

Bidan : Begitu ya bu. Baik, jadi yang ibu alami sekarang ini namanya *postpartum blues* atau biasa kita kenal dengan istilah *baby blues* ya bu Ledy. Penyebabnya karena hormone. Jadi tubuh bu Ledy mengalami perubahan yang besar pasca melahirkan. Karena kelahiran itu sendiri yang sangat melelahkan, dan kemudian ASI akan keluar. Hormone yang dibutuhkan untuk melahirkan akan berkurang dan hormone lainnya yang diperlukan untuk memproduksi ASI akan meningkat. Semua ini akan memberikan efek yang besar dari segi emosional bu Ledy.

Pasien : Begitu ya bu bidan, lalu bagaimana cara mengatasinya ya bu bidan?

Bidan : Ibu bisa coba meluangkan waktu untuk beristirahat dan bersantai, hal ini mungkin tidak mudah tetapi ibu coba untuk tidur sebanyak mungkin, bahkan tidur siang dapat membantu.

Pasien : Oh jadi begitu ya bu

Bidan : Iya ibu, Jadi apakah ada keluhan yang saya bisa bantu lagi?

Pasien : Saya takut bu bidan, saya khawatir.

Bidan : Khawatir kenapa bu? Bu Ledy bisa menceritakan masalah ibu, agar ibu bisa lega. Saya siap mendengarkan bu Ledy

Pasien : Begini bu bidan, beberapa hari ini saya sulit BAB, bukan itu saja bu saya juga sulit buang air kecil , apa yang harus saya lakukan?

Bidan : Tenang ya bu. Ibu tidak kenapa-kenapa kok, sebagian perempuan yang habis melahirkan itu sering mengalami masalah pada BAK dan BAB jadi ibu tidak perlu khawatir. Hanya saja agar BAK dan BAB ibu lancar, ibu bisa perbanyak konsumsi sayuran dan buah ya bu, agar masalahnya bisa teratasi. Bagaimana bu Ledy, bisa dimengerti ya?

Pasien : Oh begitu bu bidan. Jadi saya harus banyak makan makanan yang hijau-hijau ya bu?

Bidan : Iya betul sekali bu Ledy. Bu Ledy bisa mengerti ya penjelasan saya tadi, apakah masih ada masalah atau keluhan lain bu?

Pasien : Ada bu, berapa lama saya tidak boleh melakukan hubungan bu?

Bidan : Sampai masa nifas yang dialami bu Ledy berakhir ya, kira-kira 6 minggu. Apa ada yang bisa saya bantu lagi?

Pasien : Tidak ada bu bidan

Bidan : Oke, kalau ibu kenapa-kenapa segera hubungi saya atau bidan terdekat ya

Pasien : Baik bu bidan

Bidan : Mungkin ini saja dari saya, semoga masukan-masukan yang telah diberikan bisa dilakukan ya bu Ledy

Pasien : Iya bu bidan. Kalau begitu, saya permisi dulu bu bidan. Terima kasih ya bu bidan

Bidan : Sama-sama bu Ledy.

Pasien : Permissi bu bidan. Assalamu'alaikum

Bidan : Iya bu, Wa'alaikumussalam.