

EVALUASI KONSELING

Nama : Aris fatmala
Nim : 2110101019
Tema : Konseling bidan dan ibu hamil dengan keluhan di trismester 1

SCENARIO

Klien : Selamat pagi, ibu bidan!!
Bidan : Selamat pagi, ada sesuatu yang dapat saya bantu ?
Klien : Ya ibu, saya sekarang dalam keadaan hamil 3 bulan, setiap hari merasa mual dan ingin muntah, tidak suka makan, rasanya badan saya tidak enak dan jengkel karena memakai pakaian menjadi tidak rapi.
Bidan : Sebelumnya dengan ibu siapa dan sekarang usia nya berapa ibu ?
Klien : Nama saya alifa dan usia saya 25 tahun bu bidan
Bidan : Baik bu, sudah hamil bulan merasa mual dan kejengkelan terhadap perubahan fisik ibu ! ?
Klien : Ya Bu..
Bidan : Sudah berapa lama ibu menikah ? dan apakah ibu sudah berkeinginan untuk mempunyai anak ?
Klien : Saya menikah sudah satu tahun dan memang ingin mempunyai anak..
Bidan : Oohh jadi ibu ingin punya anak kan ?
Klien : Ya bu..
Bidan : Sebentar ya bu, saya ukur tekanan darah ibu, permisi ya bu .. (sambil menggulung lengan baju ibu hamil). Bahagaimana perasaan ibu dengan kehamilan ini (sambil mengukur tekanan darah ibu)
Klien : Senang sekali ibu, apalagi ini adalah anak pertama saya (sambil tersenyum).
Bidan : Pasti keluarga ibu juga senang ya bu, darah ibu normal

- Klien : Berapa ibu bidan
- Bidan : 120/80 mmHg
- Klien : Jadi ibu bidan, bagaimana kehamilan saya ini ?
- Bidan : Begini bu, kehamilan ibu merupakan suatu proses dari pembuahan (konsepsi) sampai kelahiran janin biasanya 9 bulan 7 hari dan juga kehamilan ibu merupakan proses alamiah (normal) dan bukan proses abnormal tetapi kondisi normal dapat menjadi abnormal.
- Klien : Bagaimana dengan kondisi umur kehamilan saya yang sekarang ?
- Bidan : Pada umumnya ibu hamil pada kehamilan 3 bulan seperti ibu akan mengalami perubahan fisik seperti yang ibu katakan tadi, mual dan ingin muntah, nanti ibu juga enggan makan dan mengidam, dan juga ada perubahan pada payudara ibu, seperti payudara lebih besar dari biasanya, terasa penuh, berat, nyeri kalau ditekan. Areola hitam. Ibu juga akan merasa letih dan merasa ngantuk, dan akan sering BAK dan perut ibu akan terasa kembung dan perih
- Klien : Jadi, apakah hal-hal yang harus saya lakukan ibu bidan untuk membantu mengurangi masalah atau perubahan fisik yang saya alami ?
- Bidan : Ada bu! Kalau ibu mual muntah, ibu dapat melakukan tindakan seperti makanan kaya protein dan karbohidrat seperti nasi putih secukupnya, tetapi kalau ibu kurang selera makan nasi putih, ibu bisa menggantinya dengan makanan bubur beras, cracckers, dan juga ibu memakan daging-dagingan atau telur ayam dan ibu juga harus banyak minum, dan minuman yang mau ibu minum tergantung selera ibu, bisa sop, susu, koktail dan sebagainya yang bisa mengurangi rasa mual dan muntah ibu. Tetapi kalau ibu merasa lebih mual dengan mengonsumsi cairan tadi, ibu bisa ganti dengan makanan padat dengan kandungan air lebih tinggi seperti buah, sayuran (selada, melon, jeruk). Dan ibu harus menghindari pandangan, aroma, dan rasa makanan yang membuat ibu merasa mual. Ibu bisa makan lebih sering meskipun belum merasa lapar karena bila lambung kosong, asam lambung akan menyebabkan iritasi. Menyikat gigi dengan pasta gigi yang tidak menyebabkan mual, kalau ibu enggan makan, ibu perlu mengganti makanan dengan yang ibu sukai. dan perubahan pada payudara ibu itu terjadi pada semua wanita

hamil karenabertujuan menyiapkan ibu memberi makan bayi ibu kelak bila lahir. Karena itu, ibu harus menggunakan bra yang menyokong payudara sehingga mengurangi kecenderunganmengendur. Bila ibu merasa letih, ibu perlu banyakberistirahat atau tidak banyak bekerja dan soal ibuyang sering BAK, itu wajar pada ibu hamil seperti ibu tapi ibu bisa mengurangi dengan cara memiringkan tubuh kedepan pada saat ibu BAK, dan juga ibu membatasi minum mulaim pukul 4 sore. Tetapi jangan melampaui batas kebutuhan ibu.

Klien : Selain yang ibu jelaskan tadi, apakah masih ada yang harus saya perhatikan untuk menjaga kehamilan saya ini bu bidan ?

Bidan : (Tersenyum), masih ada ...

Klien : Apa hubungan nya bu merokok dengan hamil

Bidan : Kalau ibu merokok akan menyebabkan bayi lahir premature, cacat bahkan bisa keguguran

Klien : Ooohh ... seperti itu ya bu bidan

Bidan : Selain itu ibu harus menjaga kebersihan diri ibu, istirahat yang cukup, bekerja jangan terlalu berat, melakukan perawatan payudara, pakaian ibu jangan terlalu berat

Klien : Untuk apakah saya harus melakukan perawatan payudara, bu bidan ?

Bidan : Begini bu ... sebagian besar wanita hamil putting susunya tidak menonjol. Pada saat ibu tersebut relah melahirkan, bayinya susah minum ASI si ibu. Oleh sebab itu harus dilakukan perawatan payudara agar putting susu ibu menonjol dan bisa mengeluarkan ASI nantinya

Klien : Terima kasih ya bu bidan atas penjelasannya

Bidan : Sama-sama bu, semoga ibu sehat selalu jikalau ada keluhan atau masalah ibu jangan lupa untuk memeriksakannya, ya

Klien : Ibu bidan saya akan melaksanakan nasekat-nasehat bu bidan, karena ini menyangkut kesehatan saya dan bayi saya. Apapun akan saya lakukan untuk anak saya yang pertama ini

Bidan : Bagus bu, saya senang mendengarkannya ingat ya bu, ibu harus banyak istirahat dan makan makanan yang bergizi

Klien : BAIK bu bidan permisi ya

Bidan : Hati-hati yabu ...!!!