

Dialog pra-konsepsi

B = Assalamu'alaikum mb? selamat datang. perkenalkan saya bidan silmi. Ada yg bisa saya bantu?

P = Wa'alaikum.. Iya ibu bidan. Nama saya Nabila, ^{saya} rencana menikah 3 bulan lagi bu saya datang kesini mau konsultasi seputar persiapan kehamilan.

B = Baik bu Nabila. Bu Nabila sangat tepat sekali. Sebelum menikah bu Nabila konseling pra konsepsi dan datang ke kami. Ya memang bu nabila persiapan kehamilan itu banyak sekali. salah satunya pemeriksaan kesehatan. pemeriksaan kesehatan merupakan salah satu bagian penting dari pelayanan kesehatan pra konsepsi yang bertujuan untuk mempersiapkan ibu dan menjalani kehamilan, persalinan yang sehat dan selamat. Serta memperoleh bayi yang sehat. saya akan mengajukan pertanyaan data diri ibu.

Nama lengkap ibu siapa? dan berapa usia ibu?

P = Nabila putri. Usia 25 tahun.

B = Baik mba saya akan menanyakan mengenai riwayat menstruasi. Usia berapa ibu pertama kali menstruasi?

P = Usia 13 tahun.

B = Apakah saat ini haid mba teratur? apakah ada keluhan dan riwayat penyakit Endung seperti Kista?

P = haid teratur, tidak ada keluhan apapun dan tidak memiliki riwayat penyakit apapun.

B = Apakah di rumah ada binatang peliharaan?

P = Tidak ada.

B = Saya izin bertanya seputar biodata calon suami. apakah mba bersedia?

P = Iya, bersedia ibu bidan.

B = Nama calon suami mba?

P =

B = Alamat calon suami?

P =

B = Hafal banget ya mba Nabila :). Usia calon suami?

P = 28 tahun.

B = Apakah pekerjaan calon suami?

P = Peterja swasta.

B = Nah.. bisa menikah nanti ada rencana untuk LDR?

P = Oh engga bu bidan.

B: Apakah calon suami perokok aktif? suka minum alkohol?

P: Alhamdulillah tidak.

B: Apakah ada riwayat penyakit yang di derita calon suami?

P: Alhamdulillah seperti saya tidak ada bu.

B: Mba Nabila setelah dilakukan pemeriksaan, semuanya normal. Tetapi kalo bisa, mba tidak boleh makan sembarangan yang bisa membuat berat badan mba melonjak tinggi. Karena Obesitas membuat perempuan rentan PCOS. Dimana sel telur perempuan tersebut kecil" dan tidak siap di buahi sperma.

P: Baik bu bidan.

B: Sebelum menikah, mba diinjeksi suntik imunisasi TT. Tujuannya untuk melindungi agar tidak terkena infeksi Tetanus saat berhubungan seksual, saat hamil, dan melahirkan.

Untuk suntik TT ke -2 dilakukan 1 bulan setelah suntik pertama. lalu TT 3 diberikan setelah 6 bulan, dan suntik TT 4 diberikan setelah 1 tahun suntik ke 3. TT 5 diberikan setelah suntik TT 4. Apabila mba telah melakukan suntikan TT sebanyak 5x, nanti bila mba hamil anak ke 2 atau ke 3, mba tidak perlu suntik TT lagi. karena mba sudah memiliki perlindungan terhadap tetanus selama 25 tahun.

P: Iya bu bidan. tolong dituliskan ^{daftar} saya untuk saya suntik TT nya. Oh iya ibu bidan,

• Untuk persiapan kehamilan saya apa saja makanan yang harus di hindari?

B: Hindari konsumsi daging mentah. karena beresiko mengandung virus Toksoplasma, parasit penyebab infeksi Janin yang berbahaya bagi kehamilan dan janin.

P: Oh ya ibu bidan.

B: kira-kira ada yang mau di tanyakan? atau kurang jelas?

P: Alhamdulillah bu bidan, sudah mengerti dengan penjelasannya. Terimakasih bu bidan

B: Iya sama" mba Nabila. semoga dimudahkan dalam mempersiapkan pernikahannya.