

Nama : Shivani Nurrahmah Purnady

NIM : 2110101105

Kelas : B3

KONSELING TENTANG ALAT KONTRASEPSI

Klien : Assalamualaikum ibu bidan

Bidan : Waalaikumsalam wr. wb, ibu silahkan masuk dan silahkan duduk. Perkenalkan ibu nama saya Shivani, nama ibu?

Klien : saya ibu Imelda, bidan

Bidan : oh ya, ibu Imelda ada yang bisa saya bantu?

Klien : Iya bidan, saya dan suami saya memutuskan untuk ber-KB tapi saya masih bingung untuk memilih KB apa yang cocok untuk saya gunakan. Jadi saya ingin meminta penjelasan dari bu bidan, terkait jenis-jenis alat kontrasepsi apa saja yang bisa saya gunakan nanti.

Bidan : oh, iya bu jadi ibu dan suami ingin ber-KB namun sebelumnya ibu ingin mengetahui dulu jenis-jenis kontrasepsi apa saja yang bisa ibu gunakan, benar begitu ibu?

Klien : Iya bidan seperti itu.

Bidan : sebelumnya ibu sudah pernah menjadi akseptor KB?

Klien : Iya bidan, saya sudah pernah menjadi akseptor KB.

Bidan : selama ini KB apa yang Ibu gunakan?

Klien : Saya menggunakan KB pil bidan.

Bidan : O.. ya, ya, kalau boleh tahu, ibu sekarang mempunyai anak berapa?

Klien : Saya punya satu anak bu bidan.

Bidan : umur anak ibu berapa tahun?

Klien : anak saya berumur 1 tahun 2 bulan bu.

Bidan : oh ya..memang masih waktu yang sangat baik untuk menjarangkan anak bu. Jadi, begini ya bu alat kontrasepsi itu memang ada beberapa jenis. Diantaranya ada KB suntik, pil, implant, kondom dan AKDR.

Klien : Oh, seperti itu ya bidan, jadi apa-apa saja keuntungan dan kerugian dari masing-masing alat kontrasepsi itu?

Bidan : Memang bu”, jenis-jenis alat kontrasepsi yang saya sebutkan tadi masing-masing mempunyai kekurangan dan kelebihan. Saya akan menjelaskan satu persatu bu’ agar nantinya ibu tidak bingung lagi untuk memilih alat kontrasepsi apa yang akan ibu gunakan.

Klien : Iya bidan

Bidan : Begini bu, saya mulai dari alat Kontrasepsi jenis suntik. KB suntik ini ada 2 jenis yaitu KB suntik/ bulan dengan suntik/ 3 bulan. Keuntungan dari KB ini yaitu dapat meningkatkan kenyamanan dalam hubungan suami istri karena tidak perlu takut hamil dan juga dapat di pakai untuk semua usia dalam masa subur. Tapi bu' bagi sebagian ibu yang mungkin tidak cocok maka akan timbul flek-flek, dapat mengakibatkan kegemukan dan mungkin juga BB yang akan turun. Untuk KB jenis implant itu bu' ada beberapa jenis juga diantaranya ada yang 2 batang, 3 batang dan 6 batang. Implant 2 dan 3 batang itu bu' waktu keefektifannya hanya 3 bulan sedangkan pada 6 batang mampu bertahan sampai 5 bulan. Keuntungan dari KB ini yaitu mampu mengembalikan kesuburan ibu secara sempurna setelah pengangkatan dan tidak menaikkan tekanan darah bu. Sedangkan kekurangannya yaitu kadang akseptor mengeluh sakit kepala, gelisah, jga dapat terjadi peningkatan/ penurunan BB ibu. Sejauh ini apa ibu mengerti?

Klien : Oh, ya bidan saya mengerti

Bidan : Baik kalau ibu mengerti kita lanjut lagi ya bu?

Klien : iya bidan silahkan dilanjutkan penjelasannya.

Bidan : Untuk pemakaian KB kondom, ini di gunakan oleh pasangan ibu (suami). Keuntungan kondom yaitu dapat mencegah penularan penyakit seksual seperti AIDS, juga pemakaiannya yang praktis. Namun kerugiannya yaitu tingkat keefektifannya masih rendah karena biasanya dalam pemasangan, kondomnya bisa saja sobek. Untuk pemakaian KB pil memiliki kelebihan yaitu bisa digunakan oleh segala usia produktif namun apabila ibu lupa meminumnya maka kemungkinan besar kehamilan akan terjadi. Nah, yang terakhir bu' yaitu AKDR yang biasa disebut dengan IUD. IUD ini memiliki keuntungan yaitu cocok untuk mencegah kehamilan dalam jangka panjang yaitu 10 tahun untuk jenis Copper T, tidak mengandung efek hormonal dan ibu tidak perlu khawatir akan "faktor lupa" seperti pada penggunaan Pil, selain itu dapat diangkat kapan saja ibu mau. Kekurangannya yaitu terjadi perdarahan pada awal pemasangan serta haid akan menjadi lebih lama dan lebih banyak.

Klien : ya..ya

Bidan : Saya kira penjelasan saya sudah cukup bu, apa ibu bisa mengerti?

Klien : Iya bidan, saya mengerti

Bidan : Alhamdulillah kalau ibu sudah mengerti, tapi apakah ibu bisa mengulangi secara singkat mengenai penjelasan tadi?

Klien : Baik bidan. Hm,, tadi bidan menjelaskan bahwa KB suntik ada 2 jenis yaitu / bulan dan 13 bulan. Keuntungannya yaitu cepat mengembalikan masa subur namun dapat menimbulkan flek-flek serta peningkatan/ penurunan BB. Untuk KB implant jenis 2 dan 3 batang dapat digunakan selama 3 bulan sedangkan jenis 6 batang sampai 6 bulan. KB ini mampu mengembalikan kesuburan secara sempurna setelah pengangkatan sedang kekurangannya yaitu menjadi gelisah dan juga terjadi peningkatan/ penurunan BB. KB kondom digunakan oleh pasangan saya, dapat mencegah penularan penyakit seksual namun tingkat keefektifannya masih rendah. Pada KB pil, itu dapat di minum secara praktis namun, kita kadang lupa untuk meminumnya. Dan pada KB IUD memiliki keuntungan yaitu cocok untuk jangka panjang dan tidak memiliki efek hormonal. Namun pada pemasangan terjadi perdarahan dan haid akan menjadi lebih lama. Benar begitu kan bidan?

Bidan : Iya ibu, benar sekali seperti itu. Jadi dari penjelasan tadi apakah ada yang ibu belum pahami?

Klien : tidak bidan, saya rasa saya sudah mengerti

Bidan : Kalau begitu apakah ibu sudah bisa mengambil keputusan alat kontrasepsi apa yang nantinya ibu akan gunakan?

Klien : Iya bidan saya sudah mantap untuk memilih KB IUD karena KB ini dapat digunakan dalam jangka panjang sehingga pada masa sekarang saya bisa focus dulu memberikan kasih sayang kepada anak saya, sampai nanti saya sudah merasa siap untuk punya anak lagi.

Bidan : Iya ibu pilihan yang sangat tepat untuk seorang ibu yang bijak, karena ibu benar-benar memikirkan kepentingan tumbuh kembang anak ibu.

Klien : Iya, terima kasih bidan. Oh iya bu, saya mau Tanya tentang kapan waktu pemasangan IUD ini?

Bidan : IUD dapat dipasangkan setiap saat, asal yakin ibu sedang tidak hamil, bisa 40 hari pasca persalinan, dan dapat pula dipasang pada waktu haid.

Klien : oh jadi dapat dipasang kapan saja asal yakin bahwa kita tidak hamil ya bidan?

Bidan : iya bu benar sekali.

Klien : bidan, bagaimana dengan waktu kunjungan ulangnya?

Bidan : Ibu, nanti kalau sudah pemasangan, waktu kunjungan ulang itu bisa bulan pasca pemasangan, bulan berikutnya, bila terlambat haid 1 minggu, bisa setiap 6 bulan berikutnya, serta bila terjadi perdarahan banyak atau atau apabila terjadi keluhan-keluhan istimewa lainnya, ibu langsung ksni lagi ya bu jangan tunggu sebulan atau 6 bulan berikutnya. Apa ibu sudah mengerti?

Klien : Iya bidan saya mengerti. Bidan ya,ya,, kalau begitu apakah ibu ingin melakukan pemasangan sekarang atau ibu konsultasikan dulu keputusan ibu kepada suami agar nantinya tidak terjadi kesalah pahaman dalam keluarga.

Klien : iya bu' sepertinya saya harus konsultasikan dulu KB pilihan saya kepada suami saya karena bagaimanapun ini harus menjadi kesepakatan kami agar tetap terjalin hubungan harmonis diantara kami. Kemudian, setelah saya mendapatkan persetujuan dari suami saya, saya akan berkunjung kembali ksini bidan untuk melakukan pemasangan IUD.

Bidan : iya bu, Kalau keputusan ibu dan suami sudah mantap, silahkan dating ksini bu untuk melakukan pemasangan IUDnya.

Klien : iya bidan terima kasih banyak atas dukungan dan informasi yang ibu berikan, ini sangat bermanfaat sekali bagi saya dan keluarga.

Bidan : iya ibu sama-sama

Klien : Kalau begitu saya permisi dulu Bu' bidan. Assalamualaikum..

Bidan : waalaikum salam..