

Nama: Putri Ratna Sari Dewi

Nim: 2110101071

“KONSELING IBU MASA NIFAS PERUBAHAN FISIOLOGI”

Judul: Pada ibu menyusui rambut mengalami kerontokan

Pasien: “Assalamualaikum,selamat pagi”

Bidan:”Walaikumsalam,selamat pagi silahkan duduk bu,perkenalkan saya bidan putri ratna yang menjaga klinik pada hari ini bu. Ini dengan ibu siapa?”

Pasien:”Saya ibu Syifa”

Bidan:”Umur ibu berapa?kemudian alamat ibu dimana?”

Pasien:”Saya berumur 25 tahun dari Gamping”

Bidan:”Baik ibu, selanjutnya saya meminta waktu kurang lebih 10 menit untuk melangsungkan konseling pada hari ini. Apakah ibu bersedia?”

Pasien:”Iya saya bersedia”

Bidan:” karena pendataan pasien sudah lengkap. Bismillahirrahmanirahim konseling ini kita mulai ya bu, untuk saat ini apa keluhan yang ibu rasakan?”

Pasien:”Saya mau tanya bu,sejak saya menyusui bayi saya,rambut saya banyak sekali rontok bidan”

Bidan:” Oh begini bu, pertumbuhan pada rambut punya dua fase yaitu fase tumbuh dan fase beristirahat”

Pasien:”Tapi kata orang-orang itu karena bayi saya kuat menyusui makanya rontok,apakah itu benar bu bidan?”

Bidan:”Tidak bu, Ketika hamil kadar hormone estrogen meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut. Fase pertumbuhan akan bertambah Panjang sehingga rambut akan terlihat menebal dan hanya sedikit yang mengalami kerontokan. Pada normalnya setelah fase tumbuh akan terjadi fase istirahat dan setelah fase istirahat inilah rambut akan mulai rontok”

Pasien:”Begitu ya bu bidan, lalu bagaimana cara mengatasinya?”

Bidan:”Ibu harus menjaga asupan nutrisi agar pembentukan sel-sel terjadi dengan baik,perbanyak vitamin B12,zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan”

Pasien:”Iya bu bidan”

Bidan:”Apakah sudah jelas yang saya katakana ibu?”

Pasien :”Sudah jelas bu berarti saya harus menjaga asupan nutrisi dan menghindari stress yang berlebihan”

Bidan:”Baik,alhamdulillah telah usai konseling pada hari ini ya bu, jika ada keluhan lagi bisa langsung datang kemari ya bu”

Pasien:”Baik terimakasih ya bu bidan, wassalammualaikum” Bidan:”Iya bu Walaikumsalam”