

PERCAKAPAN KONSELING PRAKONSEPSI

Klien : Assalamu'alaikum

Bidan : Waalaikum'salam.. Silahkan masuk bu.. Silahkan duduk. Selamat datang bu diruang konseling kami. perkenalkan nama saya Bidan Helisa,dengan Ibu siapa??

Klien : saya Ibu Nurul

Bidan : Oh iya bu, ada yang bisa saya bantu?

Klien : Begini Bu Bidan, saya ini sudah menikah 3 tahun yang lalu, 1 tahun yang lalu saya hamil tetapi mengalami keguguran, dan sampai sekarang belum hamil-hamil lagi, hal seperti itu bagaimana Bu?

Bidan : oh iya bu. Jadi begini, banyak yang berpendapat bahwa, prakonsepsi itu di anggap tindakan yang tidak berguna. Karena mereka menganggap kehamilan merupakan sebuah proses alami, bagian dari kehidupan manusia. Padahal suami istri yang ingin memiliki buah hati, ada baiknya melakukan konseling prakonsepsi dulu. Langkah ini penting untuk mempersiapkan kehamilan yang optimal dan mengurangi risiko gangguan selama kehamilan.

Klien: Maaf Bu Bidan, yang dimaksud prakonsepsi itu apa?

Bidan : Jadi Bu, prakonsepsi itu sebuah langkah yang dilakukan sebelum ingin memiliki buah hati. Akan dapat diketahui berbagai faktor risiko, mulai usia, riwayat penyakit, pola gaya hidup seperti kebiasaan merokok atau minum obat-obatan tertentu, pekerjaan, lingkungan sekitar, pola nutrisi, hingga imunisasi yang pernah dilakukan. Konseling kesehatan juga dapat mendeteksi berbagai hal, seperti pembawa kelainan genetik seperti talasemia, hemofilia, buta warna, dan sebagainya.

Atau menderita penyakit keturunan yang perlu mendapat perhatian, seperti kencing manis, jantung, dan tekanan darah tinggi. Dengan konseling juga dapat diketahui, apakah si calon ibu menderita penyakit-penyakit lainnya, seperti penyakit kelamin, paru-paru, jantung, epilepsi, atau kanker rahim. Intinya, kami akan secara jelas menginformasikan hal-hal yang bersifat medis maupun nonmedis.

Jika diperlukan, sang calon ibu pun diminta untuk melakukan beberapa uji skrining. Di antaranya, apabila pasangan tersebut hobi memelihara binatang, seperti kucing atau anjing, mereka akan berisiko terpapar toksoplasma. Jika terjadi infeksi akut dan si wanita mengandung, kehamilannya akan bermasalah.

Klien : Ohh, jadi seperti itu ya Bu ...

Bidan : Iya bu, mungkin ada yang ingin ditanyakan Bu?

Klien : Begini Bu, kalau misalnya saya ternyata mengalami kelainan, jadi harus berbuat apa Bu, karena saya dan suami ingin sekali memiliki buah hati, langkah apa yang harus kami ambil?

Bidan : Baik bu, saya anjurkan Ibu melakukan pemeriksaan TORCH (toksoplasma,rubella, cytomegalovirus,dan herpes). Keempat jenis penyakit infeksi ini sama-sama berbahaya bagi janin bila infeksi diderita oleh ibu hamil dan saya

sarankan melakukan pemeriksaan ACA (anticardiolipin antibodies) yang berguna untuk mengetahui tingkat kekentalan darah seseorang, terutama yang memiliki riwayat keguguran pada awal kehamilan. Dan pastinya Ibu tidak merokok, meminum obat-obatan tertentu yg tidak baik bagi kesehatan tubuh, dan pastinya lingkungan sekitar harus terjaga dengan baik, bersih dan nyama

Klien : oh iya bu, terima kasih atas informasi dan nasehat yang diberikan. Kini saya dan suami akan menjalani apa yang Ibu Bidan sampaikan.

Bidan : Sama-sama Ibu, Ibu tdk usah sungkan untuk datang kemari lagi, jika memiliki masalah kesehatan, pintu kami selalu terbuka untuk semua orang.

Klien : Iya Bu kalau begitu saya permisi pulang dulu.. Assalamu'alaikum

Bidan : Waalaikum'salam (sambil menjabat tangan) (berdiri)