

EVALUASI KOMUNIKASI KONSELING
NADILA HELLENA IMANDA(2110101047)

Pasien : Assalamualaikum ibu

Bidan : Waalaikumsalam, ya silahkan masuk, silahkan duduk ibu

Pasien : Iya, terimakasih bu

Bidan : Apa kabar ibu?

Pasien : Tidak begitu sehat ibu

Bidan : ooo... ibu sebelum kita bicara lebih lanjut perkenalkan dulu bu saya bidan(nama), maaf bu kalo boleh tau nama ibu siapa ya?

Pasien : (nama) bu

Bidan : Alamat rumahnya dimana ya ibu?

Pasien : Godean ibu

Bidan : Tadi datang kesini diantar oleh siapa bu?

Pasien : Kebetulan dianter oleh suami saya ibu

Bidan : Disini ada yang bisa saya bantu ibuk?

Pasien : Begini bu, saya sedang hamil tiga bulan dan saya selalu mual dan muntah, serta saya sudah pernah dirawat selama dua minggu

Bidan : sering mual dan muntah serta sudah pernah dirawat selama dua minggu ya ibu?

Pasien : iya bu

Bidan : Disini nanti kita akan diskusi dengan masalah ibu, nanti kita akan sharing dan insyaAllah nanti kita akan sama-sama mencari solusinya, kurang lebih waktunya 15-30 menit, apakah ibu bersedia?

Pasien : bersedia bu

Bidan : kalo bersedia marilah kita awali dengan membaca basmallah ibu

Pasien : Bismillahirrahmanirahim

Bidan : Ibu silahkan duduk, apakah duduknya sudah nyaman ibu?

Pasien : sudah ibu

Bidan : ini merupakan kehamilan yang keberapa ya ibu?

Pasien : kehamilan pertama bu

Bidan : kehamilan pertama, yang sangat ditunggu-tunggu ya bu. Jadi disini nanti yang ibu sampaikan, keluhan yang ibu rasakansaat ini, itu merupakan keluhan yang normal.

Pasien : ooo gitu ya bu

Bidan : setelah dirawat apakah ibu merasakan adanya perubahan?

Pasien : ada bu, dan kata dokter saya diijinkan pulang kalau keadaan saya jauh lebih baik. Mual dan muntah yang saya rasakan sudah berkurang. Tapi saya khawatir bu sampai saat ini mual dan muntah itu belum berhenti, apa tidak berefek terhadap janin saya ya bu?

Bidan : setelah dirawat kemarin bu, apakah setelah mual dan muntah ibu merasa langsung lemas dan tidak kuat berdiri?

Pasien : tidak bu, hanya saja saya sekarang tidak nafsu makan

Bidan : ibu, mual dan muntah merupakan hal yang wajar pada usia kehamilan 0-3 bulan. Karena kehamilan menyebabkan banyak perubahan dalam sistem tubuh ibu. Tapi ibu jangan khawatir karena itu merupakan hal yang wajar. Jika kemarin ibu mengalami mual dan muntah berlebihan itu dikarenakan ada penolakan yang berlebihan oleh tubuh ibu. Karena kehamilan, merupakan benda asing bagi tubuh ibu oleh karena itu terjadi penolakan oleh system tubuh. Tapi respon itu merupakan hal yang wajar. Jadi ibu jangan terlalu cemas karena ibu masih melewati tahap yang wajar pada saat ini

Pasien : lalu bu, kenapa mual dan muntahnya belum berhenti bu?

Bidan : mual dan muntah itu akan berangsur berhenti bu. Karena tubuh ibu akan menyesuaikan diri dengan perubahan yang terjadi dalam tubuh ibu. Tapi ibu dapat melakukan hal-hal yang bisa mengurangi rasa mual dan muntah.

Pasien : apa itu bu?

Bidan : Kalau ibu makan jangan dalam porsi yang banyak bu, tapi lebih baik dalam porsi sedikit-sedikit namun sering atau ibu bisa makan biscuit kering atau roti bakar sesaat sebelum bangun dari tempat tidur pada pagi hari. Terus kalau ibu bisa menghindari makanan yang berminyak atau berbau khas. Karena itu akan memicu timbulnya rasa

mual. Lalu setiap kali selesai makan ibu lebih baik duduk secara tegak karena dapat mencegah timbulnya rasa ingin muntah. Dan ibu jangan tiba-tiba berdiri waktu bangun pagi Karen akan terasa oyong, mual dan muntah

Pasien : ooo begitu ya bu, kemarin saya pernah disarankan untuk melakukan hal yang sama dengan apa yang ibu sebutkan tadi tapi belum pernah saya coba secara rutin

Bidan : kenapa ibu tidak mencobanya?

Pasien : karena saya kurang yakin bu

Bidan : cobalah bu, insyaAllah aka nada perubahan, untuk mengetahui perubahanya ibu dating lagi setelah 3 hari.

Pasien : baiklah bu, terimakasih atas sarannya

Bidan : sama-sama bu, senang dapat bertemu dengan ibu.