

## BUMIL MENGELUH KARENA SERING MUAL MUNTAH

Bumil : Assalamualaikum Bu ?

Bidan : waalaikumussalam, silahkan masuk

Bumil : Terimakasih bu

Bidan : Mari bu silahkan duduk dulu.

Bumil : Iya bu,

Bidan : Hmm, perkenalkan Bu saya bidan Rike yulianti, ada yang bisa saya bantu??

Bumil : iya nih bu, saya sudah hamil 2 bulan, kenapa saya sering mual muntah ?

Bidan : ooh, nama ibu siapa?

Bumil : Nur annisa ahla

Bidan : umur berapa bu?

Bumil : 29 tahun ibu

Bidan : oh, dimana alamatnya dimana?

Bumil : di Jln. Sudirmann bu

Bidan : ooh, deket ya bu,, hehehe

Bumil : iyah bu

Bidan : ibu kerja? Atau sebagai ibu rumah tangga?

Bumil : ibu rumah tangga bu

Bidan : oh,ibu sejak kapan mualnya?

Bumil : dari sebulan yang lalu bu

Bidan : sering atau tidak muntahnya?

Bumil : sering bu

Bidan : oh,ibu tau berapa kali ibu muntah dalam satu hari itu?

Bumil : kalau enggak salah 5 kali bu

Bidan : 5 kali,banyak nggak yang keluar waktu ibu muntah?

Bumil : banyak bu,apalagi waktu bangun tidur

Bidan : bangun tidur pagi?

Bumil : iya bu

Bidan : oh,ibu sebaiknya kalua baru bangun itu jangan langsung bangun dari tempat tidur dulu ya bu

Bumil : kenapa emangnya ibu bidan?

Bidan : iya bu,soalnya kalau ibu langsung bangun pasti langsung pusing,itu yang meningkatkan rasa mau muntah

Bumil : lalu apa yang harus saya lakukan bu bidan?

Bidan : sebaiknya nanti waktu bangun, kalau bisa sediakan biscuit kering di meja samping tempat tidur ibu, supaya sebelum beraktifitas, ibu bisa memakannya beberapa

Bumil : owh gitu, iya bu bidan

Bidan : iya bu, maaf ini bu kalau selesai muntah biasanya ibu makan atau nggak bu?

Bumil : nggak bu, kalau saya makan pasti muntah lagi.

Bidan : sebaiknya ibu makan ya ibu, sedikit juga nggak papa, yang penting sering ibu, biar nutrisi ibu terjaga

Bumil : tapi bu, saya kalo makan pasti nanti keluar

Bidan : iya, itu gapapa Namanya normal dalam kehamilan muda seperti ini, tapi sebaiknya ibu makan yang sering walau dalam porsi kecil

Bumil : iya bu bidan, boleh ga bu saya ganti dengan the atau air jeruk?

Bidan : boleh bu, kalau memang ibu suka teh, barengin ajah sama biscuit atau roti panggang kalau ibu suka

Bumil : oh, iya bu

Bidan : maaf sebelumnya bu, saya , mau bertanya apa dulu pernah punya penyakit ?

Bumil : alhamdulillah, nggak bu, palingan saya Cuma batuk, pilek aja. Nggak pernah sampai di bawa ke rumah sakit.

Bidan : kalau di keluarga ibu ada penyakit keturunan nggak bu?

Bumil : keluarga ya bu? Hmm,,,ibu say aitu pernah mengalami hipertensi bu,

Bidan : hipertensi, apakah ibu pernah mengalami hal yang sama ?

Bumil : sebelum nikah pernah bu,

Bidan : oh, sebaiknya ibu jangan terlalu banyak mengonsumsi garam bu, untuk memperkecil kemungkinan terjadinya hipertensi saat ibu mau melahirkan

Bumil : berarti saya ga boleh makan garam ya bu?

Bidan : bukan nggak boleh, tapi jangan terlalu berlebihan, kan sesuatu yang berlebihan itu tidak baik.

Bumil : ooh, iya ibu saya paham

Bidan : kalau ibu sudah paham, bisa nggak ibu mengulangi apa saja yang saya berikan tadi ?

Bumil : hmm, seingat saya kalau bangun tidur jangan langsung bangun, sebaiknya tenangkan pikiran dulu atau makan biscuit kering bisa juga di barengin dengan teh, dalam makan porsi kecil tapi sering, kemudian jangan terlalu mengonsumsi garam.

Bidan : alhamdulillah berarti ibu sudah benar-benar paham dengan napa yang saya sampaikan tadi, apakah ibu sanggup untuk menjalankannya ?

Bumil : insyaallah bu bidan saya sanggup demi calon buah hati saya,

Bidan : iya ibu, sebaiknya ibu tidak terlalu cemas ya bu, karena ketidak nyamanan ini terbilang normal pada hamil muda.

Bumil : iya ibu bidan, terimakasih atas saran nya, insyaallah berguna banget buat saya.

Bidan : amiin,, sama-sama ibu, ibu senang sayapun Bahagia. Jaga Kesehatan ibu,

Bumil : iya bu, sekali lagi terimakasih,,,, Assalamualaikum

Bidan : waalaikumussalam

~ END ~