**Percakapan Konseling**

Nama : Mila Novika Sari

Nim : 2110101050

Kelas : A4

Ibu : Selamat pagi ibu ?
Bidan: pagi, ada yang bisa saya bantu bu ?
Ibu: Iyya bidan !!
Bidan: ooh iya, tapi sebelunya boleh saya tau namanya ? dari mana ?
Bapak: nama saya NyâMâ saya dari Kontunaga bu.
Bidan: usia ibu berapa ?
Ibu : usia saya baru 23 tahun bidan.
Bidan: pekerjaan ibu apa ?
Bapak: saya sebagai ibu rumah tangga bidan.
Bidan: lalu apa yang ibu rasakan sekarang ?
Ibu : saya mau tanya nich bidan, sejak menyusui bayi saya, rambut saya banyak sekali yang rontok bidan!!
Bidan:Ooh, begini yach bu! Pertumbuhan pada rambut punya dua fase, yaitu fase tumbuh dan fase beristrirahat bu.
Ibu: owh, begitu yach bidan? Tapi kata org2 itu karena bayi saya kuat menyusu makanya rontok. apakah benar itu bidan?
Bidan:tidak bu ! Ketika hamil, kadar hormon estrogen akan meningkat dan mempengaruhi fase tumbuh pada siklus rambut. Fase pertumbuhan akan bertambah panjang, sehinga rambut akan terlihat menebal dan hanya sedikit yang mengalami kerontokan.Â  Pada normalnya, setelah fase tumbuh akan terjadi fase istirahat, dan setelah fase istirahat inilah rambut akan mulai rontok.
Ibu: Begitu yah bidan?
Bidan: Iyya bu!
Ibu: bagaimana cara mengatasi rambut rontok bidan ?
Bidan: Jagalah asupan nutrisi Anda agar pembentukan sel-sel terjadi dengan baik,perbanyak vitamin B12, zat besi dan hindari stress yang berlebihan agar tidak memperparah kerontokan.
Ibu: iyya bidan, terimakasi atas informasinya!!
Bidan: ya sama-sama bu, terimakasih banyak ya bu atas kerja samanya ?
Ibu: Iyya, saya permisi dulu. Assalammualaikum bidan.
Bidan: waalaikumsalam