

Nama : Anjeli Sauri

NIM : 2110101073

Tema : konseling Ibu hamil Trimester 3 tentang persiapan proses kelahiran

Pasien : Assalamu'alaikum Bu, Permisi.

Bidan : Wa'alaikumsalam, silahkan duduk Bu. Saya bidan Anjeli ada yang bisa saya bantu?

Pasien : Begini Bu saya kan sudah masuk ke trimester 3. Nah kira2 persiapan apa saja yang harus disiapkan untuk masa persalinan ya Bu soalnya saya baru pertama kali hamil bu.

Bidan : Ohh seperti itu,sebelumnya izinkan saya mencatat data diri ibu dulu yah ibu.

Pasien : iyah ibu

Bidan : Nama ibu siapa bu?

Pasien : ibu putri bu bidan.

Bidan : umur ibu berapa?

Pasien : 25 tahun bu

Bidan : Ohh baik dengan ibu putri dan umur 25 tahun yah ibu, baik saya akan menjelaskan apa saja yang harus di persiapkan pada saat memasuki trimester 3 ini,yah bu, sebaiknya persiapan yang ibu lakukan pada saat memasuki trimester 3 Ibu harus memiliki jadwal pemeriksaan kandungan setiap 2 minggu, karena semakin dekat dengan tanggal persalinan ibu akan semakin sering menjalani pemeriksaan fisik, tes akhir kehamilan serta diskusi mengenai persalinan yang akan dilakukan. Jika ibu melahirkan secara normal, berbagai pertimbangan perlu dilakukan sebelum persalinan.dan Ketika usia kehamilan masuk 20 minggu, bisa jadi muncul kondisi **preeklampsia** yaitu ketika plasenta tidak dapat melakukan tugasnya dengan baik. Namun perlu diingat bahwa kondisi ini paling mungkin terjadi pada trimester ketiga kehamilan. Umumnya, kondisi ini diketahui ketika ibu melakukan pemeriksaa **antenatal rutin**. Dan pastikan ibu mengonsumsi banyak makanan yang mengandung zat besi untuk membantu mempercepat proses produksi sel darah merah. Selain itu konsumsi juga makanan tinggi gizi, kaya protein karbohidrat, dan gula ketika memasuki persalinan agar ibu tidak kekurangan tenaga saat melahirkan dengan persalinan normal. Ibu bisa memilih daging tanpa lemak, sayuran hijau, dan sereal

fortifikasi. dan jangan lupa untuk istirahat yang cukup karena Istirahat yang cukup membantu kondisi ibu tetap stabil dan tidak mudah kelelahan, selain itu, buat daftar kebutuhan si kecil seperti popok, botol ASI, selimut, hingga pakaian yang jumlahnya harus cukup. Pakaian bayi mungkin kecil ukurannya namun jumlahnya bisa jadi lebih banyak karena mereka sering berganti pakaian akibat mengompol atau pup, dan satu lagi jangan terlalu banyak pikiran atau cemas yah ibu agar proses persalinannya bisa lancar.

Pasien : ohh seperti itu yah bu bidan, baik terima kasih atas konseling yang ibu berikan sangat Alhamdulillah bermanfaat sekali untuk saya yang baru pertama kali hamil ini bu.

Bidan : Jika sudah dimengerti apakah bisa diulangi lagi apayang saya sampaikan ibu?

Pasien : boleh ibu, dari konseling yang ibu berikan tadi saya harus membuat jadwal pemeriksaan setiap 2 minggu sekali, istirahat yang cukup, tidak boleh cemas, harus makan makanan yang bergizi dan mempersiapkan alat kebutuhan untuk bayi saya nantinya, seperti itu yah bu bidan?

Bidan : benar sekali ibu, baik kalau begitu berarti ibu sudah paham yah bu.

Pasien : iyah bu bidan,

Bidan : Alhamdulillah kalau bisa di mengerti ibu, oh iyah karna ibu baru pertama kali hamil jadi ibu jangan segan untuk selalu meminta saran dari dokter atau bidan, dan ibu juga bisa menelpon nomor yang tertera pada plang di depan yah ibu jika ada yang bisa saya bantu lagi yah bu, oh iyah apakah ada yang bisa di bantu lagi ibu atau yang mau di tanyakan lagi bu?

Pasien : Baik ibu, Alhamdulillah sepertinya saya sudah cukup mengerti untuk persiapan yang dilakukan untuk memasuki trimester 3 ini bu.

Bidan : Ohh baik lah kalau begitu bu, Alhamdulillah kalau sudah mengerti.

Pasien : Sekali lagi terima kasih banyak bu bidan atas saran dan konseling yang ibu berikan, Kalau begitu saya permisi dulu yah bu bidan. Assalamu'alaikum bu

Bidan : Sama-sama ibu, Wa'alaikumsalam, Hati-hati di jalan yah ibu.