

**Nama : Putri Wafa ND**

**NIM : 2110101069**

**Tema : Konseling ibu hamil trimester 1 tentang pantangan makan sembarangan**

**Pasien** : assalamu'alaikum, permisi

**Bidan** : waalaikumsalam iya Bu silahkan duduk.

**Bidan** : baik bu, izinkan saya memperkenalkan diri Saya bidan putri yang bertugas di klinik ini ada yang bisa saya bantu?

**Pasien** : saya mau tanya2 tentang pantangan makanan untuk hamil trimester 1 Bu

**Bidan** : baik ibu, sebelumnya izinkan saya mencatat data diri ibu ya Bu.

**Bidan** : nama ibu siapa?

**Pasien** : Anjeli sauri

**Bidan** : umur ibu?

**Pasien** : 20thn

**Bidan** : baik bu, adakah yang akan ditanyakan?

**Pasien** : begini Bu saya kan baru pertama kali hamil. Kata orang orang saya gk boleh makan nanas Bu. Padahal saya ngidam nanas Bu. Itu baiknya gimana ya Bu?

**Bidan** : baik bu bismillah, kemungkinan saya membutuhkan waktu kurang lebih 5 menit untuk menjelaskan ya Bu.

**Bidan** : begini Bu Makan nanas saat hamil tidak ada salahnya, karena nanas berisi kandungan nutrisi yang lengkap untuk kesehatan ibu dan janin. Dalam nanas ada kandungan yang bisa membuat

mencegah bayi terlahir cacat.

**Pasien** : jadi saya boleh kan Bu makan nanas?

**Bidan** : iya boleh Bu asal tidak berlebihan ya Bu.

**Pasien** : terkadang juga saya kepengen makan yang pedas pedas Bu bidan, tapi tidak di bolehkan saya suami saya Bu katanya nanti perutnya sakit dan bisa bermasalah sama bayi saya.

**Bidan.** : Makanan pedas tetap boleh dikonsumsi Bunda hamil yang tidak mengalami masalah asam lambung. Bagi Bunda yang tidak kuat makan pedas.

Makan pedas hanya memberikan efek pada ibu hamil, tapi tidak berdampak pada perkembangan janin. Ingat Bunda, janin tetap aman karena dilindungi air ketuban.

**Pasien** : oiya Bu saya juga katanya tidak boleh makan telur Bu katanya nanti semisal bayi lahir baunya amis. Apa benar Bu?

**Bidan** : memang Bu, telur mengandung bakteri Salmonella, sehingga tidak dianjurkan dimakan saat hamil. Tetapi jika terlalu sering itu tidak apa2. Karena bayi itu terlindung oleh ketuban sehingga terhindar oleh paparan bakteri.

**Pasien** : Oalah terimakasih ya Bu saya jadi tau. Nanti semisal saya ada kebingungan lagi saya kesini lagi ya Bu.

**Bidan** : iya ibu Alhamdulillah, datang saja ya Bu. Di jaga baik2 kandungannya jangan beraktivitas berlebihan ya Bu. Di jaga pola makannya.

**Pasien** : siap Bu, terimakasih saya permisi ya Bu assalamu'alaikum

**Bidan** : iya Bu sama sama waalaikumsalam.