

PERCAKAPAN KONSELING ANTARA BIDAN DENGAN PASIEN TENTANG KB

Bidan : “Assalamu’alaikum, Mari silahkan duduk (bidan sambil menjabat tangan)”

Klien : Wa’alaikumsalam...

Bidan : Perkenalkan saya bidan , ada yang bisa saya bantu ?

Klien : Begini Ibu Bidan , Saya Mau tanya saya pakai KB suntik yang 3 bulan ,kerena masih menyusui dan anak saya berumur 8 bulan saya telat suntik yang seharusnya tanggal 14 juli menjadi menjadi tanggal 24 juli dan saya sudah berhubungan kurang lebih 2x dari tanggal tersebut. Tetapi sebelumnya saya dapat flek keluar ,telat seperti itu apakah ada kemungkinan untuk hamil?

Bidan ; Ibu Jasmin yth,suntik Kb bulanan sebaiknya mengikuti jadwal yang telah diberikan petugas medis. Bila terjadi keterlambatan suntik dan sebelumnya ibu telah mendapat haid (dengan keluarnya flek) maka ada kemungkinan terjadi kehamilan, namun untuk memastikan hal tersebut, dapat menunggu sampai jadwal haid berikutnya.

Klien : Oh ya bu Bidan... jika ibu menyusui seperti saya, kontrasepsi yang seperti apa yang aman digunakan dan apakah KB yang saya gunakan sekarang ini aman atau tidak?

Bidan : untuk ibu menyusui lebih baik menggunakan alat kontrasepsi yang tidak mengganggu produksi ASI. Jenis alat kontrasepsi yang dapat ibu gunakan adalah IUD, implant, suntik KB 3 bulanan serta kondom.

Klien : Oh...brgitu ya bu bidan.

Bidan ; iya ibu..mungkin ada yang masih kurang jelas atau ada keluhan lain yang ingin ibu tanyakan....silahkan bu.

Klien ; Beginin Bu bidan,suami saya menginginkan kami punya anak lagi tapi berselang 5 tahun. KB yang seperti apa yang cocok untuk hal itu bu Bidan?

Bidan ; sesuai tujuan ibu untuk merencanakan keluarga dengan memberi jarak anak, dapat menggunakan kontrasepsi sebagai berikut sesuai pemilihan kontrasepsi yang rasional : IUD, suntikan, pil,susuk KB. Sebaiknya sebelum memilih kontrasepsi yang tepat, agar berkonsultasi dengan tenaga Kesehatan (dokter atau Bidan) dan mendapatkan pemeriksaan fisik.

Klien : Iya bu bidan, Terimah kasih atas penjelasannya. Saya sudah merasa jelas, saya pamit ya bu bidan

Bidan : Iya ibu jasmin datang kembali jika ada keluhan lagi

Klien : Iya Bu Bidan Permisi ya “Assalamu’alaikum”

Bidan : Waalaikumsalam wr.wb