

## Komunikasi dan konseling antara bidan dan pasien (Menopause)

Pasien : "Assalamualaikum bu bidan."

Bidan : "Walaikumsalam, iya bu silahkan masuk dan silahkan duduk."

Pasien : "Iya terimakasih bu."

Bidan : "Maaf sebelumnya nama ibu siapa dan ada yang bisa saya bantu ?"

Pasien : "Iya nama saya sinti umur saya 35 tahun, begini bu saya sudah 10 bulan tidak menstruasi."

Bidan : "Apakah ibu merasakan gejala-gejala susah tidur atau sering marah-marah ?"

Pasien : "Iya bu saya merasa gelisah saat tidur, dirumah pun marah-marah terus dan kenapa payudara saya mengecil. Sebenarnya penyakit apa yang saya alami ?"

Bidan : "Begini bu, dari gejala-gejala yang ibu alami menunjukkan tanda menopause."

Pasien : "Menopause itu apa bu ?"

Bidan : "Menopause adalah berhentinya menstruasi dan kesuburan secara permanen yang biasa terjadi pada tingkat lanjut usia perempuan."

Pasien : "Apakah itu berbahaya bu bidan ?"

Bidan : "Tidak bu, ini sering terjadi pada Wanita diatas umur 35 tahun, 40 tahun, jadi ibu tidak perlu khawatir."

Pasien : "Kalau begitu saya harus bagaimana bu bidan ?"

Bidan : "Ibu harus rajin olahraga, manfaat olahraga ini agar dapat menjaga berat badan ibu tetap stabil, mengurangi resiko kanker payudara dan memperkuat tulang ibu."

Pasien : "Kalau begitu waktu yang efektif untuk olahraga tersebut bagaimana ya bu bidan ?"

Bidan : "Dianjurkan 60 menit ibu lakukan aerobic yang kuat minimal 2x dalam seminggu ya."

Pasien : "Iya bu bidan, terimakasih atas penjelasannya. Saya sudah merasa jelas, saya pamit ya bu bidan ."

Bidan : "Iya bu sintia dating Kembali jika ada keluhan lagi."

Pasien : "Iya bu bidan permisi ya. Assalamualaikum."

Bidan : "Walaikumsalam wr wb."