

Skenario Evaluasi Konseling

Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas

“PSIKOLOGI MASA NIFAS”

Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan dari organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu. Dalam drama ini kami mengambil contoh yaitu masalah seputar psikologi wanita pada masa nifas (ibu azira) dengan masalah pokok yaitu Postpartum Blues.

Ibu : Assalamualaikum ibu Bidan (mengetuk pintu)

Bidan : Waalaikumussalam ... eh bu Azira (sambil berjabat tangan) silahkan masuk, silahkan duduk ibu , ada yang bisa saya bantu?

Ibu : Iya bu bidan terimakasih ,saya ingin mengeluh tentang keadaan saya.

Bidan : Oh iya,,, gimana keadaan bayinya bu.. sehat?

Ibu : Alhamdulillah sehat bu bidan

Bidan : Oh bagus kalo begitu, kalo boleh saya tau keluhannya apa ya bu...?

Ibu : Begini bu bidan , saya merasa beberapa hari setelah melahirkan, saya jadi sedih, murung, dan suka menyendiri.

Bidan : Bukankah seharusnya ibu senang? Ini kan buah hati yang ibu tunggu-tunggu?

Ibu : Saya senang bu, akhirnya buah hati kami lahir dengan persalinan yang normal dan selamat, tapi saya juga sedih.

Bidan : Jadi apa yang membuat ibu sedih?

Ibu : Saya takut, kalau – kalau nanti saya tak mampu merawat anak saya, takut tidak mendidiknya dengan baik

Bidan : Begini Ibu, Saya sarankan Ibu Istirahat yang cukup, Karena Istirahat bisa membantu meredakan stres yang Ibu rasakan. Selain itu, buatlah tubuh dan pikiran Ibu menjadi lebih rileks dengan pijat, membaca buku, atau berendam di air hangat. Ceritakan kondisi Ibu pada orang terdekat, dgn begitu Ibu tidak akan merasa sendirian. Dan Jangan menyendiri, Usahakan berkumpul dengan orang terdekat karena itu bisa membantu mengalihkan pikiran ibu dari hal-hal yang membuat stres. Dengan begini Insyaallah akan membantu permasalahan yg Ibu alami

Bidan : Gimana Ibu, Bisa dimengerti?

Ibu : Ya Bu bidan

Bidan : Apakah ada keluhan yang bisa saya bantu lagi?

Ibu : saya takut bu bidan, saya khawatir.(menundukan kepala)

Bidan : Khawatir kenapa bu? Ibu bisa menceritakan masalah ibu, agar ibu bisa lega. Saya siap mendengarkan bu...(berusaha menyakinkan bu azira)

Ibu : emmm, begini loo bu, beberapa hari ini saya sulit BAB, bukan itu saja bu saya jugasulit buang air kecil , apa yang harus saya lakukan. (bertanya dengan raut muka sedikit sedih)

Bidan : Tenang ya bu.... ibu tidak kenapa-kenapa kok, sebagian perempuan yang habis melahirkan itu sering mengalami masalah pada BAK dan BAB nya jadi ibu tidak perlu khawatir. Hanya saja.....

Ibu : (menyela penjelasan bidan eriska) hanya saja kenapa bu bidan....?

Bidan : Agar bak dan bab ibu lancar perbanyak konsumsi sayuran dan buah- buahan ya bu (seperti Bayam, kubis, brokoli, Pisang, Apel, Pepaya, dan Buah Jeruk) , agar masalahnya bisa tertasi. Bagaimana ibu, apakah bisa dipahami?

Ibu : Ya Bu bidan, Terimakasih

Bidan : Apa ada yang bisa saya bantu lagi Ibu?

Ibu : Tidak ada bu bidan (dengan raut wajah memastikan)

Bidan : (tersenyum) Ooo baik Ibu, kalau ibu kenapa-kenapa segera hubungi saya atau bidan terdekat ya

Ibu : Baik bu bidan

Bidan : Mungkin ini saja dari saya, semoga masukan – masukan yang telah diberikan bisa dilakukan ya bu. (sambil tersenyum ramah)

Ibu : Kalau begitu, saya permisi dulu bu bidan Terimakasih .

Bidan : Sama-sama Ibu

Ibu : Permisi Bu bidan Assalamualaikum .(berpamitan)

Bidan : Iya Ibu , Waalaikumsalam