

DIALOG EVALUASI PRAKTIKUM KONSELING

AZIRA SYIFFA RAMADHANI (2110101009_A1)

Konseling kebidanan masa nifas dengan keluhan anemia atau kekurangan darah

Seorang ibu bernama Ny Pita Aningsih telah melahirkan bayinya di BPM bidan Azira Syiffa Ramadhani 6 hari yang lalu, dan sekarang datang kembali untuk memeriksakan diri dan bayinya.

Ibu : Assalamu'alaikum bu bidan

Bidan : Wa'alaikumsalam Warrahmatullahi wabarakatuh, silahkan masuk ibu. Apakah ada yang bisa saya bantu bu?

Ibu : Iya bu bidan terima kasih, begini, saya mau kontrol soalnya saya baru melahirkan 6 hari yang lalu dan saya juga ingin memeriksakan bayi saya bu bidan

Bidan : oh iya, bagaimana keadaan bayinya ibu.. Sehat?

Ibu : alhamdulillah sehat bu bidan....

Bidan : Alhamdulillah.. Kalo begitu boleh saya tau keluhan yang ibu rasakan apa ya bu?

Ibu : gini bu.. Kemarin setelah melahirkan kepala saya terasa pusing dan badan saya lemas saat duduk, ketika mau berdiri tiba-tiba pandangan agak gelap

Bidan : sudah berapa hari pusingnya bu?

Ibu : sudah 2 hari bu bidan

Bidan : baik, apakah ada tindakan penanganan yang sudah dilakukan sebelumnya bu?

Ibu : Sudah bu bidan, suami saya menyuruh saya untuk memakan sayur-sayuran

Bidan : ooh iya, itu tindakan yang tepat. Baik bu, sebelumnya saya mau menanyakan data diri ibu dulu ya

Ibu : baik bu bidan

Bidan : Nama ibu siapa?

Ibu : Nama saya pita

Bidan : umurnya berapa bu?

Ibu : umur saya 21 tahun bu bidan

Bidan : pekerjaannya apa bu?

Ibu : saya ibu rumah tangga

Bidan : baik bu, alamatnya di mana?

Ibu : di Jl.Gumuk indah bu bidan

Bidan : Baik bu, mari saya periksa dulu tekanan darahnya

Ibu : oh iya bu

Bidan : ibu tekanan darahnya 90/70 mmHg ya, ini dikatakan kurang bu.. Normalnya 120/80 mmHg.

Ibu : Pantesan saya merasa pusing ya bu bidan. Kira-kira saya kenapa ya bu?

Bidan : hasil dari pemeriksaan saya tadi, ditambah dengan keluhan ibu yang sering pusing. ibu mengalami anemia atau kekurangan darah, tapi ibu tidak perlu khawatir nanti saya kasi obat penambah darah kok,. Tapi ingat ibu jangan lupa mengkonsumsi sayuran, sate kambing juga bisa nah selain menambah darah ini juga manambah gizi ibu agar ASI nya nanti lancar dan jangan lupa istirahat dulu ya bu agar kondisi ibu juga cepat pulih.
(upaya kesehatan promotif dan kuratif serta peran bidan dalam memberikan informasi dan konseling pada ibu nifas atau sebagai motivator serta rehabilitatif).

Ibu : hmmm begitu ya bu (sambil memperhatikan)

Bidan : selain itu dari hasil pemeriksaan. Darah haid ibu sudah berwarna merah kekuningan (loche sanguinolenta) itu masih normal kok bu dan biasanya memang terjadi pada semua ibu yang sudah melahirkan, nanti setelah 2-6 minggu pasti kembali lagi seperti semula, nah jangan lupa ibu selalu menjaga kebersihannya dan tidak usah memakai pembersih yang ditoko itu ya bu cukup dibersihkan dengan air bersih saja, caranya dari depan dulu baru ke belakang dan pembalutnya harus sering diganti minim 3x sehari agar tidak terjadi infeksi.

(upaya kesehatan promotif dan kuratif serta rehabilitative dan peran bidan dalam memberikan informasi serta konseling kepada ibu nifas)

Ibu : oh begitu ya bu, nanti saya akan melakukannya dirumah, oh ya bu untuk keadaan anak saya gimana?

Bidan : untuk hasil pemeriksaan bayi ibu tadi kan sudah ditimbang ya, beratnya sebelum lahir kan 2400 gram, nah sekarang 2600 gram, jadi berat badan anak ibu sekarang bertambah, jadi hari ini saya akan berikan imunisasi hepatitis B ya bu.
{suatu upaya kesehatan preventif}

Ibu : iya bu bidan, tapi nanti setelah diimunisasi gak timbul panas ya bu?

Bidan : oh kalau panas itu waktu pemberian imunisasi DPT dan campak bu, walaupun seperti itu tetapi tidak masalah kok bu karena itu merupakan tanda bereaksinya obat dengan daya tahan tubuh anak jadi pada saat ada virus daya tahan tubuhnya sudah kuat gitu bu. jadi ibu tidak usah khawatir bayinya rewel.

Ibu : oh gitu ya bu.. saya baru tau

Bidan : oh ya bu mari anaknya saya imunisasi dulu.
{Setelah itu bidan melakukan penyutikan imunisasi pada bayi ibu Pita}

Bidan : oh ya bu setelah dirumah, jangan lupa ya menyusukan bayinya dengan ASI saja tanpa diberi makanan yang lain sampai bayinya umur 6 bulan. Dan jangan lupa juga menjaga kebersihan bayinya

Ibu : Ooh iya baik bu bidan

Bidan : Iya ibu, Nanti jangan lupa juga ya bu, setiap 2 jam sekali bayinya di susukan dan setelah itu di sendawakan biar tidak gumoh atau ASInya tidak keluar.

Ibu : Baik bu bidan

Bidan : Selain itu, ibu juga harus berusaha menjaga kesehatan ibu dan menjaga pola makan ,biar ibu sehat dan bayinya juga sehat
{peran bidan yaitu sebagai motivator kepada ibu nifas tentang status gizinya}

Bidan : ibu ini saya berikan obat jangan lupa untuk obat FeNya diminum 2x sehari. Dan untuk vitaminnya 3x sehari ibu. Bagusnya Fe ini diminum sebelum tidur, dan untuk vitaminnya diminum bersamaan setelah meminum Fe nya juga tidak apa-apa. Untuk efek samping dari obat Fe nya ini biasanya bikin mual bu

Ibu : untuk obat penambah darahnya diminum sesudah makan apa sebelum makan ya bu bidan?

Bidan : untuk obat Fe nya diminumnya setelah makan dan jangan lupa diminum rutin ya bu

ibu : iya bu bidan

Bidan : oh iya ibu dari penjelasan saya dari awal apakah ibu paham ?

Ibu : iya bu saya paham.

Bidan : Kalau ibu paham coba ibu ulangi secara singkat saja

Ibu : Seperti ini bu yang pertama Saya harus makan makanan yang bergizi seperti sayuran dan juga harus menjaga kebersihan dengan cara mengganti pembalut 3x sehari dan cukup membersihkan dengan air bersih dari depan kebelakang kan ya bu. Lalu menyusui hanya ASI saja dan setiap 2 jam serta menyendawakan setelah pemberian ASI dan tidak lupa meminum obat rutin

Bidan : wahh bagus ibu ternyata ibu sudah paham. Oh iya bu jangan lupa untuk control lagi ya kesini untuk imunisasi bayinya dan perkembangan keadaan ibu

Ibu : iya bu bidan nanti saya kesini lagi, kalo gitu saya permisi pulang dulu ya bu, *(sambil berjabat tangan)*

Bidan : Oh iya ibu terima kasih. Semoga bayinya tidak rewel lagi.

Ibu : iya bu bidan. Terimakasih Assalamualaikum

Bidan : waalaikumsalam.