

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Tehnik Konseling
Nama	: Syifa Fauziyah
Kelompok	: B1

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Mengucapkan salam, menyambut pasien, memperkenalkan diri dan berjabat tangan dengan ramah	"Assalamu 'alaikum wa'alaibin wa'alaibin Ibu, Perkenalkan nama saya Syifa Fauziyah, Silakan duduk Ibu, apa yang bisa saya bantu?"
2	Menjelaskan tujuan konseling, prosedur yang akan dilaksanakan, meminta persetujuan dan kontrak waktu	"Baik bu saya akan melakukan konseling kehamilan terlebih dahulu bu. sebelumnya apakah ibu bersedia & Periksa organ genetiknya?"
3	Mengucapkan <i>basmallah</i> sebelum konseling	"Bismillahirrahmanirrahim, saya akan memulai konseling ya bu?"
4	Duduk menghadap klien dengan tubuh agak condong ke klien	"apakah keluhan yang ibu rasakan saat ini?"
5	Kontak mata dengan cara yang dapat diterima budaya setempat	"Baik Ibu saya mengerti, apa yang Ibu rasakan seperti pusing, mual, muntah, itu wajar pada kehamilan trimester pertama."
6	Santai dan bersikap bersahabat	"apakah dalam waktu 3 hari ini Ibu sering merasa lelah?"
7	Volume suara memadai	"Selain itu apa ada keluhan lain ya Ibu rasakan?"
8	Mendengarkan secara pasif (tidak memotong pembicaraan klien)	"(Mendengarkan keluhan pasien)."
9	Penerimaan (tidak membenarkan/menyalahkan kata-kata klien)	"Baik Ibu saya mengerti apa yang Ibu maksud."
10	Klarifikasi bila perlu dari perkataan klien	"Sebenarnya apa yg sudah Ibu rasakan saat ini, merupakan hal yg wajar dan sering Ibu lebih sering terganggu Ibu lainnya saat trimester awal kehamilan?"
11	Fokus dengan permasalahan klien	"Apakah Ibu pernah mengonsumsi obat dari warung saat mengalami pusing?"
12	Asertif (percaya diri, tegas dan tidak menyalahkan)	"saya tidak menyalahkan Ibu karena mengonsumsi obat tsb, tetapi saran saya utk saat ini sebaiknya tidak lagi mengonsumsi obat tsb, karena bisa berdampak buruk terhadap janin Ibu."

13	Observasi respon dan keadaan klien	"Saya tidak menyalahkan ibu karena mengkonsumsi obat tsb, tetapi saran saya untuk saat ini sebaiknya tidak lagi mengkonsumsi obat tsb, karena bisa berdampak buruk bagi Janin."
14	Memberikan pertanyaan terbuka	"Apakah ibu sering mengonsumsi daging telur, ikan yg mengandung Vitamin B12?"
15	Mengajukan pertanyaan satu persatu	"Apakah ibu sering melakukan olahraga setiap pagi?"
16	Memberikan informasi sesuai kebutuhan klien	"Baik Ibu, saran saya untuk meningkatkan Perkecambah Janin Ibu harus mengonsumsi makanan yg mengandung zat besi seperti daging, ikan, sayur, susu, telur dan olahraga secara teratur"
17	Menggunakan alat bantu untuk memperjelas informasi	(menunjukkan brosur makanan untuk Ibu hamil).
18	Membantu merumuskan permasalahan klien	"Baik Ibu untuk mengatasi mual muntah mengonsumsi makanan yg rendah lemak & cerna dan mengurangi makanan pedas dan memperbanyak makan buah seperti pisang"
19	Membantu merumuskan alternatif pemecahan masalah	"Selain itu Ibu ppt menggunakan aroma tetapi wewangian tertentu utk mengatasi mual saat hamil."
20	Membantu merumuskan langkah-langkah pemecahan masalah	1. sebaiknya Ibu mengurangi konsumsi Obesitas & waras 2. Ibu dianjurkan mengonsumsi makanan yg mengandung zat besi dan Vitamin B12. 3. & Sarankan Ibu utk melakukan olahraga secara teratur"
21	Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya	Apakah ada yg Ibu tanyakan lagi?
22	Merangkum permasalahan klien sesuai fokus masalah	"berdasarkan keterangan dari klien, klien mengalami mual, muntah, pusis dan muntah kelah."
23	Humor, sopan dan empati	"seharusnya Ibu senang karena tidak semua wanita merasakan kehamilan seperti yg Ibu rasakan."
24	Menjelaskan kapan kunjungan ulang	"jika Ibu merasakan keluhan lain Ibu bisa melakukan kunjungan lagi ya bu?"
25	Mengakhiri pertemuan dan ucapan terimakasih	"Baik Ibu, pemeriksaannya sudah selesai, dan terimakasih atas kunjungannya."
26	Melakukan pendokumentasian	"Alhamdulillahirabillahirmin, pemeriksaan sudah selesai."
27	Mengakhiri konseling dengan membaca hamdalah	(Menyimpan dan klien dengan baik).
28	Menjaga privacy pasien	