

**WORKSHEETS  
(LEMBAR  
KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Komunikasi dan Konseling</b>
<b>Materi</b>	<b>: Pembuatan SAP</b>
<b>Nama</b>	<b>: Annisa adzakiyyatul khairiyah (2110101094)</b>
<b>Kelompok</b>	<b>: B2</b>

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: <b>Kehamilan</b> merupakan penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi. Bila dihitung dari saat fertilisasi hingga lahirnya bayi, <b>kehamilan</b> normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 9 bulan dan tanda-tanda awal kehamilan seperti mual dan muntah sering buang air kecil dan masih banyak lagi perubahan yang di alami ibu saat masa kehamilan
2.	Pengantar	: Kehamilan adalah istilah yang biasa digunakan untuk perkembangan janin di dalam rahim perempuan dan merujuk pada masa tumbuh kembang janin dalam kandungan pada manusia. Biasanya, calon ibu mengandung janin tunggal di dalam rahimnya dan melahirkan satu keturunan, tetapi ada kemungkinan pula bahwa seorang calon ibu mengandung dan melahirkan dua atau lebih keturunan. Kondisi ini disebut sebagai kehamilan kembar. Janin bertumbuh di dalam rahim ibu dan dilahirkan sekitar 38 pekan setelah pembuahan. Perkiraan tanggal kelahiran janin ditentukan dengan menghitung empat puluh pekan setelah periodemenstruasi yang terakhir (pada perempuan yang memiliki jarak siklus menstruasi sepanjang empat pekan).

			Setelah pembuahan, calon ibu mengandung embrio yang merupakan bentuk awal dari keturunan yang sedang berkembang selama sekitar delapan pekan. Setelah masa tersebut, embrio kemudian disebut “janin” hingga waktu kelahiran. dan tanda-tanda kehamilan seperti mual dan muntah yang di alami pada masa kehamilan
3.	Tujuan Instruksional Umum	:	Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ,diharapkan “ibuhamil “ dapat mengetahui tentang pentingnya menjaga kesehatan pada masa kehamilan
4.	Tujuan Instruksional Khusus	:	Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ini , ibu -ibu dapat memahami dan menjelaskan Kembali: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1.penegertian kehamilan</li> <li>2. 2.proses terjadinya kehamilan</li> <li>3. 3.mual muntah berlebihan pada kehamilan</li> <li>4. 4.bagaimana cara pencegahanya.</li> </ol>
5.	Materi	:	Terlampir

No	Komponen	Pembahasan
6.	Metode	: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. pemaparan materi</li> <li>2. sesi tanya jawab</li> </ol>
7.	Media	: <ol style="list-style-type: none"> <li>3. zoom meeting</li> <li>4. power point</li> <li>5. worksheet</li> <li>6. secara langsung</li> </ol>
8.	Kegiatan penyuluhan	: <ol style="list-style-type: none"> <li>a.Pembukaan               <ul style="list-style-type: none"> <li>• mengucapkan salam</li> <li>• perkenalan</li> <li>• pendekatan dengan ibu-ibu di masyarakat</li> </ul> </li> <li>b.Pengembangan               <ul style="list-style-type: none"> <li>• menjelaskan tentang pengertian tanda-tanda kehamilan</li> <li>• macam-macam gejala yang di alami pada saat hamil</li> <li>• cara mecegah terjadinya bahaya pada kehamilan .</li> <li>• melakukan sesi tanya jawab ,untuk mengetahui apakah ibu yang ikut dalam penyuluhan paham denga apa yang telah dijelaskan.</li> <li>• Menyimpulkan hasil penyuluhan .</li> <li>• Ucapan terima kasih</li> <li>• Salam penutup</li> </ul> </li> </ol>
9.	Evaluasi	: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.apa yang dimaksud dengan kehamilan ?</li> <li>2.apa sajakah gejalah yang di alami Ketika hamil</li> <li>3.bagaimana atau solusi Ketika mual muntah berlebihan?</li> <li>4.apa saja yang harus di hindari ibu pada saat kehamilan?</li> </ol>