

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Komunikasi dan Konseling</b>
<b>Materi</b>	<b>: Pembuatan SAP</b>
<b>Nama</b>	<b>: RISKA ARINANDA/2110101083</b>
<b>Kelompok</b>	<b>: B2</b>

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Asuhan kepada remaja di berikan sebagai bekal dan sebagai pencegahan bagi para remaja. Dalam menghadapi era globalisasi, perubahan dari segi pergaulan dapat mempengaruhi kesehatan mental dan kesehatan reproduksi. Dalam kesehatan mental sendiri ada beberapa factor yang sangat berpengaruh seperti bullying, pendidikan, family, dan depresi. Mengenai kesehatan reproduksi, remaja harus mengerti bagaimana cara menjaga kesehatan organ reproduksinya, kemudian harus mengerti mengapa sangat penting untuk menjaga diri dari segi pergaulan bebas.
2.	Pengantar	: Masa remaja adalah suatu masa dalam proses tumbuh kembang. Yaitu masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Pada tahap ini anak akan mengalami perubahan seperti fisik dan psikologis.
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mendapat penyuluhan diharapkan para remaja dapat mengerti asuhan remaja dan kesehatan reproduksinya.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah selesai mengikuti penyuluhan, diharapkan : a. Peserta dapat menjelaskan tentang kesehatan reproduksi b. Peserta dapat Menyebutkan macam-macam permasalahan pada remaja c. Peserta dapat menjelaskan pentingnya kesehatan mental d. Peserta dapat menjelaskan cara mencegah terjadinya pergaulan bebas yang dapat mengarah pada kesehatan reproduksi dan mental
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: 1. Pemaparan materi 2. Sesi tanya jawab

No	Komponen	Pembahasan
7.	Media	: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zoom meeting</li> <li>2. Power point</li> <li>3. Worksheet</li> </ol>
8.	Kegiatan penyuluhan	: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pembukaan               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengucap salam “ Assalamualaikum Wr.Wb.”</li> <li>• Perkenalan “ Perkenalkan saya kak Riska Arinanda,mahasiswi S1 kebidanan,Universitas Aisyiyah Yogyakarta”</li> <li>• Pendekatan dengan peserta “ Sebelumnya kakak boleh tau nama,usia,dan kelas kalian ? “</li> <li>• Menggali pengetahuan emaja tentang kesehatan reproduksi dan kesehatan mental “ Apakah di sekolah sudah pada belajar tentang kesehatan reproduksi?Atau mungkin ada yang pernah mendengar?”</li> </ul> </li> <li>b. Pengembangan               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan tentang pengertian kesehatan reproduksi</li> <li>• Kesehatan mental pada remaja</li> <li>• Cara menghadapi era globalisasi</li> <li>• Cara menjaga kesehatan reproduksi dan menjaga diri dari pegaulan bebas pada remaja</li> </ul> </li> <li>c. Penutup               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengadakan Tanya jawab untuk mengetahui seberapa jauh peserta paham tentang materi yang disampaikan “ apakah ada yang ingin di tanyakan?”</li> <li>• Menyimpulkan hasil penyuluhan</li> <li>• Ucapan terima kasih dan salam penutup “ terimakasih atas waktunya adik-adik,kakak akhiri wassalamualaikum Wr.Wb.”</li> </ul> </li> </ol>
9.	Evaluasi	: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apakah darah menggumpal pada saat menstruasi berbahaya?</li> </ol>