

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Evi Nofiandari/ 2110101089
Kelompok	: B2

A. Identifikasi Masalah

Persiapan persalinan sebelum masa bersalin tiba merupakan hal penting yang harus diperhatikan oleh ibu dan keluarga. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap persiapan persalinan adalah gambaran tingkat pengetahuan terhadap persalinan (Khafid,2012). Kurangnya gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang tanda-tanda proses persalinan dapat menyebabkan bahaya pada ibu apabila ketuban sudah pecah dan ibu tidak mengetahui bahwa pecahnya ketuban adalah sebagian tanda-tanda proses persalinan.

B. Pengantar

1. Topik: Persalinan
2. Sub Topik: Persiapan Persalinan
3. Sasaran: ibu Hamil (Ny. E)
4. Tempat: Ruang Zoom
5. Waktu: 20 Menit
6. Hari/Tanggal: Jum'at, 27 mei 2022

C. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan mengenai persiapan persalinan, diharapkan ibu-ibu hamil dapat

- memahami tanda-tanda yang terjadi saat mendekati waktu bersalin
- Memahami masalah yang dialami ibu hamil dan kandungannya
- dapat memahami apa yang harus ibu hamil persiapkan dalam menyambut kehadiran bayinya.

D. Tujuan Instruksional Khusus

- Mengulang kembali pengertian persalinan
- Mengetahui apa saja tanda-tanda persalinan
- Menjelaskan rencana ibu menghadapi persalinan
- Mempersiapkan apa saja yang perlu dibawa saat persalinan
- Mempersiapkan dan memilih tempat bersalin dan tenaga kesehatan yang menangani

E. Materi

Link materi

https://docs.google.com/presentation/d/1oDF0xO6P9ccgSmp5SsCx9Pt6KUBOLc_y/edit?usp=drivesdk&ouid=107416799663420659883&rtpof=true&sd=true

- Pengertian kehamilan dan persalinan
- Macam-macam persalinan
- Tanda-tanda persalinan
- Persiapan ibu menghadapi persalinan
- Persiapan perlengkapan yang harus dibawa saat persalinan

F. Metode

Presentasi atau ceramah melalui zoom meeting

G. Media

Power Point

H. Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan
1.	2 menit	<ul style="list-style-type: none">- Mengucapkan salam- Memperkenalkan diri- Menjelaskan materi yang akan disampaikan
2.	17 menit	<ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan pengertian kehamilan dan persalinan- Menjelaskan macam-macam persalinan- Menjelaskan tanda-tanda persalinan- Menjelaskan persiapan ibu menghadapi persalinan- Menjelaskan apa saja yang perlu dibawa saat persalinan- penutup

I. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan bertanya kepada peserta apakah mereka sudah memahami mengenai persiapan persalinan dan tanda-tanda Persalinan.