

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Hanani Uswatun Hasanah/2110101085
Kelompok	: B2

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	<p>: Beragam masalah kesehatan reproduksi yang mungkin terjadi adalah sebagai berikut:</p> <p>Masalah kesuburan</p> <p>Kesehatan reproduksi yang tidak dijaga dengan baik berisiko mengakibatkan ketidaksuburan alias mandul, entah itu pada pria maupun wanita.</p> <p>Ketidaksuburan adalah kondisi di mana sistem reproduksi tidak dapat menghasilkan keturunan. Kondisi ini tergolong serius dan cukup umum ditemukan.</p> <p>Menurut WHO, diperkirakan sebanyak 48 juta pasangan dan 186 juta individu di dunia mengalami masalah ketidaksuburan.</p>
2.	Pengantar	<p>: Definisi Sehat</p> <p>Sehat, adalah: Suatu keadaan sejahtera secara fisik, mental dan sosial. Artinya, sehat tidak hanya suatu keadaan terbebas dari penyakit. Kesehatan Reproduksi, adalah: Suatu keadaan sejahtera secara utuh, tidak hanya sebatas sehat secara fisik, tetapi juga mental dan sosial, tidak semata-mata terbebas dari penyakit dalam semua hal yang berkaitan dengan alat/organ, fungsi, sistem, atau proses reproduksi.</p> <p>Penyakit menular seksual</p> <p>Selain ketidaksuburan, penyakit menular seksual juga menjadi ancaman jika Anda tidak memperhatikan kesehatan reproduksi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gonore 2. Trikomoniasis 3. Klamidia 4. Sifilis 5. HPV

No	Komponen	Pembahasan
		6. HIV
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan , diharapkan para remaja dapat menjaga kebersihan dan kesehatan reproduksi dengan baik dan benar.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk memahami pentingnya menjaga kebersihan reproduksi 2. Untuk mempelajari cara menjaga sistem reproduksi 3. Untuk mempelajari cara menerapkan kebersihan reproduksi
5.	Materi	: Terlampir
6.	Metode	: Pemaparan Materi Dengan PPT dan Video dapat diputar ulang di youtube.
7.	Media	: <ol style="list-style-type: none"> 1. PPT 2. Zoom 3. Worksheet SAP
8.	Kegiatan penyuluhan	: <p>a.Pembukaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • mengucapkan salam • perkenalan <p>b.Pengembangan</p> <ul style="list-style-type: none"> • menjelaskan tentang pengertian definisi kesehatan reproduksi • menjelaskan tujuan dari penyuluhan • bagaimana tips tips menjaga kesehatan reproduksi bagi remaja perempuan dan laki laki. • manfaat dari menjaga kesehatan dan kebersihan. <p>c.penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyimpulkan hasil penyuluhan . • Ucapan terima kasih <p>• Salam peenutup</p>
9.	Evaluasi	: <ol style="list-style-type: none"> 1.apa yang dimaksud dengan kesehatan reproduksi? 2.apa sajakah akibat tidak menjaga kesehatan reproduksi? 3.bagaimana cara menjaga kesehatan dan kebersihan reproduksi ? 4. Apa saja manfaat dari menjaga kebersihan reproduksi?

No	Komponen		Pembahasan