

**ORKSHEETS (LEMBAR KERJA)
PRAKTIKUM**

Mata Kuliah	: Komunikasi dan Konseling
Materi	: Pembuatan SAP
Nama	: Deby Amnasari (2110101081)
Kelompok	: B2

1)

No	Komponen	Pembahasan
1.	Identifikasi masalah	: Masa Nifas adalah masa sesudah persalinaan dan kelahiran bayi.kondisi ibu harus di perhatikan setelah pasca melahirkan, sebab bayak peluang ibu dapat terkena penyakit,seperti halnya gejala anemia akibat kekurangan zat besi, anemia adalah penyakit kurang darah ditandai dengan kadar hemoglobin(Hb) dan sel darah merah lebih rendah di bawah nilai normal.
2.	Pengantar	: Nifas adalah darah yang keluar dari rahim yang disebabkan melahirkan atau setelah melahirkan. Darah nifas merupakan darah yang tertahan dan tidak bisa keluar dari rahim selama hamil. Ketika melahirkan, darah tersebut keluar sedikit demi sedikit. Masa nifas atau poerperium dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Periode pasca persalinaan meliputi masa transisi bagi ibu, bayi, dan keluarganya secara fisiologis, emosional dan sosial.
3.	Tujuan Instruksional Umum	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ,diharapkan “ibu hamil “ dapat mengetahui tentang pentingnya menjaga Kesehatan pada masa nifas.
4.	Tujuan Instruksional Khusus	: Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ini , ibu -ibu dapat memahami dan menjelaskan Kembali: <ol style="list-style-type: none"> 1. 1.penegertian nifas 2. 2.pengerian anemia 3. 3.apa saja gelaja anemia yang dialami padaa masa nifas 4. 4.bagaimana cara pencegahanya.
5.	Materi	: Terlampir

No	Komponen		Pembahasan
6.	Metode	:	<ol style="list-style-type: none"> 1. pemaparan materi 2. sesi tanya jawab
7.	Media	:	<ol style="list-style-type: none"> 3. zoom meeting 4. power point 5. worksheet
8.	Kegiatan penyuluhan	:	<p>a.Pembukaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • mengucapkan salam • perkenalan • pendekatan dengan ibu-ibu di masyarakat <p>b.Pengembangan</p> <ul style="list-style-type: none"> • menjelaskan tentang pengertian tanda-tanda bahaya anemia pada masaa nifas • macam-macam gejala anemia pada masa nifas • komplikasi yang ditimbulkan • cara mecegah terjadinya bahaya pada masa nifas <p>c.penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • melakukan sesi tanya jawab ,untuk mengetahui apakah ibu yang ikut dalam penyuluhan paham denga apa yang telah dijelaskan. • Menyimpulkan hasil penyuluhan . • Ucapan terima kasih • Salam peenutup
9.	Evaluasi	:	<ol style="list-style-type: none"> 1.apa yang dimaksud dengan nifas? 2.apa sajakah gejala anemia yang di alami Ketika masa nifas? 3.bagaimana atau solusi Ketika terkena gejala anemia? 4.apa saja yang harus di hindari ibu nifas Ketika mengalami elah anemia tersebut?