

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

I. IDENTIFIKASI MASALAH

Di masa kehamilan Trimester awal memungkinkan untuk ibu hamil mengalami beberapa perubahan dan keluhan pada tubuh. Keluhan-keluhan yang umum biasanya akan hilang sendiri, namun ada beberapa keadaan tertentu yang perlu ibu hamil waspadai. Pada trimester pertama bisa jadi sinyal atau tanda keguguran salah satunya adalah perut terasa nyeri terus-menerus atau parah. Nyeri terkadang merembet sampai ke ujung salah satu bahu Bagian bawah perut terasa sangat sakit atau kram perut. Keadaan tersebut harus diketahui oleh ibu hamil sebagai tanda bahaya pada masa kehamilan. tanda bahaya kehamilan adalah suatu tanda bahaya atau risiko lebih besar dari biasanya (baik bagi ibu maupun bayinya), akan terjadinya penyakit atau kematian sebelum maupun sesudah persalinan, ada kalanya sejumlah ibu kehamilannya bermasalah. Oleh karena itu, penting bagi ibu hamil untuk mengenali berbagai tanda bahaya saat hamil agar bisa mewaspadainya. Ibu hamil bisa mengetahui adanya potensi bahaya pada kehamilan lewat pemeriksaan kandungan Saat menjalani kehamilan di trimester awal, ibu hamil mungkin akan merasakan beberapa ketidaknyamanan seperti mudah Lelah, sering mual, kepala terasa pusing, payu darah terasa nyeri, dan suasana hati kacau.

II. PENGANTAR

Topik	: Asuhan kehamilan
Subtopik	: Tanda – tanda bahaya atau ketidak nyamanan kehamilan Trimester 1
Sasaran	: Ibu hamil
Jam	: 10.00
Hari/Tanggal	: 15 Mei
Waktu	: 30 menit
Tempat	: Puskesmas angrek

II. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan calon ibu dapat mengerti dan memahami pentingnya mengetahui tanda-tanda bahaya mau pun ketidak nyamana kehamilan pada Trimester 1

IV. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan ibu-ibu dapat :

1. Mengetahui pengertian kehamilan trimester 1
2. Mengetahui tanda-tanda bahaya pada kehamilan
3. Mengetahui ketidak nyamanan pada awal kehamilan

V. MATERI

Terlampir

VI. METODE

Ceramah dan diskusi tanya jawab

VII. MEDIA

PPT

VIII. KEGIATAN PENYULUHAN

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran
1.	5 menit	Pembukaan : 1. Mengucapkan salam, membaca lafal basmallah 2. Memperkenalkan diri. 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Kontrak waktu 5. Mengkaji pengetahuan para ibu tentang tanda-tanda bahaya atau ketidaknyamanan kehamilan trimester 1	Menjawab salam Menerima kehadiran penyuluh kesehatan. Memperhatikan Menjawab pertanyaan
2.	20 menit	Isi : 1. Menjelaskan tentang: a. pengertian kehamilan trimester 1 b. mengetahui tanda-tanda bahaya pada kehamilan c. ketidaknyamanan pada awal kehamilan 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya. 3. Melakukan evaluasi dengan cara mengajukan pertanyaan secara lisan. 4. Memberikan penghargaan 5. Mengucapkan terimakasih	Mendengarkan dan memperhatikan. Bertanya Menjawab pertanyaan
3.	5 menit	Penutup : 1. Menyimpulkan materi 2. Mengucapkan salam	Mendengarkan dan memperhatikan Menjawab salam

IX. EVALUASI

Metode Evaluasi : Diskusi dan Tanya jawab

Jenis Pertanyaan : Lisan

Jumlah Pertanyaan : 2 soal

Soal : Terlampir